

УТВЕРЖДЕНО
Решением Исполнительного комитета ССР
Протокол №21 от 19.12.2019

**Система подготовки и отбора спортсменов сборной команды России по
пулевой стрельбе, в стартовый состав для участия в официальных
соревнованиях 2020 года: Олимпийских Играх, Чемпионате Европы,
Тестовых Олимпийских соревнованиях, Европейских Олимпийских
квалификационных соревнованиях.**

Содержание:

1. Квалификационные соревнования по завоеванию лицензий на Олимпийские Игры 2020 года
2. Принцип формирования групп спортсменов для отбора на официальные соревнования 2020 года по подготовке к участию в Олимпийских Играх.
3. Списки групп подготовки спортсменов
 - 3.1. Список спортсменов участвующих в отборе на участие в Олимпийских Играх (группа «О»)
 - 3.2. Список кандидатов на попадание в группу отбора на участие в Олимпийских Играх (группы «А», «В»)
4. Этапы и условия подготовки спортсменов
 - 4.1. Группа отбора на участие в Олимпийских Играх
 - 4.2. Кандидаты на попадание в группу отбора на участие в Олимпийских Играх.
5. План отборочных мероприятий
 - 5.1. Отборочные мероприятия к Чемпионату Европы по стрельбе из пневматического оружия, Польша, г. Вроцлав
 - 5.2. Отборочные мероприятия для участия в Европейских Олимпийских квалификационных соревнованиях, Чехия, г. Пльзень
 - 5.3. Отборочные мероприятия для участия в Кубке Мира, Азербайджан, г. Баку
6. Порядок отбора спортсменов в стартовый состав на участие в официальных соревнованиях 2020 года:
 - 6.1. Олимпийские Игры, Япония, г. Токио
 - 6.2. Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия, Польша, г. Вроцлав
 - 6.3. Тестовые Олимпийские соревнования, Япония, г. Токио

6.4. Европейские Олимпийские квалификационные соревнования, Чехия, г. Пльзень

6.5. Кубок Мира, Азербайджан, г. Баку

7. Обязательные требования к спортсменам

8. Нормативы ГТО для сдачи спортсменами сборной команды России

1. Квалификационные соревнования по завоеванию лицензий на Олимпийские Игры

Таблица №1

СОРЕВНОВАНИЯ	ГОД И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Чемпионат Мира	2018г., Корея, г. Чангвон
Кубок Мира	2019г., Индия, г. Дели
Кубок Мира	2019г., Китай, г. Пекин
Кубок Мира	2019г., Германия, г. Мюнхен
Кубок Мира	2019г., Бразилия, г. Рио-де Жанейро
Чемпионат Европы по стрельбе из малокалиберного оружия	2019г., Италия, г. Болонья
Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия	Март 2020г., Польша, г. Вроцлав
Европейские Олимпийские квалификационные соревнования	Май 2020г., Чехия, г. Пльзень

2. Принцип формирования групп спортсменов для отбора на официальные соревнования 2020 года по подготовке к участию в Олимпийских Играх.

Отбор спортсменов происходит из состава групп «О», «А» и «В» сформированных на 2020 год в соответствии с критериями, утвержденными исполкомом Стрелкового Союза России (14.12.2018г.).

В список группы централизованной подготовки входит не более шести спортсменов:

- спортсмены группы «О»

- спортсмены группы «А»

- спортсмены группы «В», принимавшие участие не менее чем в трёх официальных Всероссийских и одном международном соревновании (с участием сборной команды России) или проходившие централизованную подготовку в 2019 году.

