

Утверждено на заседании Исполкома ССР
23.12.2015 г. Протокол № 8

**Система подготовки и отбора
спортсменов-кандидатов в стартовый состав сборной команды России по пулевой стрельбе
(группа «женский пистолет») для участия в чемпионате Европы из пневматического оружия
(Дьёр, Венгрия) 2016 года, а также критерии формирования групп на 2016 и 2017 год.**

Основной задачей женской пистолетной группы сборной команды России по пулевой стрельбе в спортивном сезоне 2016 года:

- совершенствование подготовки спортсменов группы для выхода на максимальный результат в главных стартах спортивного сезона;
- формирование стартовых составов;
- участие в летних Олимпийских играх и в чемпионате Европы из пневматического оружия 2016 года.

Содержание.

1. Порядок формирования групп на 2016 и 2017 год;
2. Группа «А»;
3. Группа «В»;
4. Группа «С»;
5. Отбор на Чемпионат Европы из пневматического оружия;
6. План тренировочных и соревновательных мероприятий с октября 2015г. по 25 декабря 2016г.
7. Обязательные требования к спортсменам, включенным в состав команды для участия в официальных соревнованиях;

С целью повышения мотивации и эффективности подготовки спортсменов различного уровня списочный состав женской пистолетной группы спортивной сборной команды России делится на три группы: «А», «В» и «С».

1. Порядок формирования групп.

2. Группа «А»:

В группу «А» в 2016 году входят следующие спортсмены:

- чемпионы и призеры Европейских игр 2015 года;
- чемпионы и призеры чемпионатов Европы 2015 года;
- победители и призеры этапов и финала Кубка мира 2015 года;
- спортсмены, установившие или повторившие на официальных международных соревнованиях 2015 года рекорд мира.

В группу «А» в 2017 году входят спортсмены:

- чемпионы и призеры Олимпийских игр 2016г.;
- чемпион и призеры чемпионата Европы из пневматического оружия 2016 года;
- победители и призеры этапов Кубка мира и финала Кубка мира 2016 года;
- спортсмены, установившие или повторившие на официальных международных соревнованиях 2016 года рекорд мира.

Спортсмены группы «А» имеют право:

- на участие во всех централизованных тренировочных мероприятиях;
- на индивидуальную программу подготовки претендуют только чемпионы и призеры Олимпийских игр 2016 года и победитель чемпионата Европы из пневматического оружия 2016 года, согласованную со старшим тренером группы;
- на участие не менее чем в 2-х этапах Кубка мира;

- на обеспечение специальной стрелковой экипировкой;
- на обеспечение экипировкой сборной команды России;
- на зачисление на ставку спортсмена - инструктора в ФГБУ ЦСП.

Спортсмены группы «А» обязаны:

- продолжать подготовку к официальным стартам по утвержденному плану;
- пройти по графику углублённое медицинское обследование (УМО);
- проходить обследования, проводимые комплексной научной группой (КНГ), согласно утверждённому плану;
- при включении в стартовый состав для участия в Олимпийских играх или в чемпионате Европы участвовать в заключительном тренировочном мероприятии сборной команды по подготовке к этим соревнованиям;
- при участии в централизованных мероприятиях соблюдать общий режим и план подготовки.

3. Группа «В».

В группу «В» в 2016 году входят:

- спортсмены, занявшие в 2015 году на Европейских играх, на чемпионатах Европы, на этапах и в финале Кубка мира с 4 по 8 место;
- победители и призеры первенств Европы 2015 года;
- спортсмены, показавшие на одном из отборочных стартов 2015 года норматив МСМК:
 - ПП-2 385 очков;
 - МП-5 582 очка.

В группу «В» в 2017 году входят:

- спортсмены, занявшие на Олимпийских играх 2016 года, на чемпионате Европы из пневматического оружия, на этапах и в финале Кубка мира с 4 по 8 место;
- финалисты чемпионата мира среди студентов 2016 года;
- победители и призеры первенств Европы 2016 года;
- спортсмены, показавшие на одном из отборочных стартов 2015 года норматив МСМК:
 - ПП-2 385 очков;
 - МП-5 582 очка.

