

Приказ 1303/2020

г. Москва

«13» марта 2020 г.

О мерах по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (2019-nCoV)

В связи с общеизвестной ситуацией угрозы распространения коронавирусной инфекции (2019-nCoV) и ограничительными мерами по проходу в здание Олимпийского комитета России (далее – ОКР) (Приложение 1 - Письмо Административного директора – руководителя Организационного управления ОКР исх. № 17-17-3-4/430 от 12.03.2020 г.),

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Ввести в Стрелковом Союзе России (далее – ССР) с 16 марта по 1 апреля 2020 года режим кратковременного пребывания в офисе (кабинеты 386, 423, 425, 427, 430б) расположенном в здании ОКР по адресу г. Москва, Лужнецкая набережная, д.8, сотрудников, членов сборных команд России, исключив единовременное присутствие более 6 (шести) человек в 5 (пяти) кабинетах, а именно:

- тренеры, врачи и специалисты сборных команд России по пулевой и стендовой стрельбе – посещение запрещено;
- начальники и администраторы сборных команд, референт, администратор хозяйственной службы – посещение не более 2 (двух) раз в неделю в течение максимум 2 (двух) часов;
- Исполнительный директор, сотрудники финансовой и бухгалтерской служб, водитель – посещение не более 2 (двух) часов в день, и не более чем 3 (три) человека одновременно;
- иные специалисты – не более 1 (одного) раза в неделю в течение максимум 2 (двух) часов.

2. Оформление пропусков спортсменам-членам сборных команд России по пулевой и стендовой стрельбе, представителям внешних организаций в здание ОКР запретить. Оформление в исключительных случаях производить только при наличии письменного согласования Исполнительного директора **А.В. Лещиковой**.

3. Всем специалистам и тренерам обеспечить удаленный режим взаимодействия для решения рабочих вопросов посредством мобильной связи, электронной почты, онлайн интернет ресурсов.

4. В случае заболевания незамедлительно информировать о своем состоянии Исполнительного директора **А.В. Лещикову**.

5. Врачам сборных команд **С.И. Гулову** и **А.А. Алексееву** ежедневно мониторить состояние здоровья кандидатов в составы сборных команд России по пулевой и стендовой стрельбе, входящих в систему централизованной подготовки и отбора, и информировать Главных тренеров сборных команд **Т.В. Голдобину** и **В.С. Лисина** о случаях заболевания и принимаемых мерах.

6. Председателям Президиумов Всероссийских коллегий спортивных судей по пулевой и стендовой стрельбе **П.В. Костромину** и **А.А. Бадртдинову** обеспечить ежедневный контроль за состоянием участников, проводимых в этот период Всероссийских соревнований, за счет взаимодействия с медицинским персоналом, привлеченным к работе на этих мероприятиях, в соответствии с Правилами вида спорта.

7. Исполнительному директору **А.В. Лещиковой** проинформировать ОКР, Министерство спорта Российской Федерации об ограниченном режиме работы ССР в указанный период.

8. Специалисту по кадровым вопросам **К.В. Шутовой** ознакомить с настоящим Приказом всех штатных сотрудников ССР, а также обеспечить публикацию приказа на официальном сайте федерации в срок до 14 марта 2020 года.

Приложение 1 - Письмо Административного директора – руководителя Организационного управления ОКР исх. № 17-17-3-4/430 от 12.03.2020 г. – на 18 л.

Президент

В.С. Лисин

ОЛИМПИЙСКИЙ
КОМИТЕТ РОССИИ



RUSSIAN OLYMPIC
COMMITTEE

Вход. № 20/158 -03
«12» 03 2020 г.
подпись

№ 17-12-3-4/2020

12.03.2020

Руководителям спортивных
и иных организаций,
находящихся на основании
договора аренды на территории
административного здания
Олимпийского комитета России

Уважаемые коллеги!

