

**СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ И ОТБОРА ЮНИОРСКОЙ И ЮНОШЕСКОЙ
СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ НА УЧАСТИЕ В ОФИЦИАЛЬНЫХ
МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ 2016 г.,
ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2018г.
(ОЛИМПИЙСКАЯ ПРОГРАММА)**

Оглавление:

- I. Основные соревнования 2016г.
- II. Цели и задачи
- III. Система подготовки и отбора к основным соревнованиям 2016г.
 - 1. Квалификационные группы
 - 2. Этапы подготовки и формирования сборной команды для участия в Первенстве Европы по стрельбе из пневматического оружия
 - 3. Этапы подготовки и формирования сборной команды для участия в Первенстве Европы по стрельбе из малокалиберного оружия
 - 4. Этапы подготовки и формирования сборной команды для участия в Кубке юниоров. Германия, г. Зуль, 28.04-07.05.2016г.
 - 5. Этапы подготовки и формирования сборной команды для участия в Кубке юниоров. Азербайджан, г. Габала, 15-23.09.2016г.
 - 6. Этапы подготовки к ЛЮОИ 2018г.
 - 7. Приложения

I. Основные официальные соревнования 2016г., 2018г.

- 1. Первенство Европы по стрельбе из пневматического оружия (Венгрия, г. Дьёр, 22-28.02.2016г.)
- 2. Первенство Европы по стрельбе из малокалиберного оружия (Эстония, г. Таллин, 13-19.06.2016г.)
- 3. Кубок юниоров (Германия, г. Зуль, 28.04-07.05.2016г.)
- 4. Кубок юниоров (Азербайджан, г. Габала, 15-23.09.2016г.)
- 5. Юношеские Олимпийские Игры 2018г. (спортсмены 2000-2003 г.р.)

II. Цели и задачи

- 1. Подготовка резерва сборной команды России основного состава, а именно по итогам 2016 г. обеспечить вхождение в сборную команду основного состава по одному спортсмену в группы: винтовка и пистолет.
- 2. Успешное выступление на Первенствах Европы, Кубках юниоров, ЛЮОИ-2018г., а именно основной критерий эффективности подготовки спортсменов

и работы коллектива тренеров и специалистов – выход в финалы в олимпийских упражнениях.

3. Подготовка резерва юниорской и юношеской сборной команды России к сезонам 2017-2018г.г.

III. Системы подготовки и отбора к официальным соревнованиям 2016г.

Формирование сборной команды на участие в официальных международных соревнованиях происходит в соответствии с системой подготовки и критериям отбора.

С целью повышения мотивации, эффективности подготовки и успешного выступления, спортсмены юниорской, юношеской сборной команды России подразделяется на квалификационные группы, соответственно стрелковым упражнениям олимпийской программы (раздел 1). Ротация спортсменов происходит по итогам каждого выступления спортсменов на всероссийских и международных соревнованиях 2015-2016г.г.

1. Квалификационные Группы

1.1. Группа Ю1

Группа формируется по выступлению на соревнованиях из спортсменов:

- победителей, призёров и финалистов Первенства Европы 2015г
- победителей и призёров Чемпионатов, Кубков России и совместно с ними проводимых всероссийских соревнований 2015-2016г.г. (при условии выполнения норматива не ниже МС для дисциплины пистолет, и МСМК для дисциплины винтовка).

Нахождение в группе возможно сроком на один год, с момента попадания

1.1.1. Права спортсменов группы Ю1

- привлекаться к централизованным мероприятиям в составе основной сборной команды России
- получение спортивного оружия, патронов и пуль из наличия в ССР
- обеспечение специальной стрелковой экипировкой
- обеспечение экипировкой сборной команды России
- завоевав 1 место в соответствующем упражнении на МС в г. Мюнхен (январь 2016г.), автоматически проходят в состав команды на участие в Первенстве Европы по стрельбе из пневматического оружия.

