

Критерии отбора спортсменов сборной команды России по пулевой стрельбе, в стартовый состав для участия во II Играх стран СНГ

Содержание:

1. Порядок отбора спортсменов в стартовый состав
2. Обязательные требования к спортсменам
3. Нормативы физического тестирования спортсменов

1. Порядок отбора спортсменов в стартовый состав

1.1. Отбор спортсменов производится из числа спортсменов 2003 г.р. и моложе, отобранных для централизованной подготовки и отбора на международные соревнования 2023г. (список утвержден Исполкомом ССР 23.12.2022г.) и спортсменов 2002 г.р., проходивших централизованную подготовку в составе сборной команды России в 2022г.

1.2. Отборочные мероприятия

№	Мероприятие	Место, сроки проведения
1	Открытый Кубок Белоруссии	11-15.01.2023г., Республика Белоруссия, г. Минск
2	Этап Кубка России	17-21.01.2023г., Владимирская область, г. Юрьев-Польский
3	Первенство России по стрельбе из пневматического оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из малокалиберного оружия	27.01-05.02.2023г., Удмуртская республика, г. Ижевск
4	Чемпионат России по стрельбе из пневматического оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из малокалиберного оружия	06.02-15.02.2023г., Удмуртская республика, г. Ижевск
5	Этап Кубка России и Всероссийские соревнования	18-26.02.2023г., Удмуртская республика, г. Глазов
6	Этап Кубка России и Всероссийские соревнования	27.02-05.03.2023г., Липецкая область, с. Конь-Колодезь
7	Контрольная стрельба в рамках ТМ	01.03-20.03.2023г., Московская область, «Лисья Нора»
8	Этап Кубка России и Всероссийские соревнования	16-23.03.2023г., Республика Бурятия, г. Улан-Удэ
9	Контрольная стрельба в рамках ТМ	01-11.04.2023, Московская область, «Лисья Нора»
10	Контрольная стрельба в рамках ТМ	06-24.04.2023, Московская область, «Лисья Нора»

11	Первенство России по стрельбе из пневматического оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из малокалиберного оружия	26.04-05.05.2023, Удмуртская республика, г. Ижевск
12	Контрольная стрельба в рамках ТМ	11.05-24.05.2023, Московская область, «Лисья Нора»
13	Контрольная стрельба в рамках ТМ	23.05-01.06.2023, Московская область, «Лисья Нора»
14	Открытый Кубок страны	02.06-12.06.2023 Московская область, «Лисья Нора»

1.3. Общий количественный состав команды соответственно регламента соревнований – 16 спортсменов.

В стартовый состав на выполнение каждого упражнения включается до трёх спортсменов 2003 г.р. и моложе, а также спортсмены 2002г.р., которым не исполнился 21 год на момент открытия соревнований (03.08.2023г.).

1.4. Критерии для формирования стартового состава по упражнениям:

В состав команды на выполнение каждого упражнения включаются спортсмены, имеющие лучший средний результат в упражнении, показанный на отборочных стартах (п.1.2), при условии участия спортсменов не менее чем в трёх Всероссийских соревнованиях и одной контрольной стрельбе в рамках тренировочных мероприятий сборной команды или четырёх отборочных соревнований (п.1.2).

1.4.1. Количественный состав участников по упражнениям

Дисциплина винтовка мужчины (ВП-60, МВ 3x20) – 3 спортсмена
Дисциплина винтовка женщины (ВП-60, МВ 3x20) – 3 спортсмена
Дисциплина пистолет женщины (ПП-60, МП-60) – 3 спортсмена
Дисциплина скорострельный пистолет (МП-60СС) – 3 спортсмена
Дисциплина пистолет мужчины (ПП-60) – 3 спортсмена

1.4.2. В дисциплинах винтовка (мужчины, женщины) и пистолет женщины, участие спортсмена только в одном упражнении возможно при нахождении спортсмена в лидирующих позициях по среднему результату и при показанном контрольном нормативе вхождения в группу «С» (юниоры) не менее двух раз в отборочных стартах.

1.4.3. при разнице средних результатов менее 1 очка, преимущество отдаётся спортсмену, имеющему:

- наибольший результат, показанный спортсменами в индивидуальном упражнении на Открытом Кубке страны (02.06-12.06.2023)

- более высокое призовое место в индивидуальном упражнении на Открытом Кубке страны (02.06-12.06.2023)
- наибольший средний результат, показанный спортсменами на контрольных стрельбах в рамках ТМ
- показавший более высокий результат в отборочных мероприятиях (п.1.2)
- лучшие результаты функционального и физического состояния.

1.4.4. Допускается удаление одного результата из таблицы выведения среднего результата при зафиксированной поломке оружия.

1.5. В упражнениях смешанных пар участвуют спортсмены из числа отобравшихся в индивидуальных дисциплинах.

2. Обязательные требования к спортсменам

2.1. Участие во всех централизованных мероприятиях, на которые вызываются по подготовке к официальным соревнованиям 2023г.

2.2. Соблюдение общего плана и режима подготовки:

- тестирование и выполнение нормативов физического состояния (пункт 3)
- выполнение рекомендаций по поддержке функционального и физического состояния в межсборовый период
- медицинские обследования (УМО), с допуском к участию в мероприятиях.

2.3. На заключительное тренировочное мероприятие (29.07-03.08.2023г.) вызывается стартовый состав сборной команды России.

