

Система подготовки и отбора спортсменов сборной команды России по пулевой стрельбе, в стартовый состав для участия в XXXII Олимпийских Играх в г. Токио и официальных соревнованиях 2021 года.

Содержание:

1. Квалификационные соревнования по завоеванию лицензий на XXXII Олимпийские Игры.
2. Официальные соревнования 2021 года.
3. Принцип формирования групп спортсменов для подготовки и отбора сборной команды РФ на XXXII Олимпийские Игры и официальные соревнования 2021г.
4. Списки групп подготовки спортсменов.
5. Принципы и критерии подготовки и отбора сборной команды на участие в XXXII Олимпийских Играх.
6. Принципы и критерии подготовки и отбора сборной команды на участие в Чемпионатах Европы, Кубках Мира.
7. Обязательные требования к спортсменам.
8. Нормативы физического тестирования спортсменов.

1. Квалификационные соревнования по завоеванию лицензий на XXXII Олимпийские Игры.

Таблица №1

СОРЕВНОВАНИЯ	ГОД И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Чемпионат Мира	2018г., Корея, г. Чханвон
Кубок Мира	2019г., Индия, г. Дели
Кубок Мира	2019г., Китай, г. Пекин
Кубок Мира	2019г., Германия, г. Мюнхен
Кубок Мира	2019г., Бразилия, г. Рио-де Жанейро
Чемпионат Европы по стрельбе из малокалиберного оружия	2019г., Италия, г. Болонья
Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия	2020г., Польша, г. Вроцлав
Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия	20.05-06.06.2021г., Хорватия, г. Осиек

2. Официальные соревнования 2021 года.

Таблица №2

СОРЕВНОВАНИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия	20.05-06.06.2021г., Хорватия, г. Осиек
Кубок Мира	22.06-01.07.2021г., Азербайджан, г. Баку
XXXII Олимпийские Игры	21.07-06.08.2021г., Япония, г. Токио

Возможны изменения сроков и места проведения мероприятия согласно ЕКП

3. Принцип формирования групп спортсменов для подготовки и отбора сборной команды РФ на XXXII Олимпийские Игры и официальные соревнования 2021г.

3.1. В список группы подготовки и отбора входит не более шести спортсменов в каждом упражнении.

3.2. В связи переносом Олимпийских Игр на 2021 год, отменой международных соревнований по причине распространения новой коронавирусной инфекции Covid-19, группа подготовки, сформированная на участие в официальных соревнованиях 2020 г. продолжает подготовку в 2021 году.

3.3. Спортсмены группы «В» удаляются из группы подготовки по итогам выступления в 2020г. при невыполнении одного из условий:

- попадание в финал Всероссийских соревнований в 2020г.

- выполнение контрольного норматива для попадания в группу в 2020г. на любом из стартов Всероссийских соревнований.

3.4. Группа подготовки дополняется спортсменами, вошедшими в группу «В» по итогам выступлений на Всероссийских соревнованиях 2020 года согласно критериям, но не больше шести спортсменов в группе на упражнение, учитывая средний результат всех стартов, показанный спортсменом в 2020 году.

4. Списки групп спортсменов

4.1. Список спортсменов группы «О», участвующих в отборе на участие в XXXII Олимпийских Играх.

Таблица №3

№	Фамилия, Имя	Упражнения
1	Каменский Сергей	ВП-60, МВ-3х40, ВП-МИКС
2	Масленников Владимир	ВП-60, ВП-МИКС
3	Дрягин Александр	ВП-60, ВП-МИКС
4	Шамаков Григорий	ВП-60, ВП-МИКС
5	Григорьян Кирилл	ВП-60, ВП-МИКС
6	Каримова Юлия	ВП-60, МВ-3х40, ВП-МИКС
7	Галашина Анастасия	ВП-МИКС, ВП-60
8	Зыкова Юлия	МВ-3х40
9	Хорошева Полина	МВ-3х40
10	Черноусов Артём	ПП-60, ПП-МИКС
11	Аристархов Антон	ПП-60, ПП-МИКС
12	Бацарашкина Виталина	МП-60, ПП-60, ПП-МИКС
13	Климов Алексей	МП-60СС
14	Алифиренко Александр	МП-60СС
15	Суханов Никита	МП-60СС

4.2. Список спортсменов групп «А» и «В», участвующих в отборе на участие в Чемпионатах Европы и Кубках мира, кандидаты на вхождение в группу «О».

