

**Система отбора и подготовки спортсменов сборной команды России
по стендовой стрельбе в стартовый состав для участия в
соревнованиях 2021 года.**

Содержание:

- 1. Формирование групп, участвующих в отборе.**
- 2. Системы отбора на:**
 - 2.1 Олимпийские Игры Токио.**
 - 2.2 Чемпионат Европы.**
 - 2.3 Первенство Европы.**
 - 2.4 Кубок Мира, Азербайджан.**
 - 2.5 Игры стран СНГ.**
 - 2.6 Первенство Мира.**
- 3. Права и обязанности спортсменов.**
- 4. Нормативы по ОФП для определения физической готовности спортсменов.**

1. Формирование групп, участвующих в отборе

Формирование групп отбора - «А», «В» и «С» - происходит на основании критериев, утвержденных Исполкомом ССР в 2020 году.

2. Система отбора.

2.1. Олимпийские Игры Токио.

Основной целью системы отбора является формирование олимпийской команды по стендовой стрельбе для успешного выступления и завоевания медалей на Олимпийские Игры.

Максимальный стартовый состав спортсменов в каждом упражнении может быть 2+1 (два основных спортсмена и один запасной), при условии, что в упражнении было завоёвано 2 лицензии. Запасной спортсмен сможет участвовать в Олимпийских Играх при условии, если основной спортсмен по каким-либо причинам не сможет принять в них участие.

Олимпийцы.

Спортсмены, завоевавшие лицензии на Олимпийские Игры, являются Олимпийцами. Для вышеуказанной группы участия в стартах не являются отборочными на Олимпийские игры.

Состав Олимпийцев будет определен по комплексному анализу данных за период подготовки:

- Функциональное состояние;
- Результатам УМО и КНГ;
- Медицинских показаний;
- Физическая форма;
- Данных психофизиологического состояния;
- Результаты стрельб.

Кандидаты в Олимпийцы.

Спортсмены группы «В» могут отобраться в группу Олимпийцев, по следующим условиям:

- завоевали лицензию на Чемпионате Европы 2021 года;
- заняли призовое место на Чемпионате Европы 2021 года;
- показали наибольший средний результат на отборочных соревнованиях, включая Чемпионат Европы (Таблица №1 п.п. 1,2,3,5).

В случае если несколько спортсменов по итогам отбора, показали равные результаты или разница средних результатов составляет одну мишень, решение о включении данных спортсменов в стартовый состав команды на Олимпийские Игры, принимается Исполкомом ССР по следующим критериям:

- участие в финалах и завоевание призового места на отборочных стартах;
- данные УМО, результаты тестирования КНГ и ОФП;
- результаты тестирования психолога сборной команды.

Окончательный состав участников команды и запасных спортсменов на Олимпийские Игры будет определен до 10 июня 2021 года, после окончания Чемпионата Европы, который пройдет в Хорватии с 23 мая по 06 июня.

2.2. Чемпионат Европы (лицензионный).

В отборе на Чемпионат Европы участвуют спортсмены, групп «А» и «В». Состав команды – 3 спортсмена в упражнении.

В стартовый состав отбираются спортсмены, показавшие лучший средний результат по итогам отборочных соревнований (Таблица 1, п.п.1,2,3,5), при условии выполнения контрольного норматива (Таблица 2) на одном из отборочных стартов.

2.3. Первенство Европы.

В отборе на Первенство Европы участвуют спортсмены групп «А» и «В», соответствующей возрастной категории.

Состав команды – 3 спортсмена в упражнении.

В стартовый состав отбираются спортсмены, показавшие лучший средний результат по итогам отборочных соревнований и контрольных стрельб (Таблица 1, п.п.1,3,4), при условии выполнения не менее 1 раза норматива мастера спорта в соответствующем упражнении.

2.4. Кубок Мира, Азербайджан.

В стартовый состав на участие в Кубке Мира, Азербайджан, участвуют спортсмены группы «А» и «В». Состав команды – 3 спортсмена в упражнении.