2.4. При несоблюдении указанных требований, тренерский состав сборной команды вправе предложить следующего по списку спортсмена из таблицы отбора.

3. Нормативы физического тестирования спортсменов

№	ТЕСТИРОВАНИЕ ОФП	ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА	21 ГОД И СТАРШЕ	18-20 ЛЕТ	17 ЛЕТ И МЛАДШЕ
1	Тест Купера	Выносливость	Мужчины 2800-3000 м - отлично 2600-2799 м - хорошо 2400-2599 м - средне < 2400 м - плохо Женщины 2400-2600 м - отлично 2200-2399 м - хорошо 2000-2199 м - средне <2000 м-плохо	Юниоры 2600-2799 м - отлично 2400-2599 м - хорошо 2200-2399м - средне < 2200 м - плохо Юниорки 2200-2399 м - отлично 2000-2199 м - хорошо 1800 -1999 м - средне <1800 м - плохо	Юноши 2500-2699 м - отлично 2300-2499 м - хорошо 2100-2299м - средне < 2100 м - плохо Девушки 2100-2299 м - отлично 1900-2099 м - хорошо 1700 -1899 м - средне <1700 м - плохо
2/1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики/юноши/ мужчины)	силовые способности – сила мышц плечевого пояса, спины и рук	Мужчины 13-15 повторений отлично 11-12 повторений - хорошо 8-10 повторений - средне <8 повторений плохо	Юниоры 11-12 повторений отлично 8-10 повторений - хорошо 5-7 повторений - средне <5 повторений плохо	Юноши 10-11 повторений отлично 7-9 повторений - хорошо 4-6 повторений - средне <4 повторений плохо
2/2	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине (девочки/девушки/ женщины)	силовые способности – сила мышц плечевого пояса, рук и спины	Женщины >23 повторений отлично 21-23 повторений хорошо 18-20 повторений средне <18 повторений плохо	Юниорки >20 повторений отлично 18-20 повторений хорошо 15-17 повторений средне <15 повторений плохо	Девушки >18 повторений отлично 15-17 повторений хорошо 12-14 повторений средне <12 повторений плохо
3	Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу (все)	силовые способности – сила мышцы плечевого пояса, рук и груди	Мужчины >50 повторений - отлично 40-49 повторений - хорошо 30-39 повторений - средне <29 повторений - плохо Женщины >25 повторений - отлично 20-24-повторений - хорошо	Юниоры >50 повторений - отлично 40-49 повторений - хорошо 30-39 повторений-средне <29 повторений- плохо Юниорки >25 повторений - отлично 20-24-повторений-хорошо	Юноши >40 повторений - отлично 30-39 повторений - хорошо 20-29 повторений - средне <20 повторений - плохо Девушки >20 повторений - отлично 15-19-повторений - хорошо

			15-19 повторений - средне <15 повторений-плохо	15-19 повторений-средне <15 повторений-плохо	10-14 повторений - средне <10 повторений-плохо
4	Планка	силовые способности – сила мышц брюшного пресса	Мужчины >4 мин. – отлично 3.30- 3.59 мин. – хорошо 3- 3.29 мин. – средне <3 мин. - плохо	Юниоры >3.30 мин. – отлично 3- 3.29 мин. – хорошо 2.30- 2.59 мин. – средне <2.30 мин. - плохо	Юноши >3 мин. – отлично 2.30- 2.59 мин. – хорошо 2- 2.29 мин. – средне <2 мин. - плохо
			Женщины >3.30 мин. – отлично 3-3.29 мин. – хорошо 2.30-2.59 мин. - средне <2.30 мин. – плохо	Юниорки >3.мин. – отлично 2.30-2.59 мин. – хорошо 2- 2.29 мин. - средне <2мин. – плохо	Девушки >2.30.мин. – отлично 2-2.29 мин. – хорошо 1.30 - 1.59 мин. - средне <1.30 мин. – плохо
5	Упражнение стульчик	силовые способности – сила мышц бедра	Мужчины >4 мин. – отлично 3.30- 3.59 мин. – хорошо 3- 2.29 мин. – средне <2.29 мин. – плохо	Юниоры >3.30 мин. – отлично 3- 3.29 мин. – хорошо 2.30- 2.59 мин. – средне <2.30 мин. – плохо	Юноши >3 мин. – отлично 2.30-2.59 мин. – хорошо 2-2.29 мин. – средне <2 мин. - плохо
			Женщины >3.30 мин. – отлично 3-3.29 мин. – хорошо 2.30-2.59 мин. - средне <2.30 мин. – плохо	Юниорки >3.мин. – отлично 2.30-2.59 мин. – хорошо 2-2.29 мин. - средне <2мин. – плохо	Девушки >2.30.мин. – отлично 2-2.29 мин. – хорошо 1.30 - 1.59 мин. - средне <1.30 мин. – плохо
6	Наклон вперед из положения стоя на полу/на гимнастической скамье	Гибкость	Мужчины +13 отлично +12 хорошо +10 средне <10 плохо Женщины +16 отлично +15 хорошо +14 средне <14 плохо	Юниоры +13 отлично +12 хорошо +10 средне <10 плохо Юниорки +16 отлично +15 хорошо +14 средне <14 плохо	Юноши +13 отлично +12 хорошо +10 средне <10 плохо Девушки +16 отлично +15 хорошо +14 средне <14 плохо

УТВЕРЖДЕНО
Исполкомом ССР
23.05.2022 г.