Таблица №4

№	Фамилия, Имя	Упражнения	Группа
1	Панченко Евгений	ВП-60	«А»
2	Масленников Владимир	МВ-3х40	«В»
3	Фетисов Владислав	МВ-3х40	«В»
4	Григорьян Кирилл	МВ-3х40	«В»
5	Шамаков Григорий	МВ-3х40	«В»
6	Галашина Анастасия	МВ-3х40	«В»
7	Болдинова Дарья	ВП-60	«В»
8	Вдовина Дарья	ВП-60	«В»
10	Иванова Мария	МВ-3х40	«В»
11	Коршунова Екатерина	МП-60, ПП-60	«В»
12	Черноусова Маргарита	МП-60, ПП-60 (по ходатайству)	«В»
13	Колода Надежда	ПП-60, МП-60 (по ходатайству)	«В»
14	Мухаметьянов Вадим	ПП-60	«В»
15	Чиликов Андрей	ПП-60	«В»
16	Щепетков Андрей	МП-60СС	«В»
17	Васильева Мария	ВП-60	«В», вошла в группу по итогам 2020г.
18	Соколов Денис	МВ-3х40	«В», вошёл в группу по итогам 2020г
19	Зыкова Юлия	ВП-60	«В», вошла в группу по итогам 2020г.
20	Сироткина Дарья	МП-60, ПП-60 (по ходатайству)	«В»

5. Принципы и критерии подготовки и отбора сборной команды на участие в XXXII Олимпийских Играх.

5.1. Порядок отбора спортсменов в стартовый состав на участие в XXXII Олимпийских Играх.

5.1.1. Отбор спортсменов происходит из состава группы «О».

5.1.2. Спортсмены групп «А» и «В» могут перейти в группу «О» - группу отбора на участие в Олимпийских Играх при условии:

- завоевания лицензии на участие в Олимпийских Играх в 2021 году;
- завоевания первого места на Чемпионатах Европы в индивидуальных упражнениях олимпийской программы;

5.1.3. Стартовый состав определяется по итогам комплексного анализа подготовленности спортсменов на 10.06.2021г., включающего в себя:

- динамики выступлений и проведенных контрольных стрельб
- функциональное состояние спортсмена
- результаты обследований КНГ
- результаты обследований УМО
- результаты медицинских заключений
- физической формы спортсменов
- данные психологического состояния.

5.2. Мероприятия по подготовке к XXXII Олимпийским Играм.

Таблица №5

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Функциональное тренировочное мероприятие	г. Кисловодск, г. Сочи:
Тренировочное мероприятие	Ноябрь 2020г.
Тренировочное мероприятие	Декабрь 2020г.
Тренировочное мероприятие	Январь 2021г.
Чемпионат России и Всероссийские соревнования	г. Ижевск, 31.01-08.02.2021г.
Тренировочное мероприятие	Февраль 2021г.
Тренировочное мероприятие	Март 2021г.
Международные соревнования (скорострельный пистолет)	Польша, г. Вроцлав, 10-15.03.2021г.
Тренировочное мероприятие	Март 2021г.
Тренировочное мероприятие	Апрель 2021г.
Чемпионат России (личный) по стрельбе из малокалиберного оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия	По месту проведения
Тренировочное мероприятие	Май 2020г.
Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия	Хорватия, г. Осиек, 20.05-06.06.2021г.
Международные соревнования (Гран-при)	Словения, г. Руже, 2021г.
Тренировочное мероприятие	Июнь 2021г.
Тренировочное мероприятие	Июль 2021г.

Возможны изменения сроков и места проведения мероприятия согласно ЕКП

5.3. Условия и режим подготовки

5.3.1. Спортсмены группы «О» - группа отбора на участие в Олимпийских Играх, переходят в режим, централизованной подготовки в период 01.10.2020 – 29.07.2021 г.