3. Списки групп спортсменов

3.1. Список спортсменов участвующих в отборе на участие в Олимпийских Играх (группа «О»)

Таблица №1

№	Фамилия, Имя	Упражнения
1	Каменский Сергей	ВП-60, МВ-3х40, ВП-МИКС
2	Масленников Владимир	ВП-60, ВП-МИКС
3	Дрягин Александр	ВП-60, ВП-МИКС
4	Шамаков Григорий	ВП-60, ВП-МИКС
5	Григорьян Кирилл	ВП-60, ВП-МИКС
6	Каримова Юлия	ВП-60, МВ-3х40, ВП-МИКС
7	Галашина Анастасия	ВП-МИКС
8	Зыкова Юлия	МВ-3х40
9	Хорошева Полина	МВ-3х40
10	Черноусов Артём	ПП-60, ПП-МИКС
11	Аристархов Антон	ПП-60, ПП-МИКС
12	Бацарашкина Виталина	МП-60, ПП-60, ПП-МИКС
13	Климов Алексей	МП-60СС
14	Алифиренко Александр	МП-60СС
15	Суханов Никита	МП-60СС

3.2. Список кандидатов на попадание в группу отбора на участие в Олимпийских Играх (группы «А», «В»)

Таблица №2

№	Фамилия, Имя	Упражнения
1	Панченко Евгений	ВП-60
2	Масленников Владимир	МВ-3х40
3	Фетисов Владислав	МВ-3х40
4	Григорьян Кирилл	МВ-3х40
5	Шамаков Григорий	МВ-3х40
6	Галашина Анастасия	ВП-60, МВ-3х40
7	Болдинова Дарья	ВП-60
8	Вдовина Дарья	ВП-60
9	Павлова Вероника	МВ-3х40 ВП-60 (ходатайство о включении на Исполкоме)
10	Иванова Мария	ВП-60
11	Коршунова Екатерина	МП-60, ПП-60
12	Медведева Светлана	ПП-60
13	Ломова Маргарита	МП-60

14	Колода Надежда	ПП-60
15	Килин Николай	ПП-60
16	Мухаметьянов Вадим	ПП-60
17	Исаков Михаил	ПП-60
18	Чиликов Андрей	ПП-60
19	Щепетков Андрей	МП-60СС

Спортсмены переходят в группу «О» - группу отбора на участие в Олимпийских Играх при условии:

- завоевания лицензии на участие в Олимпийских Играх в 2020 году
- завоевания призового места на Чемпионате Европы по стрельбе из пневматического оружия в индивидуальном упражнении
- завоевания призового места на этапе Кубка Мира в Индии
- завоевания 1 места на Европейских квалификационных соревнованиях

4. Этапы и условия подготовки спортсменов

4.1. Группа отбора на участие в Олимпийских Играх

Спортсмены группы «О» - группа отбора на участие в Олимпийских Играх, переходят в режим, централизованной подготовки в период 15.09.2019 – 30.08.2020 г.г.

Участие спортсменов в тренировочных мероприятиях, а также выполнение планов ТМ и рекомендаций в межсборный период, является обязательным.

Таблица №3

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Функциональное Тренировочное мероприятие	г. Кисловодск: 16.09.2019г. - 02.12.2019г. «Лисья нора»: 23.11 – 15.12.2019г.
Тренировочное мероприятие	Ноябрь 2019г.
Тренировочное мероприятие	Декабрь 2019г.
Чемпионат России	Январь 2020г.
Тренировочное мероприятие	Январь 2020г.
Международные соревнования	Германия, г. Мюнхен, январь 2020г.
Тренировочное мероприятие	Февраль 2020г.
Международные соревнования	Февраль 2020г.
Чемпионат Европы	Польша, г. Вроцлав, февраль-март 2020г.
Тренировочное мероприятие	Март 2020г.
Международные соревнования (скорострельный пистолет)	Польша, г. Вроцлав, март 2020г.
Этап Кубка Мира	Индия, г. Нью-Дели, март 2020г.
Тренировочное мероприятие	Апрель 2020г.
Тестовые международные	Япония, г. Токио, апрель 2020г.

соревнования	
Тренировочное мероприятие	Май 2020г.
Этап Кубка Мира	Германия, г. Мюнхен, июнь 2020г.
Тренировочное мероприятие	Июнь 2020г.
Тренировочное мероприятие	Июль 2020г.

Сроки и место проведения мероприятия могут поменяться после утверждения ЕКП на 2020 год

4.2. Кандидаты на попадание в группу отбора на участие в Олимпийских Играх.