Спортсмены группы «В»

Имеют право:

- участвовать в тренировочных мероприятиях;
- участвовать в отборочных соревнованиях и в официальных стартах сезона;
- участвовать, по меньшей мере, в одном этапе Кубка мира;
- на обеспечение спортивным оружием и подбором патронов и пуль к нему из наличия в ССР;
- претендовать на получение ставки спортсмена-инструктора в ФГБУ ЦСП.

Обязаны:

- участвовать в тренировочных и соревновательных мероприятиях, на которые вызываются;
- представлять старшему тренеру ежемесячно отчет о домашней тренировочной работе с личным тренером;
- проходить по графику углублённое медицинское обследование (УМО);
- проходить обследование, проводимое комплексной научной группой (КНГ) согласно утвержденному плану.

4. Группа «С».

В группу «С» входят спортсмены не ниже мастера спорта РФ, входящие в списочный состав сборной команды России, результаты которых не соответствуют критериям групп «А» и «В». Спортсмены, входящие в группу «С».

Имеют право:

- принимать участие в соревнованиях, как всероссийских, так и международных, за счет региона или за свой счет при наличии свободных мест в команде (международные соревнования);
- отобраться в группу «В» на 2017 год по результатам 2016 года.

В системе отбора на официальные соревнования сезона 2016, 2017 годов (чемпионаты Европы, Олимпийские игры) участвуют только спортсмены групп «А» и «В».

5. Подготовка и отбор в упражнении ПП-2 на Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия.

Дьёр, Венгрия, 22 – 28 февраля 2016 г.

Цель: завоевание медалей.

Задачи: этапная подготовка к Олимпийским играм 2016 года.

Система подготовки и отбора к чемпионату Европы из пневматического оружия, для женской пистолетной группы состоит из централизованных тренировочных мероприятий (Табл. №1 - 1,2,3,5,6,10) и отборочных соревнований (Табл. №1 - 4, 7, 8 и 9).

В стартовый состав включаются три лучшие спортсменки из групп «А» и «В» входящие в группу подготовки к Олимпийским играм 2016 года в упражнение ПП-2, набравшие наибольший средний результат по итогам всех отборочных стартов, в которых они принимали участие.

При определении средних результатов спортсменов:

- их средние результаты округляются до целого числа;
- при равенстве среднего результата, преимущество будет иметь спортсменка, занявшая более высокое место на чемпионате России (02.02-09.02.2016г.);
- окончательный состав команды в упражнениях ПП-2 представляется старшим тренером группы (с учетом рекомендаций КНГ) и утверждается Президентом и Исполкомом ССР.

6. План тренировочных и соревновательных мероприятий с октября 2015года по декабрь 2016 года.

*Таблица № 1**

№	Сроки проведения	Тип мероприятия (ТМ, МС, РС) / Место проведения	Программа
1	11.10. – 25.10.2015г.	ТМ / ССК «Лисья Нора», п. Игнатово, Моск. обл. (Россия)	(мк, пневм.) КНГ, тестирование
2	25.10. – 09.11.2015г.	ТМ / г. Аль Аин, ОАЭ	(мк, пневм.)
3	17.11 - 30.11.2015г.	ТМ / ССК «Лисья Нора», п. Игнатово, Моск. обл. (Россия)	(мк, пневм.) КНГ, тестирование
4	01.12 - 08.12.2015г.	КР и ВС / г. Ижевск (Россия)	(мк, пневм.)
5	11.12 - 25.12.2015г.	ТМ / ССК «Лисья Нора», п. Игнатово, Моск. обл. (Россия)	(мк, пневм.) восстановление
6	10.01. - 26.01.2016г.	ТМ / УТЦ «Новогорск» Химки, Москва (Россия)	(мк, пневм.) КНГ, тестирование
7	13.01.-17.01.2016г.	МС / г. Пльзень (Чехия)	(пневм.)
8	26.01-31.01.2016г.	МС / г. Мюнхен (Германия)	(пневм.)
9	02.02. - 09.02.2016г.	ЧР и ВС / г. Ижевск (Россия)	(мк, пневм.)
10	10.02. - 22.02.2016г.	ТМ / УТЦ «Новогорск» Химки, Москва (Россия)	(мк, пневм.) КНГ, тестирование
11	22.02-28.02.2016г.	ЧЕ / г. Дьёр (Венгрия)	(пневм.)
12	28.02.-01.03.2016г.	ТМ / ССК «Лисья Нора», п. Игнатово, Моск. обл. (Россия)	Подготовка к отъезду
13	01.03-09.03.2016	1 этап Кубка мира / г. Бангкок (Тайланд)	(мк, пневм.)