5.3.2. Группа отбора в упражнениях ВП-60, ПП-60, МП-60, МП-60СС, МВ-3x40 сокращается до четырех человек 10.05.2021г. В группе остаются спортсмены, имеющие наибольший средний результат отборочных стартов.

5.3.3. Участие спортсменов в тренировочных мероприятиях, а также выполнение планов ТМ и рекомендаций в межсборный период, является обязательным.

6. Принципы и критерии подготовки и отбора сборной команды на участие в Чемпионатах Европы, Кубках Мира.

6.1. Порядок подготовки и отбора спортсменов на участие в Чемпионате Европы по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия.

6.1.1. Тренировочные мероприятия по подготовке к Чемпионату Европы по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия.

Таблица №6

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Тренировочное мероприятие (функциональное)	г. Кисловодск, г. Сочи
Тренировочное мероприятие	Ноябрь 2020г.
Тренировочное мероприятие	Декабрь 2020г.
Тренировочное мероприятие	Январь 2021г.
Тренировочное мероприятие	Февраль 2021г.
Тренировочное мероприятие	Март 2021г.
Тренировочное мероприятие	Апрель 2021г.
Тренировочное мероприятие	Май 2021г.

Возможны изменения сроков и места проведения мероприятия согласно ЕКП

6.1.2. Отборочные мероприятия для участия к Чемпионату Европы по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия.

Таблица №7

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Контрольная стрельба (МВ-3x40, МП-60СС, МП-60) (ВП-60, ПП-60 – 15.01.2021 и 26.01.2021) в рамках ТМ	Январь 2021г.
Чемпионат России и Всероссийские соревнования	г. Ижевск, 31.01-08.02.2021г.
Контрольная стрельба в рамках ТМ (МП-60СС)	Февраль – Март 2021
Международные соревнования (скорострельный пистолет)	Польша, г. Вроцлав 10-15.03.2021г.
Контрольная стрельба в рамках ТМ (МВ-3x40, МП-60)	Март 2021г.
Контрольная стрельба в рамках ТМ (МВ-3x40, МП-60СС, МП-60, ВП-60, ПП-60)	Апрель 2021г.
Чемпионат России (личный) по стрельбе из малокалиберного оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия	По месту проведения

Возможны изменения сроков и места проведения мероприятия согласно ЕКП

6.1.3. Критерии для формирования стартового состава (МВ-3х40, МП-60СС, МП-60), расставленные в порядке приоритетности:

- в стартовый состав на участие в Чемпионате Европы проходят спортсмены группы «О» соответственно завоёванных лицензий;
- спортсмены групп «А» и «В» проходят в состав с наибольшим средним результатом (таблица №7).

6.1.4. Критерии для формирования стартового состава (ВП-60, ПП-60), расставленные в порядке приоритетности:

- спортсмены группы «О» и группы «А», завоевавшие 1 место на Чемпионат России в г. Ижевск в индивидуальных упражнениях;
- Спортсмены групп «О» и «А» не прошедшие в стартовый состав по вышеуказанному критерию, продолжают отбор наравне со спортсменами группы «В»;
- Спортсмены группы «В», показавшие лучший средний результат в отборочных мероприятиях (табл. №7) в индивидуальных упражнениях;

6.1.5. При разнице средних результатов менее 1 очка, преимущество отдаётся спортсмену имеющему лучшую динамику:

- выступлений и проведенных контрольных стрельб;
- функциональной и физической формы спортсмена;
- данные психологического состояния.

6.1.6. Состав команд на участие в упражнениях ВП-ПС и ПП-ПС формируется из спортсменов, отобравшихся на участие в индивидуальных упражнениях.

6.1.7. В состав команд на участие в упражнениях ВП-ПС и ПП-ПС может быть включен спортсмен, не прошедший на участие в индивидуальном упражнении по разнице средних результатов менее 1 очка, следующий по таблице средних результатов.

6.1.8. В команду на выполнение не олимпийских упражнений могут включаться спортсмены групп «В» и «В2», принимавшие участие в централизованной подготовке сборной команды.

6.1.9. Стартовый состав сборной команды утверждается Исполкомом Стрелкового Союза России по представлению главного тренера.