В связи с угрозой распространения в городе Москве новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), в соответствии с подпунктом «б» пункта 6 статьи 4.1. Федерального закона от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Указом мэра Москвы от 05.03.2020 № 12-УМ «О введении режима повышенной готовности», письмом Роспотребнадзора от 10.03.2020 г. Исх. №02/3853-2020-27 «О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Приказом Олимпийского комитета России №21 от 12.03.2020 г «О введении режима повышенной готовности в здании Олимпийского комитета России», Олимпийский комитет России (далее – ОКР) информирует Вас о введении режима повышенной готовности в здании ОКР.

В целях соблюдения режима повышенной готовности просим Вас:

1. Ограничить количество посетителей из сторонних организаций в здание ОКР. Разовые пропуска с «13» марта 2020 г. оформляться не будут, за исключением особых случаев по согласованию с Административным директором ОКР Степановым И.А. (каб. 326).
2. В период режима повышенной готовности отказаться от проведения различных мероприятий в здании ОКР: конференций, исполкомов, чествований, семинаров и пр.
3. Довести до сведения работников либо иных представителей Вашей организации, имеющих рабочие места в здании ОКР, информацию о том, что при входе в здание ОКР в обязательном порядке необходимо дезинфицировать руки с помощью установленных на входе средств, а также о необходимости обязательного измерения температуры тела бесконтактным термометром при содействии представителей ОКР.



4. Обязать работников Ваших организаций, посещавших государства, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV):

4.1. Сообщать о своем возвращении в Российскую Федерацию, месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на горячую линию города Москвы по номеру телефона +7 (495) 870-45-09.

4.2. При появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обращаться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций.

4.3. Соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции на дому.

5. Обязать работников, прибывших из Китайской Народной Республики, Республики Кореи, Итальянской Республики, Исламской Республики Иран, Французской Республики, Федеративной Республики Германии, Королевства Испании, а также других государств с неблагоприятной ситуацией с распространением коронавирусной инфекции (2019-nCoV), помимо вышеуказанных мер, обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня возвращения в Российскую Федерацию (не посещать работу, минимизировать посещение общественных мест).

6. Обеспечить измерение температуры тела работникам на рабочих местах ежедневно до 10.00 с использованием электронных медицинских термометров (электронные медицинские термометры в распоряжение организаций будут предоставлены Олимпийским комитетом России). При выявлении случаев повышенной температуры незамедлительно отправлять работников в лечебные учреждения по месту проживания, в экстренных случаях (при температуре тела от 39 градусов – вызвать скорую помощь), сообщать данные о заболевших в Организационное управление ОКР Кузнецовой Ирине Валерьевне по телефону 8(495)725-45-32.

7. Оказывать своим работникам содействие в обеспечении соблюдения режима самоизоляции на дому.

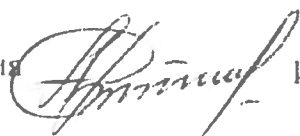
В связи с вышесказанным, сообщаем руководителям организаций, расположенных в здании ОКР, о личной ответственности за исполнение работниками организаций действий, призванных предотвратить распространение коронавирусной инфекции и обеспечить реализацию мер, предусмотренных в вышеуказанных документах.

Приложение:

1. Указ Мэра Москвы от «05» марта 2020 г. №12-УМ «О введении режима повышенной готовности».
2. Письмо Роспотребнадзора от 10.03.2020 г. Исх.№02/3853-2020-27 «О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
3. Справка от 11.03.2020 г. «Позиция и профилактические рекомендации основных организаций в условиях пандемии».

