

**С изменениями  
утвержденными  
решением Бюро Исполкома  
от 28.03.2019 года**

**Система подготовки и отбора спортсменов сборной команды России  
по пулевой стрельбе, в стартовый состав для участия в  
Чемпионатах Европы, Первенствах Европы, Европейских Играх,  
Всемирной Универсиаде в 2019 году.**

**Содержание:**

- 1. Формирование групп спортсменов для отбора на официальные соревнования 2019 года**
  - 1.1. Чемпионаты Европы: Хорватия, 16-26.03.2019г.; Италия, 12-23.09.2019г.
  - 1.2. Европейские игры, Белоруссия, 20-30.06.2019г.
  - 1.3. Первенства Европы: Хорватия, 16-26.03.2019г.; Италия, 12-23.09.2019г.
  - 1.4. Всемирная Универсиада, Италия, 03-14.07.2019г.
  
- 2. Условия и план проведения тренировочных мероприятий**
  
- 3. План отборочных мероприятий для участия в:**
  - 3.1. Чемпионате Европы по стрельбе из пневматического оружия
  - 3.2. Европейских Играх
  - 3.3. Чемпионате Европы по стрельбе из малокалиберного оружия
  - 3.4. Первенстве Европы по стрельбе из пневматического оружия
  - 3.5. Первенстве Европы по стрельбе из малокалиберного оружия
  - 3.6. Всемирной Универсиаде
  
- 4. Порядок отбора спортсменов в стартовый состав на участие в:**
  - 4.1. Чемпионате Европы по стрельбе из пневматического оружия
  - 4.2. Первенстве Европы по стрельбе из пневматического оружия
  - 4.3. Европейских Играх
  - 4.4. Чемпионате Европы по стрельбе из малокалиберного оружия
  - 4.5. Первенстве Европы по стрельбе из малокалиберного оружия
  - 4.6. Всемирной Универсиаде
  
- 5. Обязательные требования к спортсменам**

# 1. Формирование групп спортсменов для отбора на официальные соревнования

## 1.1. Чемпионаты Европы

Отбор спортсменов происходит из состава групп «А», «В» сформированных на 2019 год в соответствии с критериями, утвержденными исполкомом Стрелкового Союза России (12.12.2017г.).

1.1.1. Для участия в отборе в каждом упражнении в список группы централизованной подготовки входит не более восьми спортсменов:

- Спортсмены группы «А»
- Спортсмены группы «В», показавшие результат на Чемпионатах и Кубках России, а также совместных с ними Всероссийских соревнованиях:

Таблица №1

| Упражнения      | Возрастная группа  |  |   |
|-----------------|--------------------|--|---|
|                 | 1979 г.р. и старше | 1980г.р. – 1991 г.р.                   | 1992 г.р. и моложе                        |
|                 | Средний результат  | Контрольный норматив не менее двух раз | Контрольный норматив не менее одного раза |
| <b>МВ 3x40м</b> | 1173               | 1173                                   | 1173                                      |
| <b>ВП-60м</b>   | 626                | 626                                    | 626                                       |
| <b>МПСС-60</b>  | 581                | 581                                    | 581                                       |
| <b>ПП-60 м</b>  | 582                | 582                                    | 582                                       |
| <b>МВ 3x40ж</b> | 1170               | 1170                                   | 1170                                      |
| <b>ВП-60ж</b>   | 625,5              | 625,5                                  | 625,5                                     |
| <b>МП-60</b>    | 583                | 583                                    | 583                                       |
| <b>ПП-60ж</b>   | 577                | 577                                    | 577                                       |

- Призёры Первенства Европы 2018г. в соответствующих упражнениях;
- Спортсмены, имеющие лучший средний результат на Чемпионатах и Кубках России, а также совместных с ними Всероссийских соревнованиях, в период 01.01 - 01.09.2018г. (при условии не менее четырёх стартов).
- При количественном составе группы отбора менее восьми человек, по ходатайству тренеров групп и главного тренера, в группу отбора дополнительно могут включаться спортсмены группы С, призёры Первенства Мира и Европы.