14	16.03. - 01.04.2016г.	ТМ / УТЦ «Новогорск», г.Химки, Москва (Россия)	(мк, пневм.) КНГ, тестирование
15	01.04.-06.04.2016г.	МС / г.Вроцлав (Польша)	(мк, пневм.)
16	06.04.-14.04.2016г.	ТМ / г.Резенда (Бразилия)	(мк, пневм.)
17	14.04 – 25.04.2016	2 этап Кубка мира / г. Рио-де-Жанейро (Бразилия)	(мк, пневм.)
18	26.04-03.05.2016г.	ЧР и ВС / г. Краснодар (Россия)	(мк, пневм.)
19	05.05-19.05.2016г.	ТМ / г.Болонья (Италия)	(мк, пневм.) восстановление
20	19.05-26.05.2016г.	3 этап Кубка мира / г. Мюнхен (Германия)	(мк, пневм.)
21	01.06-08.06.2016г.	КР / ССК «Лисья Нора», п. Игнатово, Моск. обл. Россия)	(мк, пневм.)
22	09.06. – 20.06.2016г.	ТМ / ССК «Лисья Нора», п. Игнатово, Моск. область (Россия)	(мк, пневм.) тестирование
23	20.06-28.06.2016г.	4 этап Кубка мира / г. Гранада (Испания)	(мк, пневм.)
24	07.07-15.07.2016г.	ЧР и ВС / ССК «Лисья Нора», п. Игнатово, Моск. обл. (Россия)	(мк, пневм.)
25	21.07-05.08.2016г.	ТМ / ССК «Лисья Нора», п. Игнатово, Моск. область. (Россия)	(мк, пневм.) КНГ, тестирование
26	05.08-21.08.2016г.	ОИ-2016 / Рио-де-Жанейро (Бразилия)	(мк, пневм.)
27	?	ФКМ Болонья (Италия)	(мк, пневм.)
28	02.10-06.10.2016г.	ЧМ(студенты) Монтеррей (Мексика)	(мк, пневм.)
29	17.11-30.11.2016г.	ТМ УТЦ «Новогорск», Химки, Москва	(мк, пневм.) КНГ, тестирование
30	01.12-08.12.2016г.	КР и ВС Ижевск (Россия)	(мк, пневм.)
31	10.12-25.12.2015г.	ТМ Банкок (Тайланд)	(мк, пневм.)

*Информация предварительная, возможны дополнения

7. Обязательные требования к спортсменам, включенным в состав команды для участия в официальных соревнованиях:

- соблюдение спортивного режима;
- регулярное предоставление старшему тренеру группы индивидуальной отчетности о своей подготовке вне централизованных тренировочных мероприятий;
- наличие допуска УМО;
- наличие заграничного паспорта, срок действия которого истекает не менее чем через 6 месяцев со дня окончания соревнований.

При несоответствии этим требованиям старший тренер вправе предложить Президенту и Исполкому ССР следующую кандидатуру спортсмена из таблицы результатов отбора, которая соответствует настоящим требованиям.

В случае необходимости, принципы и критерии системы отбора, основанные на имеющихся ресурсах, могут быть изменены Стрелковым Союзом России. В случае принятия решения о внесении изменений в систему отбора, оно будет опубликовано на сайте ССР, своевременно доведено до сведения спортсменов и их личных тренеров по электронной почте, либо другим способом.

Любой инцидент, связанный с употреблением запрещенных препаратов, в нарушение правил ISSF, WADA, РУСАДА, приведёт к немедленному исключению спортсмена из команды и его временной дисквалификации до окончания расследования по делу и рассмотрения апелляции по делу в соответствии с апелляционными процедурами.

Апелляции, касающиеся вопросов принципов и критериев отбора в команду, будут рассматриваться ССР установленным порядком.