В стартовый состав отбираются спортсмены, показавшие лучший средний результат по итогам отборочных стартов (Таблица 1 п.п. 1,2,3,5,6,8), при условии контрольного норматива (Таблица 2).

2.5. Игры стран СНГ, г. Казань

В отборе участвуют спортсмены возрастной группы 2001-2004 г.р. на 31 декабря 2021 года.

Состав участников – не более 3 спортсменов в упражнении. Команда формируется на основе заявок от регионов. В стартовый состав отбираются спортсмены, показавшие лучший средний результат по итогам отборочных соревнований (таблица 1, пп. 7,11,13).

2.6. Первенство Мира.

В отборе на Первенство Мира участвуют спортсмены групп «А» и «В», соответствующей возрастной категории.

Состав команды - 3 спортсмена в упражнении.

Спортсмены - финалисты ПЕ, входят в состав команды для участия на ПМ.

Стартовый состав для участия в Первенстве Мира дополняется спортсменами, показавшими лучшие средние результаты по итогам 3-х отборочных соревнований (Таблица 1, п.п.10,13,14), при условии выполнения не менее 1 раза норматива мастера спорта в соответствующем упражнении.

**Таблица №1
Отборочные соревнования**

№ п/п	Наименование мероприятия (полное)	Дата проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (город, страна)
1	Гран-При	28.01–06.02	Рабат (Марокко)
2	Кубок Мира	26.02 – 08.03	Каир (Египет)
3	Контрольная стрельба**	15.03-30.03	Краснодар
4	Первенство России (командное)	03.04 – 11.04	Краснодар
5	Кубок России***	12.04 -18.04	Краснодар
6	Кубок Мира	05.05-16.05	Лонато (Италия)
7	Кубок России	10.05– 16.05	Казань
8	ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ* 23.05-06.06.2021 Осиек (Хорватия)		
9	ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ 23.05-06.06.2021 Осиек (Хорватия)		
10	Кубок Мира (юниорский)	03.07-11.07	Зуль (Германия)
11	Кубок России	19.07-25.07	Липецк
12	ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 23.07-03.08.2021 Токио (Япония)		
13	Первенство России	02.08-10.08	Санкт-Петербург
14	Кубок Мира (юниорский)	26.08.-06.09	Алматы (Казахстан)
15	ПЕРВЕНСТВО МИРА 25.09 -10.10.2021 Лас-Палмас (Перу)		

* Лицензионный старт

** Контрольная стрельба для спортсменов основного и юниорского составов.

*** В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, переносом КМ в Корею на неопределенный срок и не участием сборной команды России в Гран при Кипра, участие в Кубке России для спортсменов основного состава является обязательным. Критерии отбора для спортсменов группы тренера Гасперини Д., распространяются на запланированные им соревнования.

**Таблица № 2
Контрольные нормативы**

Упр.	женщины	мужчины
Скит	116	121
Трап	116	120

3. Права и обязанности спортсменов.

Группа «А»

Спортсмены группы «А» имеют право:

- на углубленное медицинское обследование (УМО), а также на обследование в рамках работы комплексной научной группы (КНГ);
- на индивидуальную программу подготовки к спортивному сезону 2022 года, согласованную со старшим тренером в упражнении и утвержденную главным тренером;
- на участие в полном цикле централизованных тренировочных мероприятий в 2022 году в составе сборной команды;
- на участие, не менее чем в 3-х международных соревнованиях, включенных в Единый календарный план (далее - ЕКП) 2022 года
- на обеспечение специальной стрелковой экипировкой;
- на обеспечение экипировкой сборной команды России;
- на зачисление на ставку спортсмена - инструктора в ФГБУ ЦСП на 2022 год.