1.1.2. Спортсмены группы «В», не вошедшие в группу или отказавшиеся от централизованной подготовки, находятся на самостоятельной подготовке, могут войти в группу отбора дополнительно, но не более одного спортсмена в каждом упражнении, на:

- Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия, показав соответствующий средний результат двух стартов на Кубке России,

декабрь 2018г (таблица №2)

- Чемпионат Европы по стрельбе из малокалиберного оружия, показав соответствующий средний результат двух стартов на Кубке России, июнь 2019г. (таблица №2)

**Таблица №2**

| <b>Упражнения</b> | <b>Результаты</b> |
|-------------------|-------------------|
| <b>ВП-60м</b>     | 630               |
| <b>ВП-60ж</b>     | 629               |
| <b>ПП-60 м</b>    | 584               |
| <b>ПП-60ж</b>     | 583               |
| <b>МВ 3x40м</b>   | 1178              |
| <b>МВ 3x40ж</b>   | 1176              |
| <b>МПСС-60</b>    | 585               |
| <b>МП-60</b>      | 585               |

Спортсмены, выполнившие вышеуказанные условия включаются в группу отбора с возможностью самостоятельной подготовки и участием в международных отборочных стартах.

При попадании в группу отбора больше одного спортсмена, предпочтение отдается спортсмену имеющему:

- наибольший средний результат отборочных стартов
- лучшие результаты функционального состояния
- лучшие результаты сдачи норм ГТО (100% сдача или прирост к первоначальному тестированию на 10%)

## **1.2. Европейские Игры**

По условиям Европейской конфедерации, к участию в Европейских Играх допускаются спортсмены:

- присутствующие в официальном Европейском рейтинге от 31 декабря 2018 года
- находящиеся на хорошем счету у своей национальной федерации и Европейской стрелковой конфедерации.

Отбор спортсменов происходит из состава групп «А», «В», «Ю1», «Ю2», входящих в группу отбора и сформированных на 2019 год в соответствии с критериями, утвержденными исполкомом Стрелкового Союза России.

## **1.3. Первенства Европы (юниоры)**

Отбор спортсменов происходит из состава групп «Ю1», «Ю2», сформированных на 2019 год в соответствии с критериями, утвержденными исполкомом Стрелкового Союза России (12.12.2017г.).

1.2.1. В каждом упражнении в список кандидатов сборной команды России, входит до восьми спортсменов в каждом упражнении:

- призеры ЛЮОИ, Первенства Мира и Европы 2018г.
- имеющие лучший средний результат по итогам выступлений на официальных Всероссийских и международных соревнованиях с участием сборной команды России в период 01.01-25.09.2018г. Не менее пяти соревнований.
- по ходатайству тренеров групп и главного тренера, в группу отбора дополнительно могут включаться перспективные спортсмены, показывающие высокие результаты, не соответствующие вышеперечисленным критериям

#### 1.4. Всемирную Универсиаду

Отбор спортсменов происходит из состава групп «А», «В», «С», «Ю1», «Ю2», 1994 – 2001 г.р., представившие в ССР соответствующий сертификат студента ВУЗа, до 30.04.2019г.

## 2. Условия план проведения тренировочных мероприятий

Спортсмены, попавшие в группу отбора кандидатов на участие в Чемпионатах, Первенствах Европы, Европейских Играх (таблица №1), переходят в режим, централизованный подготовки в период 01.11.2018 – 30.08.2019 г.г.

Участие спортсменов в тренировочных мероприятиях, а также выполнение планов ТМ, является обязательным.

Исключением могут послужить медицинские показания на момент проведения ТМ, спортсмены, находящиеся на самостоятельной подготовке (пункт 1.1.2.), призыв на воинскую службу (спортивная рота ЦСКА), сдача экзаменов (ЕГЭ, ГЕА). Спортсмены группы «А», находящиеся на индивидуальной подготовке.