6.2. Порядок подготовки и отбора спортсменов в стартовый состав на участие в Кубке Мира, Азербайджан, г. Баку.

6.2.1. Отборочные мероприятия по подготовке к Кубку Мира.

Таблица №8

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Контрольная стрельба (ВП-60, ПП-60)	Январь 2021г.
Контрольная стрельба (ВП-60, ПП-60, МВ-3х40, МП-60СС, МП-60)	Январь 2021г.
Чемпионат России и Всероссийские соревнования	г. Ижевск, 31.01-08.02.2021г.
Контрольная стрельба в рамках ТМ (МП-60СС)	Февраль – Март 2021
Международные соревнования (скорострельный пистолет)	Польша, г. Вроцлав

	10-15.03.2021г.
Контрольная стрельба (МВ-3x40, МП-60, ВП-60, ПП-60)	Март 2021г.
Контрольная стрельба в рамках ТМ (МВ-3x40, МП-60СС, МП-60)	Апрель 2021г.
Чемпионат России (личный) по стрельбе из малокалиберного оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия	По месту проведения
Чемпионат Европы по стрельбе из малокалиберного и пневматического оружия	Хорватия, г. Осиек, 20.05-06.06.2021г.

Возможны изменения сроков и места проведения мероприятия согласно ЕКП

6.2.2. В стартовый состав на участие в Кубе мира г. Баку, проходят спортсмены, не вошедшие в состав команды для участия в Олимпийских Играх участвующих в централизованной подготовке на участие в официальных соревнованиях 2021 г. Преимущество отдаётся спортсменам, имеющим лучший средний результат в соответствующих упражнениях (таблица №8).

6.2.3. При наличии свободных мест для участия в Кубке Мира, согласно регламенту соревнований и правил ISSF, возможно участие спортсменов групп «В» и «В2» за счёт региональных средств, не участвующих в централизованной подготовке в 2021 году. Преимущество отдаётся спортсменам, имеющим лучший средний результат официальных Всероссийских соревнований 2021 года.

7. Обязательные требования к спортсменам

7.1. Спортсмены групп отбора переходят в режим, централизованной подготовки.

7.2. Обязательное участие во всех централизованных мероприятиях по подготовке к официальным соревнованиям 2020г.

7.3. Участие во всех запланированных тренерским составом официальных стартах 2020г.

7.4. Соблюдение общего плана и режима подготовки:

- тестирование функционального и физического состояния (таблица №9);
- выполнение рекомендаций по поддержке функционального и физического состояния в межсборный период;
- медицинские обследования (УМО);
- обследования КНГ.

7.5. Наличие заграничного паспорта, срок действия которого заканчивается не ранее чем за шесть месяцев до начала международного соревнования;

7.6. Согласно правилам выполнения командных упражнений, выступление спортсменов сборной команды на международных соревнованиях только в стрелковых костюмах установленного ССР образца.

8. Нормативы физического тестирования спортсменов.

Таблица №9

№	ТЕСТИРОВАНИЕ ОФП	ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА	НОРМАТИВЫ ПО ВОЗРАСТАМ
1	Кросс 3 км (мужчины) 2 км (женщины)	Выносливость	Мужчины 15-17 лет — 14,40 18-24 года — 13,30 25-29 лет — 13,50 30-34 года — 14,20

			35-39 лет — 14,40 40-44 года (2 км) – 12,40/либо кросс 3 км по пересеченной местности – 20,30 45-49 лет (2 км) – 13,10/либо кросс 3 км по пересеченной местности – 21,00 Женщины 13-14 лет – 11,40 15-17 лет — 11,20 18-24 года — 11,15 25-29 лет — 11,30 30-34 года — 12,30 35-39 лет — 13,00 40-44 года –15,10 45-49 лет – 16,10
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики/юноши/мужчины)	силовые способности – сила мышц плечевого пояса, спины и рук	Мужчины 15-17 лет — 13 18-24 года — 13 25-29 лет — 12 30-34 года — 10 35-39 лет — 10 40-44 года – 9 45-49 лет – 9
2.1	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине (девочки/девушки/женщины)	силовые способности – сила мышц плечевого пояса, рук и спины	Женщины 13-14 лет – 14 15-17 лет — 17 18-24 года — 20 25-29 лет — 20 30-34 года — 20 35-39 лет — 20 40-44 года – 17 45-49 лет – 15
3	Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу (все)	силовые способности – сила мышцы плечевого пояса, рук и груди	Мужчины 15-17 лет – 33 18-24 года – 40 25-29 лет – 44 30-34 года – 44 35-39 лет – 40 40-44 года – 35 45-49 лет – 35 Женщины 13-14 лет – 15 15-17 лет — 16 18-24 года — 18 25-29 лет — 18 30-34 года — 16 35-39 лет — 16 40-44 года – 15 45-49 лет – 15
4	Сгибание туловища на наклонной скамье	силовые способности – сила мышц живота	Мужчины 15-17 лет — 40 18-24 года – 46