Спортсмены группы «А» обязаны:

- **выполнять требования Кодекса ВАДА;**
- проходить по графику углубленное медицинское обследование (УМО) и обследования комплексной научной группы (КНГ);
- участвовать в тестировании по ОФП в соответствии с графиком, выполнять нормативы и поддерживать в течении года положительную динамику по ОФП
- предоставить индивидуальный план подготовки на 2022 год до 23 декабря 2021 года;
- участвовать в отборочных мероприятиях и соревнованиях, включенных в систему отбора
- при участии в централизованных мероприятиях сборной команды соблюдать общий режим и план подготовки;
- на всех централизованных мероприятиях обязательно носить форму сборной команды России.

Группа «В»

Спортсмены группы «В» имеют право:

- на углубленное медицинское обследование (УМО), тестирование в рамках работы КНГ;
- на участие в централизованных тренировочных мероприятиях, включенных в ЕКП 2022 года составе сборной команды);
- по итогам выступлений в 2022 году перейти в группу «А»;
- претендовать на участие в международных соревнованиях в составе сборной команды России;
- претендовать на обеспечение специальной стрелковой экипировкой;
- претендовать на обеспечение экипировкой сборной команды России;
- претендовать на зачисление на ставку спортсмена - инструктора в ФГБУ ЦСП на 2022 год.

Спортсмены группы «В» обязаны:

- **соблюдать требования Кодекса ВАДА;**
- проходить по графику углубленное медицинское обследование (УМО) и обследования комплексной научной группы (КНГ);

- участвовать в тестировании по ОФП в соответствии с графиком, выполнять нормативы и поддерживать в течении года положительную динамику по ОФП
- предоставить старшему тренеру группы индивидуальный план подготовки на 2022 год до 23 декабря 2021 года;
- участвовать в тренировочных и соревновательных мероприятиях, в том числе включенных в систему отбора, на которые вызываются;
- участвовать в официальных контрольных стрельбах, назначенных тренером по упражнению, проводимых на централизованных ТМ;
- при участии в централизованных мероприятиях сборной команды соблюдать общий режим и план подготовки;
- на всех централизованных мероприятиях обязательно носить форму сборной команды России.

Спортсмены, вошедшие в группы «А» и «В», должны иметь медицинский допуск ФМБА России, действующий заграничный паспорт, срок действия которого заканчивается не позднее 6-ти месяцев до даты начала спортивных мероприятий за рубежом, включенных в ЕКП 2022 года.

Группа «С»:

Спортсмены списочного состава сборной команды России, не вошедшие в группы «А» и «В», а также спортсмены, которых включают в эту группу внутренним распоряжением ССР по обоснованию тренера по упражнению.

Спортсмены группы «С» имеют право:

- принимать участие в международных соревнованиях - за счёт региона или за свой счёт;
- по итогам выступлений на соревнованиях, включенных в ЕКП в 2022 году, перейти в группу «В» на 2023 год, в случае выполнения соответствующих критериев отбора (**Приложение 1**)

Спортсмены группы «В» обязаны:

- **выполнять требования Кодекса ВАДА;**
- проходить по графику углубленное медицинское обследование (УМО)
- поддерживать в течении года положительную динамику по ОФП
- принять участие:
 - в чемпионатах России (личном и командном),
 - не менее, чем в 2-х этапах Кубка России;
 - по возможности - в международных соревнованиях;
 - предоставить по запросу старшего и/или главного тренера сборной отчет (дневник) об индивидуальной подготовке в 2022 году.

4. Нормативы по ОФП для определения физической готовности спортсменов.

