

**Система отбора спортсменов в группы основного состава сборной РФ
по пулевой стрельбе и отбора спортсменов для участия в
КМ и ЧЕ из пневматического оружия на 2016 год.
(группа мужской пистолет, упражнения МП-6 и ПП-3)**

Содержание:

1. Формирование группы.
2. Общие принципы отбора.
3. Порядок отбора в стартовый состав для участия в ЧЕ из пневматического оружия 2016 года.
4. Подготовка стартового состава на ЧЕ из пневматического оружия 2016 года.
5. Порядок отбора для участия в Кубках мира 2016 года.

Цель:

Формирование группы по упражнениям наиболее талантливыми и успешными спортсменами с целью отбора в основную команду и подготовку их в основном составе для реализации результатов, позволяющих не только обеспечить выход в финал, но и призовое место на Чемпионатах Европы и Кубках мира.

1. Формирование группы.

В каждом упражнении группы в список кандидатов входят спортсмены, которые:

- в 2015 году входили в состав группы «А»;
- в 2015 году входили в состав группы «В»;
- участвовали на Кубках мира, Чемпионатах Европы, Европейских Играх, Первенствах мира и Первенствах Европы;
- финалисты Международных соревнованиях, Чемпионатов РФ, Кубков РФ, Всероссийских соревнований при условии, что результат в квалификации был не ниже:
упражнение МП-6 – норматив – 557 очков,
упражнение ПП-3 – норматив – 580 очков.

Критерии представлены по степени значимости.

2. Общие принципы отбора:

- Спортсмены должны участвовать во всех внутренних соревнованиях (ЧР, КР и ВС),
- результаты, показанные на соревнованиях, будут определять уровень подготовки каждого спортсмена (средний результат и положительную динамику),
- динамика и уровень спортивной подготовки, а также оценка функционального состояния будут определяющими при близких или равных показателях стрельбы.

3. Порядок отбора в стартовый состав для участия в ЧЕ из пневматического оружия 2016 года.

- Результаты спортивных мероприятий и контрольных стартов учитываются в определении показателей готовности спортсмена.

*Тренировочные и соревновательные мероприятия Таблица № 1**

№	Сроки проведения ТМ	Тип мероприятия (ТМ, МС, РС)/ Место проведения	Программа
1	11.10. – 01.11.2015г.	ТМ/ с. Игнатово, ССК «Лисья нора»	(МК, ПП)

2	09.11. – 17.11.2015г.	ТМ/ с. Игнатово, ССК «Лисья нора»	(МК, ПП), КНГ тестирование
3	17.11. – 01.12.2015г.	ТМ/ г. Ижевск, Россия	(МК, ПП), КНГ тестирование
4	01.12 - 08.12.2015г	РС/ Кубок России И ВС, г. Ижевск	(МК, ПП)
5	12.12 - 25.12.2015г.	ТМ/ г. Герцлия (Израиль)	(МК, ПП) восстановление
6	10.01. - 27.01.2016г.	ТМ/ УТЦ «Новогорск», г. Химки	(ПП и МК)
7	14.01-18.01.2016г.	Международные соревнования г.Пльзень (Чехия)	(ПП)
8	26.01-31.01.2016г.	Международные соревнования г.Мюнхен (Германия)	(ПП)
9	02.02. - 09.02.2016г.	РС/ Чемпионат России И ВС г. Ижевск	(ПП и МК)
10	10.02. - 21.02.2016г.	ТМ/ УТЦ «Новогорск», г. Химки	(ПП и МК)
11	22.02-28.02.2016	МС/ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ/ ДБЁР (ВЕНГРИЯ)	(ПП)

**План является предварительным, возможно внесение изменений.*

Окончательный состав команды на Чемпионат Европы из пневматического оружия будет объявлен по окончании ЧР из пневматического оружия (табл. №1, п.9):

- В стартовый состав в упражнении ПП-3 войдут спортсмены, показавшие наибольший средний результат контрольных стартов и стартов на соревнованиях. В случае, если у нескольких спортсменов будут одинаковые или близкие к равному результаты, то решение по их участию в ЧЕ пн. будет приниматься:
- при условии, что результат в квалификации был не ниже:
- упражнение ПП-3 – 580 очков.
- с учетом динамики и стабильности результатов, показанных на соревнованиях и контрольных стартах;
- по лучшим средним квалификационным результатам международных соревнований;
- с учетом динамики показателей функционального состояния,
- по лучшей физической форме.

4. Подготовка стартового состава на ЧЕ из пневматического оружия 2016 года.

- Подготовка стартового состава осуществляется в период с 10 января по 22 февраля 2016 года.
- Вывод стартового состава на максимальную готовность к выступлению производится в соответствии с индивидуальным планом, составленным тренером группы и личным тренером, в рамках централизованной подготовки, включающей тренировочные мероприятия (табл.№1, п.1-10), соревнования, контрольные мероприятия, восстановление и отдых.
- Спортсмены, должны иметь медицинский допуск врача, отрицательные результаты АДК, действующий заграничный паспорт, срок действия которого заканчивается не менее, чем через 6 месяцев с даты вылета на ЧЕ пн. 2016 года.

5. Порядок отбора для участия в Кубках мира 2016 года.

В Кубках мира участвуют спортсмены основного состава согласно плана подготовки к Олимпийским Играм 2016 года и добавляются спортсмены, прошедшие по результатам выступления на соревнованиях (таблица № 2), и выполнившие нормативов в упражнении МП-6 – 557 очков, упражнение ПП-3 – 580 очков.

*Соревновательные мероприятия Таблица № 2**

№	Сроки проведения	Тип мероприятия (МС, РС)/ Место проведения	Программа
1	01.12 - 08.12.2015г	РС/ Кубок России и ВС, г. Ижевск	(МК, ПП)
2	13.01-18.01.2016г.	Международные соревнования г.Пльзень (Чехия)	(ПП)
3	26.01-31.01.2016г.	Международные соревнования г.Мюнхен (Германия)	(ПП)
4	02.02. - 09.02.2016г.	РС/ Чемпионат России и ВС г. Ижевск	(ПП и МК)
5	26.04. - 03.05.2016г.	РС/ ЧР ком. м/к и ВС, г. Краснодар	(МК, ПП)
6	01.06. – 08.06.2016г.	РС/ КР/ ССК «Лисья нора», (с. Игнатово)	(МК, ПП)

**План является предварительным, возможно внесение изменений.*