**Таблица №3**

| № | Мероприятие                                | Место проведения*   | Сроки проведения* |
|---|--|---------------------|-------------------|
| 1 | Тренировочное мероприятие (функциональное) | г. Кисловодск       | 01-21.11.2018г.   |
| 2 | Тренировочное мероприятие                  | Московская область  | Декабрь 2018      |
| 3 | Тренировочное мероприятие                  | Московская область  | Январь 2019       |
| 4 | Тренировочное мероприятие                  | по месту проведения | Февраль 2019      |
| 5 | Тренировочное мероприятие                  | Московская область  | Март 2019         |
| 6 | Тренировочное мероприятие                  | по месту проведения | Апрель 2019       |
| 7 | Тренировочное мероприятие                  | по месту проведения | Май 2019          |

|    |                           |                     |               |
|----|---------------------------|---------------------|---------------|
| 8  | Тренировочное мероприятие | по месту проведения | Июнь 2019     |
| 9  | Тренировочное мероприятие | по месту проведения | Август 2019   |
| 10 | Тренировочное мероприятие | по месту проведения | Сентябрь 2019 |

\*Возможно внесение изменений в связи с уточнением плана подготовки, а также Единого календарного плана спортивных мероприятий.

### 3. План отборочных мероприятий:

#### 3.1. Отборочные мероприятия к Чемпионату Европы по стрельбе из пневматического оружия

**Таблица №4**

| № | Мероприятие   | Место проведения            | Сроки проведения |
|---|---|-----------------------------|------------------|
| 1 | Международные соревнования  | Словения, Австрия, Германия | Январь 2019г.    |
| 2 | Чемпионат России по стрельбе из пневматического оружия и  | г. Ижевск                   | Февраль 2019г.   |
| 3 | Всероссийские соревнования, проводимые совместно с Чемпионатом России (малокалиберные упражнения) | г. Ижевск                   | Февраль 2019г.   |
| 4 | Международные соревнования (до пяти лидирующих спортсменов)                                       | Франция                     | Февраль 2019г.   |

\*Возможно внесение изменений в связи с уточнением плана подготовки, а также Единого календарного плана спортивных мероприятий.

#### 3.2. Отборочные мероприятия к Европейским Играм

**Таблица №5**

| № | Мероприятие   | Место проведения | Сроки проведения |
|---|---|------------------|------------------|
| 1 | Чемпионат России по стрельбе из пневматического оружия  | г. Ижевск        | Февраль 2019г.   |
| 2 | Всероссийские соревнования, проводимые совместно с Чемпионатом России (малокалиберные упражнения) | г. Ижевск        | Февраль 2019г.   |
| 3 | Кубок Мира (до пяти лидирующих спортсменов МК упражнений)   | Индия            | Февраль 2019г.   |

|   |   |                     |                |
|---|---|---------------------|----------------|
| 4 | Чемпионат и Первенство Европы по стрельбе из пневматического оружия | Хорватия            | Февраль 2019г. |
| 5 | Международные соревнования (до шести лидирующих спортсменов)        | По месту проведения | Март 2019г.    |
| 6 | Кубок Мира (до пяти лидирующих спортсменов)                         | Китай               | Апрель 2019г.  |
| 7 | Международные соревнования (до шести лидирующих спортсменов)        | По месту проведения | Май 2019г.     |

\*Возможно внесение изменений в связи с уточнением плана подготовки, а также Единого календарного плана спортивных мероприятий.

### 3.3. Отборочные мероприятия к Чемпионату Европы по стрельбе из малокалиберного оружия

Таблица №6

| №  | Мероприятие   | Место проведения                 | Сроки проведения |
|----|---|----------------------------------|------------------|
| 1  | Кубок Мира (до пяти лидирующих спортсменов)   | Индия                            | Февраль 2019     |
| 2  | Международные соревнования  | По месту проведения              | Март 2019        |
| 3  | Кубок Мира (до пяти лидирующих спортсменов)   | Китай                            | Апрель 2019      |
| 4  | Международные соревнования (до шести лидирующих спортсменов)  | По месту проведения              | Май 2019г.       |
| 5  | Кубок Мира (до пяти лидирующих спортсменов)   | Германия                         | Май 2019г.       |
| 6  | Кубок России по стрельбе из малокалиберного оружия  | Московская область, «Лисья нора» | Июнь 2019г.      |
| 7  | Всероссийские соревнования (пневматические упражнения), проводимые совместно с Кубком России                | Московская область, «Лисья нора» | Июнь 2019г.      |
| 8  | Европейские Игры  | Белоруссия                       | Июнь 2019        |
| 9  | Чемпионат России (личный) по стрельбе из малокалиберного оружия   | По месту проведения              | Июль 2019        |
| 10 | Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия, проводимые совместно с Чемпионатом России | По месту проведения              | Июль 2019        |
| 11 | Международные соревнования (до шести лидирующих спортсменов)  | По месту проведения              | Август 2019г.    |

\*Возможно внесение изменений в связи с уточнением плана подготовки, а также

Единого календарного плана спортивных мероприятий.