Таблица №3

№	ТЕСТИРОВАНИЕ ОФП	ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА	НОРМАТИВЫ ПО ВОЗРАСТАМ
1	Кросс 3 км (мужчины) 2 км (женщины)	Выносливость	Мужчины 15-17 лет — 14.40 18-24 года — 13.30

			25-29 лет — 13.50 30-34 года — 14.20 35-39 лет — 14.40 40-44 года (2 км) – 12.40/либо кросс 3 км по пересеченной местности – 20.30 45-49 лет (2 км) – 13.10/либо кросс 3 км по пересеченной местности – 21.00 Женщины 13-14 лет – 11.40 15-17 лет — 11.20 18-24 года — 11.15 25-29 лет — 11.30 30-34 года — 12.30 35-39 лет — 13.00 40-44 года – 15.10 45-49 лет – 16.10
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики/юноши/мужчины)	силовые способности – сила мышц плечевого пояса, спины и рук	Мужчины 15-17 лет — 13 18-24 года — 13 25-29 лет — 12 30-34 года — 10 35-39 лет — 10 40-44 года – 9 45-49 лет – 9
2.1	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине (девочки/девушки/женщины)	силовые способности – сила мышц плечевого пояса, рук и спины	Женщины 13-14 лет – 14 15-17 лет — 17 18-24 года — 20 25-29 лет — 20 30-34 года — 20 35-39 лет — 20 40-44 года – 17 45-49 лет – 15
3	Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу (все)	силовые способности – сила мышцы плечевого пояса, рук и груди	Мужчины 15-17 лет – 33 18-24 года – 40 25-29 лет – 44 30-34 года – 44 35-39 лет – 40 40-44 года – 35 45-49 лет – 35 Женщины 13-14 лет – 15 15-17 лет — 16 18-24 года — 18 25-29 лет — 18 30-34 года — 16 35-39 лет — 16 40-44 года – 15 45-49 лет – 15
4	Сгибание туловища лежа на наклонной скамье	силовые способности – сила мышц живота	Мужчины 15-17 лет — 40 18-24 года – 46 25-29 лет – 46 30-34 года – 44

			35-39 лет – 42 40-44 года – 38 45-49 лет – 34 Женщины 13 – 14 лет —34 15-17 лет — 34 18-24 года — 40 25-29 лет — 36 30-34 года — 38 35-39 лет — 34 40-44 года – 32 45-49 лет – 30
5	Разгибание туловища в тренажере «римский стул» или на горизонтальной скамье	силовые способности – сила мышц-разгибателей спины	Мужчины 15-17 лет — 42 18-24 года – 45 25-29 лет – 45 30-34 года – 45 35-39 лет – 42 40-44 года – 40 45-49 лет – 38 Женщины 13 – 14 лет – 32 15-17 лет — 34 18-24 года — 40 25-29 лет — 40 30-34 года — 36 35-39 лет — 36 40-44 года – 34 45-49 лет – 34
6	Наклон вперед из положения стоя на полу/на гимнастической скамье	Гибкость	Мужчины 15-17 лет — +13 18-24 года — +13 25-29 лет — +10 30-34 года — +10 35-39 лет — +10 40-44 года – +9 45-49 лет – +9 Женщины 13-14 лет – коснуться пальцами пола 15-17 лет — +16 18-24 года — +16 25-29 лет — +13 30-34 года — +13 35-39 лет — +13 40-44 года – +13 45-49 лет – +13

7	Кросс на беговой дорожке (угол наклона на тестировании – не менее 1 градуса) 3 км (мужчины) 2 км (женщины)	Выносливость	Мужчины 15-17 лет — 14.40 18-24 года — 14.10 25-29 лет — 14.30 30-34 года — 15.00 35-39 лет — 15.20 40-44 года (2 км) – 13.20 45-49 лет (2 км) – 13.50 Женщины 13-14 лет – 12.20 15-17 лет — 12.00 18-24 года — 11.55 25-29 лет — 12.10 30-34 года — 13.10 35-39 лет — 13.40 40-44 года –15.50 45-49 лет – 16.50
---	--	--------------	--

Тренерский состав сборных команд (главный тренер, старшие тренеры и тренеры по упражнениям) вправе предлагать на согласование Президенту ССР составы команд, исходя из фактических результатов, показанных спортсменами за прошедший период. Главным тренерам и тренерам по упражнениям представить предложения по формированию составов на Чемпионат и Первенство Европы 2021 года и продолжения по подготовке к Олимпийским Играм до 20 мая 2021 года.