

**Система подготовки и отбора
спортсменов-кандидатов в стартовый состав сборной команды России
по стендовой стрельбе для участия в Играх XXXI Олимпиады
(Рио-де-Жанейро, Бразилия)**

Содержание:

1. Формирование группы;
2. Централизованная подготовка:
 - 2.1 Общие принципы графика подготовки,
 - 2.2. План тренировочных и соревновательных мероприятий;
3. Порядок отбора в стартовый состав для участия в ОИ-2016 года;
4. Подготовка стартового состава;
5. Заключение.

Основной целью является: формирование группы по упражнениям наиболее талантливых и успешных спортсменов с целью отбора основного состава олимпийской команды и подготовка ее к безусловной реализации стабильных результатов, позволяющих не только обеспечить выход в финал, но и призовое место на Олимпийских Играх

1. Формирование группы.

В каждом упражнении олимпийской программы в список кандидатов входит до 4 спортсменов, которые:

- в 2015 году на Чемпионатах Европы, мира, Европейских играх и этапах Кубка мира заняли 1-6 место;
- в 2015 году входили в группу «А», при условии участия в финалах на Чемпионатах России 2015 г. (личном и командном) и финале кубка России 2015 г.;
- в 2015 году установили мировой рекорд на официальных международных соревнованиях;
- завоевали лицензию на участие в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро;
- в 2015 году завоевали 1 место на личном Чемпионате России и финале кубка России, показав в квалификации норматив не ниже МСМК*, а для остальных спортсменов не ниже результата указанного в табл.1;
- в 2015 году показали на этапах Кубка мира, Чемпионатах Европы и мира, а так же на Европейских играх в квалификации результат не ниже чем указан в табл.1;
- в 2015 году показали средний результат в квалификации на 3-х соревнованиях (Чемпионат России (командный), Чемпионат России (личный) и финал Кубка России) не ниже указанного в табл.1;

Таблица №1. Минимальный квалификационный норматив.

	трап	скит	дубль-трап
Мужчины	120	121	140
Женщины	70	71	

Примечание: * не касается спортсменов моложе 1970 г. р.

Критерии представлены по степени значимости.

2. Централизованная подготовка.

2.1 Общие принципы графика подготовки:

Спортсмены зачисленные в группу подготовки обязаны:

- участвовать в централизованной системе подготовки в соответствии с утверждённым планом подготовки (таб.2)*. Спортсмен пропустивший два тренировочных мероприятия теряет право на отбор для участия в Олимпийских играх;
- период централизованной подготовки: 14 октября 2015 года – 28 июля 2016 года;
- план участия в соревнованиях определяется старшим тренером группы;
- участие личных тренеров на тренировочных мероприятиях возможно при наличии соответствующих заявлений от спортсмена, личного тренера и согласования старшего тренера группы,
- соблюдение плана тренировочного мероприятия является обязательным, включая прохождение контрольных стрельб, необходимых обследований, присутствие на лекциях, семинарах, коллективных мероприятиях,
- в начале и конце каждого тренировочного мероприятия обязательно проводится тестирование:
 - по стрелковой подготовке (контрольные стрельбы с квалификацией и финалами в соответствии с правилами вида спорта, с приглашением судей);
 - по общефизической подготовке;
 - по функциональному состоянию;
- результаты контрольных стрельб, наравне с результатами соревнований, будут определять уровень подготовки каждого спортсмена (средний результат и положительную динамику),
- динамика и уровень спортивной подготовки, а также оценка функционального состояния будут определяющими при близких или равных показателях результатов стрельбы;
- дни отдыха в период тренировочного мероприятия будут иметь план мероприятий как восстановительных, так и культурно-массовых, в связи с чем не предполагают свободного покидания места сбора.

Примечание:* не касается спортсменов, победителей Чемпионатов Европы и мира 2015 года, а так же победителей 1 Европейских игр в Баку.

Спортсмены, победители Чемпионатов Европы, мира и Европейских игр 2015 года готовятся по индивидуальному плану согласованному со старшим тренером в упражнении и главным тренером.

2.2.План тренировочных и соревновательных мероприятий

Централизованная подготовка спортсменов, кандидатов на участие в Олимпийских играх начнётся с 14 октября 2015 года и будет включать в себя тренировочные мероприятия согласно плану подготовки (табл. 2).