1.1.2. Обязанности

- для подтверждения своего статуса не менее двух раз в течение года показывать результаты, соответствующие нормативам МС для дисциплины пистолет и МСМК для дисциплины винтовка в официальных всероссийских соревнованиях. При невыполнении данного условия спортсмен теряет права группы Ю1 и переходит в группу Ю2
- участвовать во всероссийских соревнованиях

- предоставлять тренерам групп ежемесячную информацию о результатах работы в межсборовый и межсоревновательный период
- следить за своим здоровьем и беречь его, централизованно проходить УМО, тестирования по ОФП и КНГ, согласно утверждённому графику

1.2. Группа Ю2

Группа формируется по выступлению на соревнованиях из спортсменов:

- победителей, призёров и финалистов Чемпионатов, Кубков России и совместно с ними проводимых всероссийских соревнований 2015-2016г.г. (при условии выполнения норматива не ниже КМС для дисциплины пистолет, и МС для дисциплины винтовка),
- занявших 9-15 места на Чемпионатах, Кубках России и совместно с ними проводимых всероссийских соревнований 2015-2016г.г. (при условии выполнения норматива не ниже МС для дисциплины пистолет, и МСМК для дисциплины винтовка)
- победителей, призёров и финалистов в неофициальных международных соревнованиях среди юниоров с участием сборной команды РФ (олимпийская программа)
- победителей и призёров в неофициальных международных соревнованиях среди юношей с участием сборной команды РФ (олимпийская программа)
- победителей, призёров и финалистов в Первенствах России и совместно проводимые всероссийские соревнования среди юниоров (при условии выполнения норматива не ниже КМС разряда для дисциплины пистолет, и МС для дисциплины винтовка)
- победителей и призёров в Первенствах России и совместно проводимые всероссийские соревнования среди юношей (при условии выполнения норматива не ниже КМС разряда для дисциплины пистолет, и МС для дисциплины винтовка)
- победителей, призёров и финалистов в малокалиберных упражнениях в Первенствах России и совместно проводимые всероссийские соревнования среди юношей (при условии выполнения норматива не ниже КМС разряда для дисциплины пистолет, и МС для дисциплины винтовка)

1.2.1. Права

- участвовать в централизованных тренировочных мероприятиях юниорского состава сборной команды
- спортсмены 1998 - 2003г.р., участвовать в централизованных тренировочных мероприятиях юношеского состава сборной команды
- спортсмены 1998 - 2003г.р., участвовать в Юношеской Лиге Европы
- участвовать в отборочных соревнованиях к официальным стартам в 2015-2016г.г.
- на обеспечение спортивным оружием и подбором патронов и пуль из наличия в ССР, в случае попадания в стартовый состав на официальные соревнования 2016г.

- обеспечение специальной стрелковой экипировкой
- обеспечение экипировкой сборной команды России, при попадании на официальные соревнования 2016г.

1.2.2. Обязанности

- участвовать в централизованных мероприятиях, на которые они приглашаются, по подготовке к официальным соревнованиям года
- участвовать во всероссийских соревнованиях
- предоставлять тренерам групп ежемесячную информацию о результатах работы в межсборовый и межсоревновательный период
- постоянно совершенствовать свое техническое мастерство и общефизическую подготовку
- следить за своим здоровьем и беречь его, централизованно проходить УМО, тестирования по ОФП и КНГ, согласно утверждённому графику

1.3. Группа Ю3

В пневматических дисциплинах группа формируется только из спортсменов 2000-2003 г.р.

В малокалиберных дисциплинах группа формируется из спортсменов 1996 г.р. и моложе по выступлению на соревнованиях.