Спортсмены групп «А» и «В» - кандидаты на попадание в группу отбора на участие в Олимпийских Играх, переходят в режим, централизованной подготовки в период 15.09.2019 –03.07.2020г.г.

Участие спортсменов в тренировочных мероприятиях, а также выполнение планов ТМ и рекомендаций в межсборовый период, является обязательным.

Таблица №4

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Тренировочное мероприятие (функциональное)	г. Кисловодск: 16.09.2019г. - 02.12.2019г. «Лисья нора»: 23.11 – 15.12.2019г.
Тренировочное мероприятие	Ноябрь 2019г.
Тренировочное мероприятие	Декабрь 2019г.
Тренировочное мероприятие	Январь 2020г.
Тренировочное мероприятие	Февраль 2020г.
Тренировочное мероприятие	Март 2020г.
Тренировочное мероприятие	Апрель 2020г.
Тренировочное мероприятие	Май 2020г.
Тренировочное мероприятие	Июнь 2020г.

Сроки и место проведения мероприятия могут поменяться после утверждения ЕКП на 2020 год

5. План отборочных мероприятий

5.1. Отборочные мероприятия к Чемпионату Европы по стрельбе из пневматического оружия

Участвуют спортсмены групп «О», «А», «В» в соответствующих упражнениях.

Таблица №5

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Чемпионат России	г. Ижевск, январь 2020г.
Международные соревнования (пневматические дисциплины)	Германия, г. Мюнхен, январь 2020г.
Международные соревнования (пневматические дисциплины)	Февраль 2020г.

Сроки и место проведения мероприятия могут поменяться после утверждения ЕКП на 2020 год

5.2. Отборочные мероприятия для участия в Европейских Олимпийских квалификационных соревнованиях

Участвуют спортсмены групп «А», «В» в соответствующих упражнениях.

Таблица №6

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Чемпионат России и совместно проводимые с ними Всероссийские соревнования	г. Ижевск, Январь 2020г.
Международные соревнования (пневматические дисциплины)	Германия, г. Мюнхен, Январь 2020г.
Международные соревнования (пневматические дисциплины)	Февраль 2020г.
Международные соревнования (скорострельный пистолет)	Польша, г. Вроцлав 09-15.03.2020г.
Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия (пневматические дисциплины)	Польша, г. Вроцлав 23.02-03.03.2020г.
Контрольная стрельба (малокалиберные дисциплины)	ТМ Февраль 2020г.
Кубок Мира (спортсмены, не принимавшие участие в Чемпионате Европы по стрельбе из пневматического оружия)	Индия, г. Дели 15-16.03.2020г.
Контрольная стрельба	ТМ, Ю. Корея Апрель 2020г.

Сроки и место проведения мероприятия могут поменяться после утверждения ЕКП на 2020 год

5.3. Отборочные мероприятия для участия в Кубке Мира, Азербайджан, г. Баку.

Участвуют спортсмены групп «А», «В» в соответствующих упражнениях.

Таблица №7

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Чемпионат России и совместно проводимые с ними Всероссийские соревнования	г. Ижевск, январь 2020
Международные соревнования (пневматические дисциплины)	Германия, г. Мюнхен Январь 2020г.
Международные соревнования (пневматические дисциплины)	Февраль 2020г.
Контрольная стрельба (малокалиберные дисциплины)	ТМ Февраль 2020г.
Международные соревнования (скорострельный пистолет)	Польша, г. Вроцлав 09-15.03.2020г.
Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия (пневматические дисциплины)	Польша, г. Вроцлав 23.02-3.03.2020г.
Кубок Мира (спортсмены, не принимавшие участие в Чемпионате Европы по стрельбе из пневматического оружия)	Индия г. Дели 15-16.03.2020г.
Контрольная стрельба	ТМ, Ю. Корея Апрель 2020г.
Тестовые Олимпийские соревнования	Япония, г. Токио, 15-27.04.2020г.
Европейские Олимпийские квалификационные соревнования	Чехия, г. Пльзень 17-28.05.2020г.
Кубок Мира	Германия, г. Мюнхен 02-09.06.2020г.