### 3.4. Отборочные мероприятия к Первенству Европы по стрельбе из пневматического оружия

Таблица №7

| № | Мероприятие   | Место проведения  | Сроки проведения |
|---|---|-------------------|------------------|
| 1 | Первенство России по стрельбе из пневматического оружия   | г. Ижевск         | Январь 2019г     |
| 2 | Всероссийские соревнования по стрельбе из малокалиберного оружия, проводимые совместно с Первенством России | г. Ижевск         | Январь 2019г     |
| 3 | Международные соревнования  | Австрия, Германия | Январь 2019      |
| 4 | Чемпионат России по стрельбе из пневматического оружия  | г. Ижевск         | Февраль 2019г    |
| 5 | Всероссийские соревнования, проводимые совместно с Чемпионатом России (малокалиберные упражнения)           | г. Ижевск         | Февраль 2019г    |

\*Возможно внесение изменений в связи с уточнением плана подготовки, а также Единого календарного плана спортивных мероприятий.

### 3.5. Отборочные мероприятия к Первенству Европы по стрельбе из малокалиберного оружия

Таблица №8

| № | Мероприятие   | Место проведения                 | Сроки проведения |
|---|---|----------------------------------|------------------|
| 1 | Международные соревнования  | По месту проведения              | Май 2019г.       |
| 2 | Первенство России среди юниоров по стрельбе из малокалиберного оружия (командное) | Адыгея, г. Майкоп                | Апрель 2019г.    |
| 3 | Первенство России среди юниоров по стрельбе из малокалиберного оружия (личное)    | По месту проведения              | Май 2019г.       |
| 4 | Кубок России по стрельбе из малокалиберного оружия                                | Московская область, «Лисья нора» | Июнь 2019г.      |
| 5 | Кубок Мира среди юниоров (до пяти лидирующих спортсменов)                         | Германия, г. Зуль                | Июль 2019        |
| 6 | Чемпионат России (личный) по стрельбе из малокалиберного оружия                   | Московская область, «Лисья нора» | Июль 2019        |

|   |  |                     |               |
|---|--|---------------------|---------------|
| 7 | Международные соревнования (до шести лидирующих спортсменов) | По месту проведения | Август 2019г. |
| 8 | Международные соревнования (основной состав)                 | По месту проведения | 2019          |

\*Возможно внесение изменений в связи с уточнением плана подготовки, а также Единого календарного плана спортивных мероприятий.

### 3.6. Отборочные мероприятия к Всемирной Универсиаде

Спортсмены группы, не попавшие в группу централизованной подготовки, принимают участие в международных соревнованиях за счёт привлеченных средств, при наличии заявочных мест по условиям организаторов соревнований и участвуют в отборе на общем основании.

**Таблица №9**

| <b>№</b> | <b>Мероприятие</b>  | <b>Место проведения</b>     | <b>Сроки проведения</b> |
|----------|---|-----------------------------|-------------------------|
| 1        | Первенство России по стрельбе из пневматического оружия   | г. Ижевск                   | Январь 2019г            |
| 2        | Всероссийские соревнования, проводимые совместно с Первенством России (малокалиберные упражнения)         | г. Ижевск                   | Январь 2019г            |
| 3        | Международные соревнования  | Словения, Австрия, Германия | Январь 2019             |
| 4        | Чемпионат России по стрельбе из пневматического оружия и  | г. Ижевск                   | 2019г                   |
| 5        | Всероссийские соревнования, проводимые совместно с Чемпионатом России (малокалиберные упражнения)         | г. Ижевск                   | 2019г                   |
| 6        | Международные соревнования  | По месту проведения         | Март 2019               |
| 7        | Кубки Мира  | Индия, Китай, Германия      | 2019г.                  |
| 8        | Первенство России среди юниоров по стрельбе из малокалиберного оружия (личное)                            | Адыгея, г. Майкоп           | Апрель 2019г.           |
| 9        | Всероссийские соревнования, проводимые совместно с Первенством России (личным), пневматические упражнения | Адыгея, г. Майкоп           | Апрель 2019г.           |
| 10       | Первенство России среди юниоров по стрельбе из малокалиберного оружия (командное)                         | По месту проведения         | Май 2019г.              |