Группа по упражнениям формируется по критериям из:

- спортсменов не соответствующих критериям групп Ю1 и Ю2
- победителей, призёров и финалистов в малокалиберных упражнениях в Первенствах России и совместно проводимые всероссийские соревнования среди юниоров и юношей (при условии выполнения норматива не ниже I разряда для дисциплины пистолет, и КМС для дисциплины винтовка)
- финалистов Первенств России и совместно проводимых всероссийских соревнований среди младших юношей (при условии выполнения норматива не ниже I разряда для дисциплины пистолет, и КМС для дисциплины винтовка)

1.3.1. Права

- участвовать в централизованных тренировочных мероприятиях, на которые они приглашаются, по подготовке к официальным соревнованиям года
- спортсмены 2000 - 2003г.р., участвовать в централизованных тренировочных мероприятиях юношеского состава сборной команды и в Юношеской Лиге Европы, как для подготовки резерва юниорской команды России
- спортсмены 1998 - 2003г.р. участвовать в централизованных тренировочных мероприятиях по согласованию с ССР и старшим тренером сборной команды России за счет средств региона (не более одного спортсмена в группе)

1.3.2. Обязанности

- участие в централизованных мероприятиях, на которые приглашаются
- предоставлять тренерам групп ежемесячную информацию о результатах работы в межсборовый и межсоревновательный период

- постоянно совершенствовать свое техническое мастерство и общефизическую подготовку
- следить за своим здоровьем и беречь его, централизованно проходить УМО, тестирования по ОФП и КНГ, согласно утверждённому графику

2. Этапы подготовки и формирования сборной команды для участия в Первенстве Европы по стрельбе из пневматического оружия

2.3. Условия отбора спортсменов для централизованной подготовки

В отборе в сборную команду России на участие в Первенстве Европы участвуют спортсмены групп Ю1, Ю2, попавшие в группы в период 01.01 – 05.11.2015г.

В централизованной подготовке сборной команды участвуют спортсмены, чей средний результат по итогам выступлений, включая Чемпионаты, Кубки, Первенства России и совместно проводимые с ними соревнования, международные соревнования с участием сборной команды России в период с 01.01 - 05.11.2015 г. не ниже:

- ВП-6 – 614,5 очков
- ПП-3 – 567 очков
- ВП-4 – 410,5 очков
- ПП-2 – 372 очка

Допускается удаление одного результата из таблицы выведения среднего результата при зафиксированной поломке оружия.

Состав команды для участия в международных соревнованиях определяется старшим тренером группы совместно со старшим тренером сборной команды из числа спортсменов, имеющих вышеуказанные средние результаты, и принявшие участие не менее чем в пяти всероссийских соревнованиях в указанный период. Состав команды на централизованные мероприятия может дополняться другими спортсменами по ходатайству тренеров групп и старшего тренера сборной команды.

В международных соревнованиях в г. Мюнхен участвуют по четыре лидирующих спортсмена в каждом упражнении на 15.01.2016г.

Спортсмены группы Ю2, не попавшие в число спортсменов для участия в централизованных мероприятиях, могут принимать участие в централизованных мероприятиях сборной команды России за счёт привлечённых средств по согласованию со Стрелковым Союзом России.

2.4. Условия отбора спортсменов в стартовый состав

В стартовый состав сборной команды России на участие в Первенстве Европы в каждой дисциплине включаются по три спортсмена, имеющих наибольший средний результат, показанный спортсменами на отборочных соревнованиях (таблица 1). Обязательные условия: участие не менее чем в одном отборочном всероссийском или международном соревнованиях в 2015г., участие в

контрольной стрельбе в январе 2016г. на ТМ, двух всероссийских стартах, международном соревновании в г. Мюнхен (при условии попадания) в 2016г (таблица 1).

Спортсмены группы Ю1, завоевавшие 1 место в соответствующем упражнении на МС в г. Мюнхен (январь 2016г.) автоматически проходят в стартовый состав команды.

Результаты спортсменов, участвующих в международных соревнованиях в составе основного состава сборной команды России, будут зачислены к выведению среднего результата при отборе на Первенство Европы.