Сроки и место проведения мероприятия могут меняться после утверждения ЕКП на 2020 год

6. Порядок отбора спортсменов в стартовый состав на участие в официальных соревнованиях 2020 года

6.1. Олимпийские Игры

Стартовый состав определяется по итогам комплексного анализа подготовленности спортсменов на 10.06.2020г., включающего в себя:

- функциональное состояние спортсмена
- результаты обследований КНГ
- результаты обследований УМО
- результаты медицинских заключений
- физической формы спортсменов
- данные психологического состояния
- динамики выступлений и проведенных контрольных стрельб

6.2. Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия

6.2.1. В стартовый состав на каждое индивидуальное упражнение включается по 3 спортсмена.

6.2.2. Критерии для формирования стартового состава, расставленные в порядке приоритетности:

- спортсмены группы «О» завоевавшие призовое место на международных соревнованиях в г. Мюнхен (Германия) в индивидуальных упражнениях

- спортсмены группы «А» завоевавшие 1 место на международных соревнованиях в г. Мюнхен (Германия) в индивидуальных упражнениях

Спортсмены групп «О» и «А» не прошедшие в стартовый состав по вышеуказанному критерию, продолжают отбор наравне со спортсменами группы «В»

- Спортсмены группы «В», показавшие лучший средний результат в отборочных мероприятиях (пункт 5.1., табл. №5) в индивидуальных упражнениях

6.2.3. При разнице средних результатов менее 1 очка, преимущество отдаётся спортсмену имеющему:

- наибольший средний результат, показанный спортсменами на международных соревнованиях (пункт 5.1., таблица №5)

- более высокое призовое место, показанное спортсменами на международных соревнованиях в г. Мюнхен

- наибольший средний результат (отборочный и квалификационный старт), показанный спортсменами на Чемпионате России по стрельбе из пневматического оружия

- более высокое призовое место показанное спортсменами на Чемпионате России по стрельбе из пневматического оружия

- лучшие результаты функционального состояния

- лучшие результаты физического состояния

На участие в упражнениях МИКС может быть поставлен спортсмен не прошедший в индивидуальном упражнении по разнице средних результатов менее 1 очка, следующий по таблице средних результатов.

6.2.4. На заключительное тренировочное мероприятие перед Чемпионатом Европы вызывается стартовый состав сборной команды России.

6.2.5. Стартовый состав сборной команды утверждается Исполкомом Стрелкового Союза России по представлению Главного тренера.

6.3. Тестовые Олимпийские соревнования, Япония, г. Токио

В стартовый состав на участие в Тестовых Олимпийских соревнованиях проходят спортсмены группы «О» соответственно завоёванных лицензий.

Стартовый состав определяется по итогам комплексного анализа подготовленности спортсменов на 27.03.2020г., включающего в себя:

- функциональное состояние спортсмена
- результаты обследований КНГ
- результаты обследований УМО
- результаты медицинских заключений
- физической формы спортсменов
- данные психологического состояния
- динамики выступлений и проведенных контрольных стрельб

6.4. Европейские Олимпийские квалификационные соревнования, Чехия, г. Пльзень

6.4.1. В стартовый состав на участие в Европейских Олимпийских квалификационных соревнованиях проходят спортсмены групп «А» и «В» не завоевавшие лицензии в соответствующих упражнениях, в количестве, согласно регламента соревнований, показавшие лучший средний результат отборочных мероприятий (пункт 5.2 , таблица №6)

6.4.2. При разнице средних результатов менее 1 очка, преимущество отдаётся спортсмену имеющему:

- лучший средний результат всех международных соревнований (пункт 5.2., таблица №6)
- лучшие результаты функционального состояния
- лучшие результаты физического состояния

6.5. Кубок Мира 2020г. Азербайджан, г. Баку.

6.5.1. В стартовый состав на участие в Кубе мира г. Баку, проходят спортсмены, не вошедшие в состав команды для участия в Олимпийских Играх (пункты 3.1., 3.2).