Таблица №2. Тренировочные и соревновательные мероприятия.*

ПП	Дата проведения мероприятия	Место проведения мероприятия	Примечание
1	14.10 – 03.11.2015 г.	ССК «Лисья нора» (Россия)	ОФП, КНГ, тестирование, восстановление
2	11.11 – 01.12.2015 г.	Лимасол (Кипр)	ТМ
3	09.12 – 11.12.2015 г.	Москва, Московская обл.	УМО, Экипировка
4	12.12 – 28.12.2015 г.	Лимасол (Кипр)	ТМ
5	10.01 – 30.01.2016 г.	Кувейт	ТМ и МС
6	02.02 – 28.02.2016 г.	Катар	ТМ и МС
7	07.03 – 14.03.2016 г.	Кипр	ТМ и МС
8	15.03 – 25.03.2016 г.	Кипр	ТМ и КМ

9	06.04 – 14.04.2016 г.	Португалия	ТМ
10	14.04 – 25.04.2016 г.	Бразилия	ТМ и КМ
11	26.04 – 30.04.2016 г.	Бразилия	ТМ
12	11.05 – 24.05.2016 г.	Липецк (Россия)	ТМ
13	02.06 – 12.06.2016 г.	Сан-Марино	ТМ и КМ
14	17.06 – 27.06.2016 г.	Баку (Азербайджан)	ТМ и КМ
15	01.07 – 15.07.2016 г.	Лонато (Италия)	ТМ и ЧЕ
16	23.07 – 28.07.2016 г.	ССК «Лисья нора»	ТМ
17	29.07 – 04.08.2016 г.	Португалия	ТМ

**План является предварительным, возможно внесение изменений.*

3. Порядок отбора в стартовый состав для участия в ОИ-2016 года.

- результаты спортивных мероприятий и контрольных стартов учитываются в определении показателей готовности спортсмена;
- планирование участия в тех или иных мероприятиях тренеров группы обеспечивает максимальное равное количество стартов как на международных соревнованиях, так и на российских;
- первая корректировка состава групп будет произведена по результатам всех стартов до 25 марта 2016 года. Из дальнейшей системы отбора на Олимпийские игры выбывают спортсмены из каждого упражнения, показавшие худший средний результат по итогам указанных стартов.

Окончательный состав команды и запасных спортсменов на Олимпийские игры 2016 года будет объявлен после Кубка Мира в Рио-де-Жанейро (14-25.04.2016 г) до 1 мая 2016 года.

- На основании завоеванных лицензий в стартовый состав в каждом упражнении войдут спортсмены, показавшие наибольший средний результат контрольных стартов и стартов на соревнованиях. В случае, если у нескольких спортсменов будут одинаковые или близкие к равному результаты, то решение по их участию в Олимпийских играх будет приниматься:
- с учетом динамики и стабильности результатов, показанных на соревнованиях и контрольных стартах;
- по лучшим средним квалификационным результатам международных соревнований;
- с учетом динамики показателей функционального состояния,
- по лучшей физической форме.

Максимальный стартовый состав спортсменов в каждом упражнении может быть 2+1 (два основных спортсмена и один запасной), при условии, что в упражнении было завоёвано 2 лицензии. Запасной спортсмен может принять участие в Играх при условии, если основной спортсмен по каким-либо причинам в них не сможет участвовать.

3. Подготовка стартового состава

- Подготовка стартового состава осуществляется в период с 25 марта по 28 июля 2016 года.
- Вывод стартового состава на максимальную готовность к выступлению производится в соответствии с индивидуальным планом, составленным тренером группы и личным тренером, в рамках централизованной подготовки, включающей тренировочные мероприятия, соревнования, контрольные мероприятия, восстановление и отдых.
- Спортсмены, отобравшиеся на Олимпийские игры, должны иметь медицинский допуск врача, отрицательные результаты АДК, действующий заграничный паспорт, срок действия которого заканчивается не менее, чем через 6 месяцев с даты вылета на ОИ 2016 года.

4. Заключение.

Список спортсменов по группам на 2017 год будет определяться на основании принятой в 2015 году системы отбора, принимая во внимание Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро и все международные и всероссийские соревнования 2016 года.

Спортсменки упражнения «Скит женщины» будут привлекаться на тренировочные мероприятия и участия в международных соревнованиях по решению старшего тренера в упражнении и главного тренера на основании результатов, показанных на соревнованиях 2015 и 2016 г.г., о чём они будут оповещаться дополнительно, в рабочем порядке.