При разнице средних результатов менее чем 1.5 очка, состав команды определяется по наибольшему результату, показанному спортсменами на контрольной стрельбе на ТМ перед Первенством Европы (11-14.02.2016г.).

При равенстве результатов решение о включении спортсменов в стартовый состав сборной команды принимается на основании решения Исполкома Стрелкового Союза России, принимая во внимание:

- положительную динамику и стабильность результатов, показанных на отборочных мероприятиях
- результаты, показанные на международных соревнованиях в период с 06.11.2015г. - 10.02.2016г.
- более высокое место, занятое на МС в г. Мюнхен (январь 2016г.)
- более высокое место, занятое на Чемпионате России (февраль 2016г.)
- психологический анализ спортсменов в сравнении
- техническое, физическое состояние и состояние здоровья на момент последнего этапа отбора в команду.

2.5. Обязательные требования к спортсменам:

- Медицинский допуск ФМБА, физическое состояние здоровья спортсмена, позволяющее переносить тренировочные нагрузки по специальной подготовке и ОФП на ТМ, и показывать высокий результат на соревнованиях.

При несоответствии этим требованиям, тренерский состав сборной команды вправе предложить Исполкому Стрелкового Союза России последующую кандидатуру спортсмена в таблице отбора, которая соответствует требованиям настоящей системы

- действующий заграничный паспорт, срок действия которого заканчивается не менее чем за 6 месяцев с даты вылета на соревнования.

3. Этапы подготовки и формирования сборной команды для участия в Первенстве Европы по стрельбе из малокалиберного оружия

3.1. Условия отбора спортсменов для централизованной подготовки

В подготовке сборной команды участвуют спортсмены групп Ю1, Ю2, Ю3 в малокалиберных упражнениях, попавшие в группы в период 01.01-31.12.2015г.

В централизованной подготовке сборной команды (таблица 2) участвуют спортсмены, чей средний результат по итогам выступлений спортсменов на

официальных Всероссийских и международных соревнованиях в период 01.01-31.12.2015г. не ниже:

- МВ-9 - 614 очков
- МВ-6 - 1140 очков
- МП-6 - 532 очков
- МП-8 - 545 очков
- МВ-5 - 569 очков
- МП-5 - 562очков

Допускается удаление одного результата из таблицы выведения среднего результата при зафиксированной поломке оружия.

Состав команды на централизованные мероприятия может дополняться другими спортсменами по ходатайству тренеров групп и старшего тренера сборной команды.

Спортсмены группы Ю2, не попавшие в число спортсменов для участия в централизованных мероприятиях, могут принимать участие в централизованных мероприятиях сборной команды России за счёт привлечённых средств по согласованию со Стрелковым Союзом России.

3.2.Условия отбора спортсменов в стартовый состав

Основной критерий отбора - наибольший средний результат в упражнении, показанный спортсменами на отборочных соревнованиях (таблица 2), при условии участия спортсменов не менее чем в трёх всероссийских соревнованиях (обязательный старт в апреле в г. Краснодар) и одном международном старте (апрель, май 2016г.).

При разнице средних результатов менее 2 очков, состав команды определяется по наибольшему результату, показанному спортсменами на контрольной стрельбе на ТМ перед Первенством Европы (01-06.06.2016г.).

Результаты спортсменов, участвующих в международных соревнованиях в составе основного состава сборной команды России, будут зачислены к выведению среднего результата в таблицу отбора.