Административный директор –

руководитель Организационного управления



И.А. Степанов



У К А З

МЭРА МОСКВЫ

5 марта 2020 г. № 12-УМ

О введении режима повышенной готовности

В связи с угрозой распространения в городе Москве новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), в соответствии с подпунктом «б» пункта 6 статьи 4.1 Федерального закона от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»:

1. Ввести на территории города Москвы режим повышенной готовности.
2. Обязать граждан, посещавших территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV):
 - 2.1. Сообщать о своем возвращении в Российскую Федерацию, месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на горячую линию города Москвы по номеру телефона +7(495)870-45-09.
 - 2.2. При появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций.
 - 2.3. Соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции на дому.
3. Обязать граждан, прибывших из Китайской Народной Республики, Республики Кореи, Итальянской Республики, Исламской Республики Иран, Французской Республики, Федеративной Республики Германии,

Королевства Испании, а также других государств с неблагоприятной ситуацией с распространением новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) по перечню, утвержденному Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве, помимо мер, предусмотренных пунктом 2 настоящего указа, обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня возвращения в Российскую Федерацию (не посещать работу, учебу, минимизировать посещение общественных мест).

4. Обязать всех работодателей, осуществляющих деятельность на территории города Москвы:

4.1. Обеспечить измерение температуры тела работникам на рабочих местах с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой.

4.2. Оказывать работникам содействие в обеспечении соблюдения режима самоизоляции на дому.

4.3. При поступлении запроса Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

5. Департаменту здравоохранения города Москвы:

5.1. Обеспечить возможность оформления листов нетрудоспособности без посещения медицинских организаций для лиц, указанных в пунктах 2 и 3 настоящего указа.

5.2. Организовать работу медицинских организаций с приоритетом оказания медицинской помощи на дому лихорадящим больным с респираторными симптомами, посещавшим территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), и

пациентам старше 60 лет, для чего обеспечить усиление выездной амбулаторной службы сотрудниками отделений профилактики, городской фтизиатрической службы и клиническими ординаторами образовательных организаций высшего образования.

5.3. Обеспечить готовность медицинских организаций, осуществляющих медицинскую помощь стационарно и амбулаторно, оказывающих скорую медицинскую помощь, к приему и оперативному оказанию медицинской помощи больным с респираторными симптомами, отбор биологического материала для исследования на новую коронавирусную инфекцию (2019-nCoV).

6. В связи с проводимыми работами по комплексной реконструкции Инфекционной клинической больницы № 1 заместителю Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства **Бочкареву А.Ю.** обеспечить проработку вопроса создания инфекционного корпуса с использованием быстровозводимых конструкций.

7. Комиссии Правительства Москвы по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности под моим руководством обеспечить координацию действий органов государственной власти города Москвы, органов местного самоуправления городских округов, поселений в городе Москве и организаций.

8. Заместителю Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития - председателю Штаба по мероприятиям по предупреждению завоза и распространения инфекции, вызванной коронавирусом 2019-nCoV в городе Москве (далее – Штаб), **Раковой А.В.:**

8.1. Перевести Штаб в круглосуточный режим работы до особого распоряжения.

8.2. Ежедневно представлять Мэру Москвы доклад о ситуации с распространением в городе Москве новой коронавирусной инфекции

(2019-nCoV), количестве заболевших, в том числе вновь выявленных случаях заражения инфекцией.

9. Контроль за выполнением настоящего указа оставляю за собой.

Мэр Москвы



С.С. Собянин



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994

Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43

E-mail: depart@gscn.ru <http://www.rosпотребнадзор.ru>

ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512

ИНН 7707515984 КПП 770701001

10.03.2020 № 02/3853-2020-27
На № _____ от _____

Высшим должностным лицам
субъектов Российской
Федерации
(руководителям высшего
исполнительного органа
государственной власти
субъектов Российской
Федерации)

Руководителям
территориальных органов
Роспотребнадзора

О мерах по профилактике
новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) направляет рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников и предлагает довести их до сведения руководителей организаций независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова

Приложение

к письму Роспотребнадзора

от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27

Рекомендации по профилактики новой коронавирусной инфекции
(COVID-19) среди работников.