|    |   |                                  |             |
|----|---|----------------------------------|-------------|
| 11 | Всероссийские соревнования (пневматические упражнения), проводимые совместно с Первенством России (командным) | По месту проведения              | Май 2019г.  |
| 12 | Международные соревнования  | По месту проведения              | Май 2019г.  |
| 13 | Кубок России по стрельбе из малокалиберного оружия  | Московская область, «Лисья нора» | Июнь 2019г. |
| 14 | Всероссийские соревнования (пневматические упражнения), проводимые совместно с Кубком России                  | Московская область, «Лисья нора» | Июнь 2019г. |

\*Возможно внесение изменений в связи с уточнением плана подготовки, а также Единого календарного плана спортивных мероприятий.

#### **4. Порядок отбора спортсменов в стартовый состав**

##### **4.1. Для участия в Чемпионате Европы по стрельбе из пневматического оружия**

4.1.1. В стартовый состав на каждое индивидуальное упражнение включается по 3 спортсмена.

На участие в упражнении МИКС (ВП 40+40, ПП 40+40) могут быть поставлены спортсмены не прошедшие в стартовую тройку в индивидуальных упражнениях.

4.1.2. Критерии для формирования стартового состава, расставленные в порядке приоритетности:

- Спортсмены группы «А», завоевавшие 1 место на международных соревнованиях в г. Мюнхен (Германия) в индивидуальных упражнениях. Спортсмены группы «А» не прошедшие в стартовый состав по вышеуказанному критерию, продолжают отбор наравне со спортсменами группы «В»
- Спортсмены группы «В», показавшие лучший средний результат в отборочных мероприятиях (пункт 3.1., табл.4) в индивидуальных упражнениях
- При разнице средних результатов менее 1 очка, преимущество отдаётся спортсмену имеющему:
  - наибольший средний результат (отборочный и квалификационный старт), показанный спортсменами на Чемпионате России по стрельбе из пневматического оружия
  - более высокое призовое место на Чемпионате России по стрельбе из пневматического оружия
  - наибольший средний результат, показанный спортсменами на международных соревнованиях (пункт 3.1., таблица №4)
  - лучшие результаты функционального состояния

- лучшие результаты сдачи нормативов ГТО (100% сдача или прирост к первоначальному тестированию на 10%)

- При разнице средних результатов 1-1,5 очка в индивидуальных упражнениях, спортсмен может быть выставлен на участие в упражнении МИКС (ВП 40+40, ПП 40+40).

4.1.3. На заключительное тренировочное мероприятие перед Чемпионатом Европы вызывается стартовый состав сборной команды России.

4.1.4. Стартовый состав сборной команды утверждается Исполкомом Стрелкового Союза России по представлению главного тренера.

## **4.2. Для участия в Первенстве Европы по стрельбе из пневматического оружия**

4.2.1. В стартовый состав на каждое упражнение включается по 3 спортсмена.

4.2.2. Критерии для формирования стартового состава, расставленные в порядке приоритетности:

- Спортсмены групп «В», «Ю1», завоевавшие 1 место на международных соревнованиях в г. Мюнхен (Германия)  
Спортсмены групп «В», «Ю1», не прошедшие в стартовый состав по вышеуказанному критерию, продолжают отбор наравне со спортсменами группы «Ю2»
- Спортсмены группы «Ю2», показавшие лучший средний результат в отборочных мероприятиях
- При разнице средних результатов менее 1 очка, преимущество отдаётся спортсмену имеющему:
  - наибольший средний результат, показанный спортсменами на международных соревнованиях (пункт 3.4., таблица №7)
  - наибольший средний результат (отборочный и квалификационный старт), показанный спортсменами на Первенстве России по стрельбе из пневматического оружия
  - более высокое призовое место на Первенстве России по стрельбе из пневматического оружия
  - более высокое место на Чемпионате России по стрельбе из пневматического оружия
  - лучшие результаты функционального состояния
  - лучшие результаты сдачи нормативов ГТО (100% сдача или прирост к первоначальному тестированию на 10%)

Допускается удаление одного результата из таблицы выведения среднего результата при зафиксированной поломке оружия.