При равенстве результатов, решение о включении спортсменов в стартовый состав сборной команды принимается на основании решения Исполкома Стрелкового Союза России, принимая во внимание:

- положительную динамику и стабильность результатов показанных спортсменами на отборочных мероприятиях
- результаты, показанные на международных соревнованиях в 2016г.
- более высокое место на Первенстве России по стрельбе из малокалиберного оружия в мае 2016г.
- психологический анализ спортсменов в сравнении
- физическое состояние и состояние здоровья на момент последнего этапа отбора в команду

В стартовый состав на каждое упражнение включается по 3 спортсмена в соответствии с максимальным разрешённым количеством участников в каждой дисциплине:

- **дисциплина «мужская винтовка», максимум 4 спортсмена:** 3 спортсмена в упражнении МВ-6, 1 спортсмен в упражнении МВ-9. Стартовый состав в упражнении МВ-9 дополняется из состава упражнения МВ-6, имеющих наибольшее количество очков в данном упражнении.
- **дисциплина «мужской пистолет», максимум 6 спортсменов:** по 3 спортсмена в упражнениях МП-6 и МП-8.
- **дисциплина «женская винтовка», максимум 3 спортсменки:** 3 спортсменки в упражнении МВ-5.
- **дисциплина «женский пистолет»:** 3 спортсменки в упражнении МП-5.

3.3. Обязательные требования к спортсменам:

- Медицинский допуск ФМБА, физическое состояние и состояние здоровья, позволяющее переносить тренировочные нагрузки по специальной подготовке и ОФП на ТМ, и показывать высокий результат на соревнованиях. При несоответствии этим требованиям, тренерский состав сборной команды вправе предложить Исполкому Стрелкового Союза России последующую кандидатуру спортсмена в таблице отбора, которая соответствует требованиям настоящей системы
- действующий заграничный паспорт, срок действия которого заканчивается не менее чем за 6 месяцев с даты вылета на соревнования.

3.4. Не олимпийские дисциплины

Спортсмены, отобравшиеся в команду на участие в Первенстве Европы для выполнения олимпийских упражнений, могут принять участие в выполнении не олимпийских упражнений (за счёт привлечённых средств).

4. Этапы подготовки и формирования сборной команды для участия в Кубке юниоров. Германия, г. Зуль (28.04-07.05.2016г.)

4.1. Условия отбора спортсменов в стартовый состав

В отборе в сборную команду России участвуют спортсмены групп Ю1, Ю2, попавшие в группы в период 01.01-31.12.2015г.

В стартовый состав на каждое упражнение включаются спортсмены в соответствии с максимальным разрешённым количеством участников в каждой дисциплине по регламенту соревнований.

Призёры и финалисты Первенства Европы по стрельбе из пневматического оружия 2016г. включаются в состав команды на участие в соответствующих упражнениях автоматически.

Основной критерий отбора для остальных участников: спортсмены, имеющие на

31.12.2015г. наибольший средний результат в соответствующих малокалиберных упражнениях, отобравшиеся по условиям отбора на участие в Первенстве Европы 2016г. (пункт 3.1.)

4.2. Обязательные требования к спортсменам:

- Медицинский допуск ФМБА, физическое состояние и состояние здоровья, позволяющее переносить тренировочные нагрузки на ТМ и показывать высокий результат на соревнованиях. При несоответствии этим требованиям, тренерский состав сборной команды вправе предложить Исполкому Стрелкового Союза России последующую кандидатуру спортсмена в таблице отбора, которая соответствует требованиям настоящей системы
- действующий заграничный паспорт, срок действия которого заканчивается не позднее 6 месяцев до даты вылета на соревнования.

4.3. Не олимпийские дисциплины

Спортсмены, отобравшиеся в команду на участие в Кубке юниоров для выполнения олимпийских упражнений, могут принять участие в выполнении не олимпийских упражнений (за счёт привлечённых средств).

5. Этапы подготовки и формирования сборной команды для участия в Кубке юниоров. Азербайджан, г. Габала (15-23.09.2016г.)

5.1. Условия отбора спортсменов в стартовый состав

В состав команды на участие включаются спортсмены:

- призёры и финалисты Кубка Мира в г. Зуль (28.04-07.05.2016г.) в олимпийских упражнениях
- призёры и финалисты Первенства Европы по стрельбе из пневматического оружия 2016г. в олимпийских упражнениях
- призёры и финалисты Первенства Европы по стрельбе из малокалиберного оружия 2016г. в олимпийских упражнениях

5.2. Обязательные требования к спортсменам:

- Медицинский допуск ФМБА, физическое состояние и состояние здоровья, позволяющее переносить тренировочные нагрузки на ТМ и показывать высокий результат на соревнованиях.
- действующий заграничный паспорт, срок действия которого заканчивается не позднее 6 месяцев до даты вылета на соревнования.