6.5.2. При наличии свободных мест для участия в Кубке Мира, согласно регламента соревнований и правил ISSF, возможно участие спортсменов групп В и В2 за счёт региональных средств, не участвующих в централизованной подготовке в 2020году. Преимущество отдаётся

спортсменам, имеющим лучший средний результат официальных Всероссийских соревнований 2020года.

7. Обязательные требования к спортсменам

- участие во всех централизованных мероприятиях по подготовке к официальным соревнованиям 2020г.
- участие во всех запланированных тренерским составом официальных стартах 2020г.
- соблюдение общего плана и режима подготовки
- тестирование функционального и физического состояния
- сдача нормативов ГТО соответственно возрасту (пункт 8, таблица №8)
- выполнение рекомендаций по поддержке функционального и физического состояния в межсборный период
- медицинские обследования (УМО)
- обследования КНГ
- наличие заграничного паспорта, срок действия которого заканчивается не ранее чем за шесть месяцев до начала международного соревнования

8. Нормативы ГТО для сдачи спортсменами сборной команды России

Таблица №8

№	ТЕСТИРОВАНИЕ ОФП	ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА	НОРМАТИВЫ ПО ВОЗРАСТАМ
1	Кросс 3 км (мужчины) 2 км (женщины)	Выносливость	Мужчины 15-17 лет — 14.40 18-24 года — 13.30 25-29 лет — 13.50 30-34 года — 14.20 35-39 лет — 14.40 40-44 года (2 км) – 12.40/либо кросс 3 км по пересеченной местности – 20.30 45-49 лет (2 км) – 13.10/либо кросс 3 км по пересеченной местности – 21.00 Женщины 13-14 лет – 11.40 15-17 лет — 11.20 18-24 года — 11.15 25-29 лет — 11.30 30-34 года — 12.30 35-39 лет — 13.00 40-44 года –15.10 45-49 лет – 16.10
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	силовые способности – сила мышц плечевого	Мужчины 15-17 лет — 13

	(мальчики/юноши/мужчины)	пояса, спины и рук	18-24 года — 13 25-29 лет — 12 30-34 года — 10 35-39 лет — 10 40-44 года – 9 45-49 лет – 9
2.1	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине (девочки/девушки/женщины)	силовые способности – сила мышц плечевого пояса, рук и спины	Женщины 13-14 лет – 15 15-17 лет — 17 18-24 года — 20 25-29 лет — 20 30-34 года — 20 35-39 лет — 20 40-44 года – 17 45-49 лет – 15
3	Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу (все)	силовые способности – сила мышцы плечевого пояса, рук и груди	Мужчины 15-17 лет – 30 18-24 года – 35 25-29 лет – 40 30-34 года – 40 35-39 лет – 35 40-44 года – 35 45-49 лет – 35 Женщины 13-14 лет – 17 15-17 лет — 18 18-24 года — 17 25-29 лет — 16 30-34 года — 16 35-39 лет — 15 40-44 года – 14 45-49 лет – 14
4	Прямые скручивания лежа на спине, ноги на скамье (угол в коленях – 90 градусов)	силовые способности – сила мышц живота	Мужчины 15-17 лет — 45 18-24 года – 45 25-29 лет – 45 30-34 года – 42 35-39 лет – 41 40-44 года – 32 45-49 лет - 28 Женщины 13 – 14 лет - 34 15-17 лет — 34 18-24 года — 40 25-29 лет — 34 30-34 года — 38 35-39 лет — 34 40-44 года – 22 45-49 лет – 19
5	Гиперэкстензия в тренажере «римский стул» или на скамье	силовые способности – сила мышц-разгибателей спины	Мужчины 15-17 лет — 42 18-24 года – 45

			25-29 лет – 45 30-34 года – 42 35-39 лет – 41 40-44 года – 36 45-49 лет – 34 Женщины 13 – 14 лет - 34 15-17 лет — 34 18-24 года — 40 25-29 лет — 38 30-34 года — 36 35-39 лет — 34 40-44 года – 32 45-49 лет – 30
--	--	--	---