4.2.3. Результаты спортсменов, принимающих участие в международных соревнованиях основного состава сборной команды России, будут зачислены к выведению среднего результата в таблицу отбора.

4.2.4. На заключительное тренировочное мероприятие перед Первенством Европы вызывается стартовый состав сборной команды России.

4.2.5. Стартовый состав сборной команды утверждается Исполкомом Стрелкового Союза России по представлению главного тренера.

### **4.3. Для участия в Европейских Играх**

4.3.1. В стартовый состав на каждое индивидуальное упражнение включается до двух спортсменов согласно полученных квот на каждую дисциплину

4.3.2. Критерии для формирования стартового состава, расставленные в порядке приоритетности:

- Спортсмены группы «А», завоевавшие 1 место на Кубках Мира 2019г. в соответствующих упражнениях. Спортсмены группы «А» не прошедшие в стартовый состав по вышеуказанному критерию, продолжают отбор наравне со спортсменами группы «В»
- Спортсмены групп «В», «Ю1», «Ю2», показавшие лучший средний результат в отборочных мероприятиях, при условии участия спортсменов не менее чем в одном Всероссийском и одном международном соревновании 2019г. (пункт 3.2., таблица №5)
- При разнице средних результатов менее 1 очка, преимущество отдаётся спортсмену имеющему:
  - наибольший средний результат (отборочный и квалификационный старты), показанный спортсменами на Кубках Мира 2019г.;
  - более высокое призовое место на Кубках Мира 2019г.;
  - наибольший средний результат (отборочный и квалификационный старт), показанный спортсменами на Всероссийских соревнованиях (пункт 3.2., таблица №5);
  - лучшие результаты функционального состояния;
  - лучшие результаты сдачи нормативов ГТО (100% сдача или прирост к первоначальному тестированию на 10%)

Допускается удаление одного результата из таблицы выведения среднего результата при зафиксированной поломке оружия.

4.3.3. На заключительное тренировочное мероприятие перед Европейскими Играми вызывается стартовый состав сборной команды России и один запасной спортсмен, следующий по отбору, на усмотрение старшего тренера группы.

4.3.4. Согласно регламенту данных соревнований, состав смешанных команд формируется из состава отобравшихся в индивидуальных дисциплинах.

4.3.5. В неолимпийских упражнениях участвуют спортсмены из числа отобравшихся в олимпийских индивидуальных упражнениях и имеющие лучшие средние результаты в сезоне в соответствующих упражнениях.

4.3.6. Стартовый состав сборной команды утверждается Исполкомом Стрелкового Союза России по представлению главного тренера.

### **4.4. Для участия в Чемпионате Европы по стрельбе из малокалиберного оружия**

4.4.1. В стартовый состав на каждое упражнение включается по 3 спортсмена.

4.4.2. Критерии для формирования стартового состава, расставленные в порядке приоритетности:

- Спортсмены группы «А», завоевавшие 1 место на Европейских Играх Спортсмены группы «А» не прошедшие в стартовый состав по вышеуказанному критерию, продолжают отбор наравне со спортсменами группы «В»
- Спортсмены группы «В», показавшие лучший средний результат в отборочных мероприятиях
- При разнице средних результатов менее 1 очка, преимущество отдаётся спортсмену имеющему:
  - наибольший средний результат (отборочный и квалификационный старт), показанный спортсменами на Чемпионате России по стрельбе из малокалиберного оружия
  - более высокое призовое место на Чемпионате России по стрельбе из малокалиберного оружия
  - наибольший средний результат, показанный спортсменами на международных соревнованиях (пункт 3.3., таблица №6)
  - лучшие результаты функционального состояния
  - лучшие результаты сдачи нормативов ГТО (100% сдача или прирост к первоначальному тестированию на 10%)

Допускается удаление одного результата из таблицы выведения среднего результата при зафиксированной поломке оружия.