Работодателям рекомендуется обеспечить:

- при входе работников в организацию (предприятие) - возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;
- контроль температуры тела работников при входе работников в организацию (предприятие), и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;
- контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;
- контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;
- качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг.техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа;
- наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);
- регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;
- применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

Рекомендуется ограничить:

- любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия;
- направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);
- при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В зависимости от условий питания работников рекомендовать:

При наличии столовой для питания работников:

- обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
- при использовании посуды многократного применения - ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 град.С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

При отсутствии столовой:

- запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате – комнате приема пищи;
- при отсутствии комнаты приема пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

СПРАВКА

Позиция и профилактические рекомендации основных организации в условиях пандемии коронавирусной инфекции COVID-19

11 марта 2020 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила, что распространение нового коронавируса достигло стадии пандемии, так как затронуты большинство стран и все континенты.

По состоянию на вечер 11 марта 2020 года в Российской Федерации зарегистрировано 28 случаев коронавирусной инфекции, из них 25 у граждан России, вернувшихся из Италии, 2 – у граждан КНР, 1 – у гражданина Италии. Выписаны по выздоровлению 2 граждан КНР, 1 гражданин России. Также выписаны граждане России, эвакуированные из Японии, с лайнера Diamond Princess.

Организации, задействованные в процессе контроля за нераспространением коронавирусной инфекции COVID-19:

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ).....	2
Основные меры предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции ...	2
Меры индивидуальной защиты для тех, кто недавно (в последние 14 дней) посещал районы распространения COVID-19.....	3
Обновленные рекомендации ВОЗ в отношении международных поездок в связи со вспышкой нового коронавируса 2019-nCoV (от 27 января 2020 года)	3
Рекомендации в отношении скрининга на выезде из стран или районов, на территории которых имеет место дальнейшее распространение передачи нового коронавируса 2019-nCoV	3
Организация Объединенных Наций (ООН).....	4
Оперативный штаб по предупреждению и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в России	4
Правительство города Москвы.....	5
Указ «О введении режима повышенной готовности»	5
Рекомендации на сайте Правительства Москвы	6
Базовые рекомендации по профилактике от заражения коронавирусом:	7
Рекомендации туристам, выезжающим в страны, где обнаружена коронавирусная инфекция	7
Федеральная служба по надзору в сфере защите прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).....	7
Работодателям рекомендуется обеспечить	8
Работодателям рекомендуется ограничить	8
При наличии столовой для питания работников.....	8
Международный Олимпийский комитет	9
Рекомендации для спортсменов в связи со вспышкой коронавируса	9

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ)

11 марта 2020 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила, что распространение нового коронавируса достигло стадии пандемии, так как затронуты большинство стран и все континенты.

Глава ВОЗ Тедрос Адханом Гебрейесус сказал, что новая классификация распространения Covid-19 никак не меняет рекомендации властям затронутых стран о том, как бороться с новым коронавирусом.

При этом Глава ВОЗ подчеркнул, что он "серьезно озабочен тревожным уровнем бездействия" некоторых стран по поводу коронавируса. Он призвал правительства принять "срочные и агрессивные меры".

Основные меры предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции

Наибольшее число случаев COVID-19 по-прежнему выявлено в Китае, тогда как в других странах отмечаются вспышки локального характера. В большинстве случаев заболевание характеризуется легким течением и заканчивается выздоровлением, хотя встречаются осложнения. Защитить свое здоровье и здоровье окружающих можно, соблюдая следующие правила:

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ

Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.

Зачем это нужно? Если на поверхности рук присутствует вирус, то обработка рук спиртосодержащим средством или мытье их с мылом убьет его.

Соблюдайте дистанцию в общественных местах

Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура.

Зачем это нужно? Кашляя или чихая, человек, болеющий респираторной инфекцией, такой как 2019-nCoV, распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. Если вы находитесь слишком близко к такому человеку, то можете заразиться вирусом при вдыхании воздуха.

ПО ВОЗМОЖНОСТИ, НЕ ТРОГАЙТЕ РУКАМИ ГЛАЗА, НОС И РОТ

Зачем это нужно? Руки касаются многих поверхностей, на которых может присутствовать вирус. Прикасаясь содержащими инфекцию руками к глазам, носу или рту, можно перенести вирус с кожи рук в организм.

Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.