			25-29 лет – 46 30-34 года – 44 35-39 лет – 42 40-44 года – 38 45-49 лет – 34 Женщины 13 – 14 лет - 34 15-17 лет — 34 18-24 года — 40 25-29 лет — 36 30-34 года — 38 35-39 лет — 34 40-44 года – 32 45-49 лет – 30
5	Гиперэкстензия в тренажере «римский стул» или на скамье	силовые способности – сила мышц-разгибателей спины	Мужчины 15-17 лет — 42 18-24 года – 45 25-29 лет – 45 30-34 года – 45 35-39 лет – 42 40-44 года – 40 45-49 лет – 38 Женщины 13 – 14 лет - 32 15-17 лет — 34 18-24 года — 40 25-29 лет — 40 30-34 года — 36 35-39 лет — 36 40-44 года – 34 45-49 лет – 34
6	Гибкость (наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье)	Гибкость	Мужчины 15-17 лет — +13 18-24 года – +13 25-29 лет – +10 30-34 года – +10 35-39 лет – +10 40-44 года – +9 45-49 лет – +9 Женщины 13 – 14 лет – коснуться пальцами пола 15-17 лет — +16 18-24 года — +16 25-29 лет — +13 30-34 года — +13 35-39 лет — +13 40-44 года – +13 45-49 лет – +13
7	Кросс на беговой дорожке (угол наклона на тестировании – не менее 1	Выносливость	Мужчины 15-17 лет — 14,40 18-24 года — 14,10 25-29 лет — 14,30

	градуса) Мужчины 3 км Женщины 2 км		30-34 года — 15,00 35-39 лет — 15,20 40-44 года (2 км) – 13,20 45-49 лет (2 км) – 13,50 Женщины 13-14 лет – 12,20 15-17 лет– 12,00 18-24 года — 11,55 25-29 лет — 12,10 30-34 года — 13,10 35-39 лет — 13,40 40-44 года –15,50 45-49 лет – 16,50
8	Беговой тест по К. Куперу (12-минут)	Общая физическая подготовленность	Нормативы на «отлично» Мужчины 13-14 лет- 2700+m 15-16 лет- 2800+m 17-19 лет- 3000+m 20-29 лет- 2800+m 30-39 лет- 2700+m 40-49 лет- 2500+m Женщины 13-14 лет - 2000+m 15-16 лет - 2100+m 17-19 лет - 2300+m 20-29 лет - 2700+m 30-39 лет - 2500+m 40-49 лет - 2300+m
9	Теста на велоэргометре (велосипеде) по К. Куперу (12-минут)	Общая физическая подготовленность	Нормативы на «отлично» Мужчины 13-19 лет - более 9,2 км 20-29 лет - более 8,8 км 30-39 лет - более 8,4 км 40-49 лет - более 8,0 км Женщины 13-19 лет - более 7,6 км 20-29 лет - более 7,2 км 30-39 лет - более 6,8 км 40-49 лет - более 5,6 км

Тренерский состав сборных команд (главный тренер, старшие тренеры и тренеры по упражнениям) вправе предлагать на согласование Президенту ССР составы команд, исходя из фактических результатов, показанных спортсменами за прошедший период. Главным тренерам и тренерам по упражнениям представить предложения по формированию составов на Чемпионат и Первенство Европы 2021 года и продолжения по подготовке к Олимпийским Играм до 20 мая 2021 года.