4.4.3. На заключительное тренировочное мероприятие перед Чемпионатом Европы вызывается стартовый состав сборной команды России и один запасной спортсмен, следующий по отбору, на усмотрение старшего тренера группы

4.4.4. В неолимпийских упражнениях участвуют спортсмены из числа отобравшихся в олимпийских индивидуальных дисциплинах и имеющие лучшие средние результаты в сезоне в соответствующих упражнениях

4.4.5. На участие в упражнении МПП-60 (матчевый пистолет) отбор спортсменов происходит из группы отбора на упражнение ПП-60 мужчины в 2019 году.

4.4.6. Стартовый состав сборной команды утверждается Исполкомом Стрелкового Союза России по представлению главного тренера.

#### **4.5. Для участия в Первенстве Европы по стрельбе из малокалиберного оружия**

4.5.1. В стартовый состав на выполнение каждого упражнения включается по 3 спортсмена.

4.5.2. Критерии для формирования стартового состава, расставленные в порядке приоритетности:

- победители и призёры Кубка Мира среди юниоров 2018г. в соответствующих дисциплинах (Германия, г. Зуль)
- спортсмены, имеющие лучший средний результат в упражнении, показанный спортсменами на отборочных мероприятиях, при условии

участия спортсменов не менее чем в трёх Всероссийских и одном международном соревновании 2019г., (пункт 3.5., таблица №8)

- При разнице средних результатов менее 1 очка, преимущество отдаётся спортсмену имеющему:
  - наибольший средний результат (отборочный и квалификационный старт), показанный спортсменами на Чемпионате России по стрельбе из малокалиберного оружия
  - более высокое призовое место на Чемпионате России по стрельбе из малокалиберного оружия
  - наибольший средний результат, показанный спортсменами на международных соревнованиях (пункт 3.5., таблица №8)
  - лучшие результаты функционального состояния
  - лучшие результаты сдачи нормативов ГТО (100% сдача или прирост к первоначальному тестированию на 10%)

Допускается удаление одного результата из таблицы выведения среднего результата при зафиксированной поломке оружия.

- 4.5.3. Результаты спортсменов, принимающих участие в международных соревнованиях основного состава сборной команды России, будут зачислены к выведению среднего результата в таблицу отбора.
- 4.5.4. На заключительное тренировочное мероприятие перед Первенством Европы вызывается стартовый состав сборной команды России и один запасной спортсмен, следующий по отбору, на усмотрение тренера группы.
- 4.5.5. В неолимпийских упражнениях участвуют спортсмены из числа отобравшихся в олимпийских индивидуальных дисциплинах и имеющие лучшие средние результаты в сезоне в соответствующих упражнениях.
- 4.5.6. На участие в упражнении МПП-60 (матчевый пистолет мужчины) отбор спортсменов происходит из группы отбора на упражнение ПП-60 мужчины в 2019 году.
- 4.5.7. Стартовый состав сборной команды утверждается Исполкомом Стрелкового Союза России по представлению главного тренера.

#### **4.6. Для участия во Всемирной Универсиаде**

- 4.6.1. В стартовый состав на выполнение каждого индивидуального упражнения включается по 3 спортсмена.
- 4.6.2. Критерии для формирования стартового состава:
  - спортсмены, имеющие лучший средний результат в упражнении, показанный спортсменами на отборочных мероприятиях, при условии участия спортсменов не менее чем в двух Всероссийских и одном международном соревновании 2019г., (пункт 3.6., таблица №9)
- 4.6.3. В неолимпийских упражнениях участвуют спортсмены из числа отобравшихся в олимпийских индивидуальных дисциплинах и имеющие лучшие средние результаты в сезоне в соответствующих упражнениях.
- 4.6.4. Стартовый состав сборной команды утверждается Исполкомом Стрелкового Союза России по представлению главного тренера.