Зачем это нужно? Прикрывание рта и носа при кашле и чихании позволяет предотвратить распространение вирусов и других болезнетворных микроорганизмов. Если при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, микробы могут попасть на ваши руки, а затем на предметы или людей, к которым вы прикасаетесь.

ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ, ПОЯВЛЕНИИ КАШЛЯ И ЗАТРУДНЕНИИ ДЫХАНИЯ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Если вы посещали районы Китая, где регистрируется 2019-nCoV, или тесно общались с кем-то, у кого после поездки из Китая наблюдаются симптомы респираторного заболевания, сообщите об этом медицинскому работнику.

Зачем это нужно? Повышение температуры, кашель и затруднение дыхания требуют незамедлительного обращения за медицинской помощью, поскольку могут быть вызваны респираторной инфекцией или другим серьезным заболеванием. Симптомы поражения органов дыхания в сочетании с повышением температуры могут иметь самые различные причины, среди которых в зависимости от совершенных пациентом поездок и его контактов может быть 2019-nCoV.

СЛЕДИТЕ ЗА НОВЕЙШЕЙ ИНФОРМАЦИЕЙ И ВЫПОЛНЯЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Зачем это нужно? У центральных и местных органов здравоохранения имеется самая актуальная информация о динамике заболеваемости COVID-19 в вашем районе. Они могут выдать наиболее подходящие рекомендации о мерах индивидуальной защиты для жителей вашего района.

Меры индивидуальной защиты для тех, кто недавно (в последние 14 дней) посещал районы распространения COVID-19

Следуйте рекомендациям, представленным выше.

Если вы почувствовали себя плохо, оставайтесь дома до выздоровления, даже если у вас легкие симптомы заболевания, например, головная боль или небольшой насморк.

Зачем это нужно? Воздерживаясь от контакта с окружающими и не посещая лечебные учреждения, вы помогаете этим учреждениям работать эффективнее и защищаете себя и окружающих от возможного заражения COVID-19 или другими вирусными инфекциями.

Если у вас повышенная температура тела, кашель и затруднение дыхания, не откладывайте обращение за медицинской помощью, так как эти симптомы могут быть вызваны респираторной инфекцией или другим серьезным заболеванием. Сначала позвоните в медицинское учреждение и сообщите обо всех последних поездках или контактах с путешествующими людьми.

Зачем это нужно? Обращение за медицинской помощью по телефону позволит специалистам оперативно направить вас в подходящее лечебное учреждение. Кроме того, это поможет избежать возможного распространения COVID-19 и других вирусных инфекций.

Обновленные рекомендации ВОЗ в отношении международных поездок в связи со вспышкой нового коронавируса 2019-nCoV (от 27 января 2020 года)

Лицам, совершающим международные поездки, рекомендуется соблюдать обычные меры предосторожности (см. выше)

Органам здравоохранения следует через медицинских специалистов, медицинские учреждения, обслуживающие туристов, туристические бюро, операторов пассажирских перевозок и пункты пересечения границы распространять информацию о способах уменьшения риска острых респираторных инфекций среди лиц, совершающих поездки.

Рекомендации в отношении скрининга на выезде из стран или районов, на территории которых имеет место дальнейшее распространение передачи нового коронавируса 2019-nCoV

- В международных воздушных и морских портах, расположенных в затронутых вспышкой районах, рекомендуется проводить скрининг выезжающих пассажиров в целях своевременного выявления, дальнейшего освидетельствования и лечения лиц с симптомами болезни и предупреждения тем самым вывоза инфекции при создании минимальных помех для международных пассажирских перевозок.