5.3. Не олимпийские дисциплины

Спортсмены, отобравшиеся в команду на участие в Кубке юниоров для выполнения олимпийских упражнений, могут принять участие в выполнении не олимпийских упражнений (за счёт привлечённых средств).

6. Этапы подготовки сборной команды для участия в ЛЮОИ 2018г.

В подготовке сборной команды и участии в мероприятиях (таблица 3), участвуют спортсмены групп Ю2, Ю3 в соответствующих упражнениях 2000-2003г.р., с обоснованиями состава тренерами групп и старшего тренера сборной команды.

7. Приложения

Таблица 1

Мероприятия по подготовке к Первенству Европы по стрельбе из пневматического оружия

Тренировочные мероприятия	
Октябрь 2015г.	ТМ
Ноябрь 2015г.	ТМ
Декабрь 2015г.	ТМ
Январь 2016г.	ТМ
Февраль 2016г.	ТМ
Отборочные мероприятия	
Ноябрь 2015г.	МС Словакия, Нитра
Ноябрь 2015г.	МС Польша, Белосток
Декабрь 2015	КР г. Ижевск
Декабрь 2015	ПР и ВС среди спортсменов 1998г.р. и моложе
Январь 2016г.	Контрольная стрельба на ТМ
Январь 2016г.	МС Германия, г.Мюнхен
Январь 2016г.	ПР и ВС по стрельбе из пневматического оружия 1996 г.р. и моложе
Февраль 2016г.	ЧР и ВС г. Ижевск
Февраль 2016г.	Контрольная стрельба на ТМ
Ноябрь 2015-2016г.г.	МС в составе основного состава сборной команды России

Таблица 2

Мероприятия по подготовке к Первенству Европы по стрельбе из малокалиберного оружия

Тренировочные мероприятия	
Октябрь 2015г.	ТМ
Декабрь 2015г.	ТМ
Март 2016г.	ТМ
Апрель 2016г.	ТМ

Май 2016г.	ТМ
Июнь 2016г.	ТМ
Отборочные мероприятия	
Январь 2016г.	ПР и ВС среди юниоров
Февраль 2016г.	ЧР и ВС
Март 2016г.	ПР и ВС среди спортсменов 1998 г.р. и моложе
Март 2016г.	МС Польша г. Вроцлав, (скоростной пистолет)
Апрель 2016г.	ПР и ВС г. Краснодар
Апрель 2016г.	ЧР и ВС г. Краснодар
Апрель-май 2016г.	Кубок Мира Германия, г.Зуль (среди юниоров)
Май 2016г.	МС Чехия, г.Пльзень (среди юниоров)
Май 2016г.	Кубок России, Московская область, г.Икша
Июнь 2016г.	Контрольная стрельба на ТМ
2016г.г.	МС в составе основного состава сборной команды России

Таблица 3

Мероприятия по подготовке к ЛЮОИ-2018г.

Подготовительные мероприятия	
Октябрь 2015г.	ТМ
Ноябрь 2015г.	ТМ
Ноябрь 2015г.	МС Словакия, г.Нитра
Март 2016г.	ТМ
Май 2016г.	ТМ
Май 2016г.	Юношеская Лига Европы
Сентябрь-октябрь 2016г.	ТМ
Сентябрь-октябрь 2016г.	Финал Юношеской Лиги Европы
Ноябрь 2016г.	ТМ
Ноябрь 2016г.	МС Словакия, г.Нитра
Декабрь 2016г.	ТМ
Декабрь 2016г.	МС Сербия, г.Белград