



Учебная академия МФСС

Курс "D" для лицензии региональных тренеров МФСС

«Лисья нора», Москва – расписание курса

---

День 1 – Четверг 30-е октября 2014 год

Официальный день прибытия участников

День 2 – Пятница 31-е октября 2014 год

09:00	09:30	Начало курса – Введение Структура курса и экзамены
09:30	10:45	Технический семинар Положение изготовления и хват ружья
10:45	11:00	Кофе-брейк
11:00	12:30	Технический семинар Положение изготовления и хват ружья (продолжение)
12:30	14:00	Обед
14:00	15:15	Практический семинар Принятие положения изготовления
15:15	15:30	Кофе-брейк
15:30	17:00	Практический семинар Принятие положения изготовления (продолжение)

День 3 – суббота 1-е ноября 2014 год

09:00	10:30	Технический семинар Траектория полёта мишени, движение корпуса и нажатие на спусковой крючок
10:30	10:45	Кофе-брейк
10:45	12:30	Технический семинар Траектория полёта мишени, движение корпуса и нажатие на спусковой крючок (продолжение)
12:30	14:00	Обед
14:00	15:15	Практический семинар Подход к мишени

15:15	15:30	Кофе-брейк
15:30	17:00	Практический семинар Подход к мишени (Продолжение)

День 4 – воскресенье 2-е ноября 2014 год

09:00	10:30	Планирование и разработка тренировочных мероприятий Разработка тренировочных мероприятий и годовых индивидуальных планов
10:30	10:45	Кофе-брейк
10:45	12:30	Планирование и разработка тренировочных мероприятий Разработка тренировочных мероприятий и годовых индивидуальных планов (продолжение)
12:30	14:00	Обед
14:00	15:15	Тренировка на стрельбище Проведение тренировки на стрельбище
15:15	15:30	Кофе-брейк
15:30	17:00	Тренировка на стрельбище Проведение тренировки на стрельбище (продолжение)

День 5 - понедельник 3-е ноября 2014 год

09:00	10:30	Физическая подготовка в стрелковом спорте Тренировочные упражнения по ОФП и физическое развитие стрелков
10:30	10:45	Кофе-брейк
10:45	12:30	Дневник тренера и стрелка Как использовать и создавать дневники тренировки и обучения.
12:30	14:00	Обед
14:00	15:00	Письменный экзамен 15 вопросов типа «множественный выбор»
16:00	17:00	Заккрытие курса и вручение сертификатов

День 6 – вторник 4-е ноября 2014 год

Официальный день отъезда участников