- Скрининг на выезде включает в себя проверку пассажиров на наличие симптомов и проявлений болезни (температура выше 38°C, кашель), опрос пассажиров с симптомами респираторной инфекции, выезжающих из затронутого вспышкой района, для установления того, контактировали ли они с лицами, подверженными высокому риску инфицирования, или с предполагаемыми источниками инфекции животного происхождения, направление пассажиров с симптомами болезни на дальнейшее медицинское освидетельствование с последующим тестированием на 2019-nCoV, а также изоляцию и лечение пациентов с подтвержденным диагнозом.
- Рекомендуется проводить скрининг в аэропортах, на железнодорожных вокзалах и станциях отправления автобусов дальнего следования, обслуживающих внутренние маршруты.
- Пассажиров, которые контактировали с пациентами с подтвержденным диагнозом или непосредственно соприкасались с возможным источником инфекции, следует помещать под наблюдение врачей. Лицам, вступавшим в контакты высокого риска, следует воздерживаться от поездок в течение времени, соответствующего инкубационному периоду (до 14 дней).
- В пунктах пересечения границы рекомендуется организовать санитарно-просветительскую работу для повышения осведомленности о способах уменьшения общего риска острых респираторных инфекций, о действиях при обнаружении в поездке признаков и симптомов инфекции 2019-nCoV и о том, где можно получить помощь.

Организация Объединенных Наций (ООН)

Организация Объединенных Наций активно борется с глобальной вспышкой COVID-19 по нескольким направлениям: от выпуска информационных бюллетеней до выработки конкретных методов борьбы посредством обеспечения финансирования и налаживания партнерских связей.

Выработку рекомендаций по защите населения полностью делегирована Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

01 марта 2020 года заместитель главы ООН по гуманитарным вопросам Марк Лоуккок объявил о выделении 15 млн долл. США из Центрального фонда реагирования на чрезвычайные ситуации (СЕРФ) на содействие глобальным усилиям по борьбе с распространением вирусного возбудителя пневмонии COVID-19. Выделенные ООН средства предназначены ВОЗ и Детскому фонду ООН (ЮНИСЕФ). Они будут использованы для финансирования ряда важнейших задач, включая мониторинг распространения вируса, расследование случаев заболевания и обеспечение работы национальных лабораторий.

Оперативный штаб по предупреждению и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в России

Оперативный штаб по предупреждению и борьбе с новой коронавирусной инфекцией был создан поручением Председателя Правительства РФ Михаилом Мишустиним 27 января 2020 года.

В состав оперативного штаба вошли:

- Голикова Т.А. – Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации - председатель штаба
- Попова А.Ю. – руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека - заместитель председателя штаба

- Представители Аппарата Правительства РФ, Министерств Внутренних дел, Транспорта, ГО и ЧС, МИД, Здравоохранения, Службы внешней разведки, Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору, и ПАО «Аэрофлот».

03 февраля 2020 года сообщалось о подписании Председателем Правительства РФ «Национального плана по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции». По ситуации на первую неделю февраля основные положения касались транспортных ограничений с Китайской Народной Республикой (КНР).

11 марта 2020 года в целях обеспечения безопасности государства, защиты здоровья населения и нераспространения новой коронавирусной инфекции на территории России, а также в связи с ухудшением эпидемиологической обстановки в Италии, Германии, Испании и Франции Оперативным штабом приняты [следующие решения](#):

1. С 00 часов 00 минут 13 марта 2020 года временно ограничить пассажирские воздушные перевозки с территории Российской Федерации на территорию Итальянской Республики, Федеративной Республики Германия, Королевства Испания, Французской Республики и в обратном направлении, за исключением:

- регулярных рейсов Москва – Рим (и обратно), регулярных рейсов Москва – Берлин (и обратно), регулярных рейсов Москва – Мюнхен (и обратно), регулярных рейсов Москва – Франкфурт-на-Майне (и обратно), регулярных рейсов Москва – Мадрид (и обратно), регулярных рейсов Москва – Барселона (и обратно), регулярных рейсов Москва – Париж (и обратно), осуществляемых через международный аэропорт Шереметьево (терминал F);
- чартерных рейсов, при условии перевозки в указанные страны их граждан и граждан иных стран и в Российскую Федерацию – граждан Российской Федерации до полного вывоза указанных граждан в их страны.