## 5. Обязательные требования к спортсменам

### 5.1. Группа «А»:

- участие во всех отборочных стартах при централизованной подготовке
- при участии в централизованных мероприятиях сборной команды соблюдение общего плана и режима подготовки
- при индивидуальной подготовке:
  - предоставление индивидуального плана подготовки
  - предоставление планов ТМ
  - отчетность по выполнению
- тестирование функционального и физического состояния
- сдача нормативов ГТО соответственно возрасту (пункт 5, таблица №10)  
выполнение рекомендаций по наращиванию и поддержке функционального и физического состояния
- медицинские обследования

При явном ухудшении функционального состояния спортсмен переходит в режим централизованной подготовки

### 5.2. Группы «В», «Ю1», «Ю2»:

- участие во всех централизованных мероприятиях, на которые приглашаются по подготовке к официальным соревнованиям 2019г.
- соблюдение общего плана и режима подготовки
- тестирование функционального и физического состояния
- сдача нормативов ГТО соответственно возрасту (пункт 5, таблица №10)
- выполнение рекомендаций по наращиванию, поддержке функционального и физического состояния
- медицинские обследования

5.5. Заграничный паспорт, срок действия которого заканчивается не ранее чем за шесть месяцев до начала международного соревнования.

5.6. При несоблюдении указанных требований, тренерский состав сборной команды вправе предложить Исполкому Стрелкового Союза России следующую по списку кандидатуру спортсмена из таблицы отбора, которая соответствует требованиям настоящей системы.

### Нормативы ГТО для сдачи спортсменами сборной команды России

Таблица №10

| № | ТЕСТИРОВАНИЕ<br>ОФП                       | ФИЗИЧЕСКИЕ<br>КАЧЕСТВА | НОРМАТИВЫ ПО<br>ВОЗРАСТАМ  |
|---|---|------------------------|--|
| 1 | Кросс<br>3 км (мужчины)<br>2 км (женщины) | Выносливость           | <b>Мужчины</b><br>18-24 года — 13,30<br>25-29 лет — 13,50<br>30-34 года — 14,20<br>35 лет и старше — 14,40 |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|   |   |  | <b>Женщины</b><br>14-15 лет – 11,15<br>16-17 лет — 11,20<br>18-24 года — 11,15<br>25-29 лет — 11,30<br>30-34 года — 12,30<br>35 лет и старше — 13,00   |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики/юноши/мужчины)      | силовые способности – сила мышц спины и рук                  | 16-17 лет — 13<br>18-24 года — 13<br>25-29 лет — 12<br>30-34 года — 9<br>35 лет и старше — 8   |
| 3 | Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине (девочки/девушки/женщины) | силовые способности – сила мышц плечевого пояса, рук и спины | 14-15 лет – 10<br>16-17 лет — 19<br>18-24 года — 20<br>25-29 лет — 20<br>30-34 года — 20<br>35 лет и старше — 20   |
| 4 | Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу (все)                     | силовые способности – сила мышц плечевого пояса, рук и груди | <b>Мужчины</b><br>16-17 лет – 30<br>18-24 года – 35<br>25-29 лет – 40<br>30-34 года – 40<br>35 лет и старше – 35<br><b>Женщины</b><br>14-15 лет – 15<br>16-17 лет — 16<br>18-24 года — 14<br>25-29 лет — 14<br>30-34 года — 12<br>35 лет и старше — 12 |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (все)                      | силовые способности – сила мышц живота                       | <b>Мужчины</b><br>16-17 лет — 50<br>18-24 года – 50<br>25-29 лет – 50<br>30-34 года – 47<br>35 лет и старше – 45<br><b>Женщины</b><br>14-15 лет – 40<br>16-17 лет — 40<br>18-24 года — 47<br>25-29 лет — 40<br>30-34 года — 45<br>35 лет и старше — 40 |

|   |  |          |   |
|---|--|----------|---|
| 6 | Наклон вперед из положения стоя на полу/на гимнастической скамье (все) | Гибкость | <p><b>Мужчины</b><br/> 16-17 лет — +13<br/> 18-24 года — +13<br/> 25-29 лет — +10<br/> 30-34 года — +6<br/> 35 лет и старше — +4</p> <p><b>Женщины</b><br/> 14-15 лет – достать ладонями пол<br/> 16-17 лет — +16<br/> 18-24 года — +16<br/> 25-29 лет — +13<br/> 30-34 года — +9<br/> 35 лет и старше — +6</p> |
|---|--|----------|---|