2. Также с 00 часов 00 минут 13 марта 2020 года вводится временный запрет на выдачу гражданам Итальянской Республики виз, за исключением деловых, гуманитарных, дипломатических и служебных.

3. Федеральным органам исполнительной власти и органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации рекомендовано сократить количество проводимых массовых мероприятий, в том числе деловых, спортивных, культурных и развлекательных, и по возможности проводить их в видеоформате или без зрителей, допуская возможность проведения только чрезвычайно важных и неотложных мероприятий.

4. Кроме того, федеральным органам исполнительной власти рекомендовано отменить заграникомандировки, за исключением заграникомандировок, носящих неотложный характер и (или) организованных во исполнение поручений Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации и (или) в целях обеспечения безопасности страны, а также рекомендовать сотрудникам воздержаться от всех поездок в страны с неблагоприятной обстановкой, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции, если они не вызваны крайней необходимостью.

Правительство города Москвы

Указ «О введении режима повышенной готовности»

В связи с угрозой распространения в городе Москве коронавирусной инфекции Мэр Москвы Сергей Собянин 05 марта подписал указ «[О введении режима повышенной готовности](#)», в рамках которого постановил:

- Обязать граждан, посещавших территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции:
 - Сообщать о своем возвращении в Российскую федерацию, месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на горячую линию города Москвы;
 - При появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций;
 - Соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции на дому.
 - Обязать граждан, прибывших из КНР, Республики Кореи, Италии, Ирана, Франции, Германии и Испании и других государств с неблагоприятной ситуацией с распространением коронавирусной инфекцией обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня возвращения в Россию (не посещать работу, учебу, минимизировать посещение общественных мест)
- Обязать всех работодателей, обеспечивающих деятельность на территории города Москвы:
 - Обеспечить измерения температуры тела работниками на рабочих местах с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой.
 - Оказывать работникам содействие в обеспечении соблюдения режима самоизоляции на дому.
 - При поступлении запроса Роспотребнадзора по городу Москве незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего коронавирусной инфекцией в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.
- А также комплекс предписания для медицинских организаций города Москвы.

Указом создан Штаб по мероприятиям по предупреждению завоза и распространения коронавирусной инфекции в городе Москве, который возглавила Заместитель Мэра Москвы по вопросам социального развития Ракова А.В. Штаб работает в круглосуточном режиме до особого распоряжения.

10 марта в Указ «О введении режима повышенной готовности» были внесены [изменения](#), согласно которым до 10 апреля запрещается проведение на территории города Москвы публичных, спортивных, зрелищных и иных массовых мероприятий с числом участников более 5000 человек»

О готовности исполнять указ Мэра уже заявили РПЛ, КХЛ, организаторы развлекательных мероприятий и др.

Также в связи с тем, что с учетом популярности городских фестивалей и праздников среди москвичей и гостей столицы прогнозировать количество их участников невозможно, было принято решение об отмене городских фестивалей, проведение которых было запланировано до 10 апреля. В их числе сегодня фестивали — «Крымская весна», «Большая перемена» и «Эко-Фест».

При этом, вечером 11 марта в СМИ появилась информация, что Кремль пока не планирует сокращать масштаб массовых мероприятий по случаю празднования Дня Победы 9 мая 2020 года, [сообщил пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков](#).

«По-прежнему пока никаких планов [сокращать массовые мероприятия] нет. Будем смотреть по ситуации, но пока подготовка идет своим чередом», — сказал представитель Кремля.

Рекомендации на сайте Правительства Москвы

В [специальном информационном проекте](#) на сайте Правительства Москвы были опубликованы расширенные рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции.

Базовые рекомендации по профилактике от защиты от заражения коронавирусом:

- Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей
- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
- На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
- Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
- Всегда мойте руки перед едой.
- Часто проветривайте помещение.

Рекомендации туристам, выезжающим в страны, где обнаружена коронавирусная инфекция

- При планировании зарубежных поездок уточняйте эпидемиологическую ситуацию в стране.
- Используйте средства защиты органов дыхания (маски).
- Не посещайте рынки, где продаются животные, морепродукты.
- Мойте руки после посещения мест массового скопления людей, перед приемом пищи и после него.
- Употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную воду.
- При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации, не допускайте самолечения.
- Не посещайте зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных.
- При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информируйте медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР и других странах, где обнаружена коронавирусная инфекция.

Федеральная служба по надзору в сфере защите прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)

10 марта 2020 года Роспотребнадзор направил [рекомендации по мерам профилактики коронавирусной инфекции](#) среди работников организаций и предлагает довести до сведения руководителей организаций, независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

Работодателям рекомендуется обеспечить:

- При входе работников в организацию (предприятие) - возможность обработки рук кожными антисептиками или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры
- Контроль температуры работников при входе и в течение рабочего дня (по показаниям) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания
- Контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому
- Контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок
- Информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены
- Качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей и пр. Рекомендуемая кратность обработки – каждые 2 часа.
- Наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);
- Регулярное проветривание помещений (каждые 2 часа)
- Применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности)

Работодателям рекомендуется ограничить:

- Любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях
- Направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания коронавирусной инфекцией
- При планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания коронавирусной инфекцией

При наличии столовой для питания работников:

- Обеспечить использовать посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
- При использовании посуды многократного применения – ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 градусов Цельсия в течение 90 минут. Или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующего средства в соответствии с требованиями санитарного законодательства

Международный Олимпийский комитет

Исполком Международного олимпийского комитета (МОК) на заседании 3–4 марта в Лозанне проанализировал риски проведения массовых мероприятий в условиях распространения коронавируса. В итоге было решено не переносить Олимпиаду из Токио и провести ее в намеченные сроки.

Решение не переносить Олимпиаду было вынесено на основе выводов созданной в феврале специальной рабочей группы, в которую вошли представители МОК, оргкомитета Токио-2020, правительства Японии и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). «МОК высоко оценивает и поддерживает принимаемые меры, которые составляют важную часть планов Токио по проведению безопасных игр», — говорится в сообщении организации по итогам заседания исполкома. А Томас Бах призвал всех спортсменов «на всех парах и с полной уверенностью» готовиться к предстоящим Играм, пообещав поддерживать как их самих, так и национальные олимпийские комитеты.

Рекомендации для спортсменов в связи со вспышкой коронавируса

Как спортсменам, вам часто приходится участвовать в международных соревнованиях и там встречаться с соперниками. Поэтому жизненно важно, чтобы вы знали, как избежать заражения коронавирусом во время путешествий.

После внезапной вспышки коронавируса Медицинская группа МОК начала еще активное сотрудничество с ВОЗ, чтобы предоставлять наиболее точные рекомендации.

Рекомендации ВОЗ

Для снижения общего риска передачи острых респираторных инфекций рекомендуется соблюдать следующие меры:

- избегать тесного контакта с людьми, страдающими острыми респираторными заболеваниями;
- регулярно мыть руки, особенно после непосредственного контакта с больными людьми и после пребывания в местах их нахождения;
- избегать открытого контакта с сельскохозяйственными или дикими животными;
- люди с симптомами острого респираторного заболевания должны соблюдать «респираторный этикет» (держат дистанцию, прикрывать рот и нос при кашле и чихании одноразовыми повязками или одеждой, мыть руки).

В качестве меры предосторожности было отменено первое тестовое соревнование по горнолыжному спорту в рамках зимней Олимпиады 2022 года в Пекине. Соревнование должно было состояться в Яньцине 15 и 16 февраля 2020 года, но его отменили в соответствии с рекомендациями медицинских специалистов.

ВОЗ признала вспышку коронавируса чрезвычайной ситуацией мирового значения в области здравоохранения. Именно сейчас крайне необходимо заботиться о себе и других людях, особенно во время международных поездок.

Последнюю информацию о ситуации и медицинские рекомендации можно получить на веб-сайте ВОЗ