



Международная федерация стрелкового спорта
Internationaler Schiess-Sportverband e.V.
Fédération Internationale de Tir Sportif
Federación Internacional de Tiro Deportivo

7. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ВИНТОВКИ

В УПРАЖНЕНИЯХ

Пневматическая винтовка, 10 м

Винтовка, 50 м

Винтовка, 300 м

Стандартная винтовка, 300 м



РАЗДЕЛЫ

7.1	ОБЩЕЕ	380
7.2	БЕЗОПАСНОСТЬ	380
7.3	СТАНДАРТЫ СТРЕЛЬБИЩА И МИШЕНЕЙ	380
7.4	ВИНТОВКИ И ПАТРОНЫ	380
7.5	ПОЛОЖЕНИЯ ПО ОДЕЖДЕ	389
7.6	ПРОЦЕДУРЫ СТРЕЛКОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ И ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ	399
7.7	УПРАЖНЕНИЯ ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ВИНТОВКИ	401
7.8	УКАЗАТЕЛЬ	404

ПРИМЕЧАНИЕ:

Специальная информация, содержащаяся в рисунках и таблицах, обладает той же силой, что и пронумерованные правила.



7.1 ОБЩЕЕ

- 7.1.1 Эти Правила являются частью Технических правил МФСС и применяются ко всем упражнениям по стрельбе из винтовки.
- 7.1.2 Все спортсмены, руководители команд и официальные лица обязаны ознакомиться с Правилами МФСС и обязаны гарантировать, что эти Правила соблюдаются. Ответственность каждого спортсмена - соблюдение этих Правил.
- 7.1.3 Если правило распространяется на спортсменов-правшей, то для спортсменов-левшей правило меняется на противоположное.
- 7.1.4 Если не указано, что правило относится только к мужским или женским упражнениям, оно должно применяться и к мужским, и к женским упражнениям.

7.2 БЕЗОПАСНОСТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Правила безопасности МФСС указаны в Правиле 6.2.

7.3 СТАНДАРТЫ СТРЕЛЬБИЩА И МИШЕНЕЙ

Описание мишеней и их стандартов даны в Правиле 6.3. Требования по стрельбищам и иным средствам указаны в Правиле 6.4.

7.4 ВИНТОВКИ И ПАТРОНЫ

7.4.1 Стандарты для всех винтовок

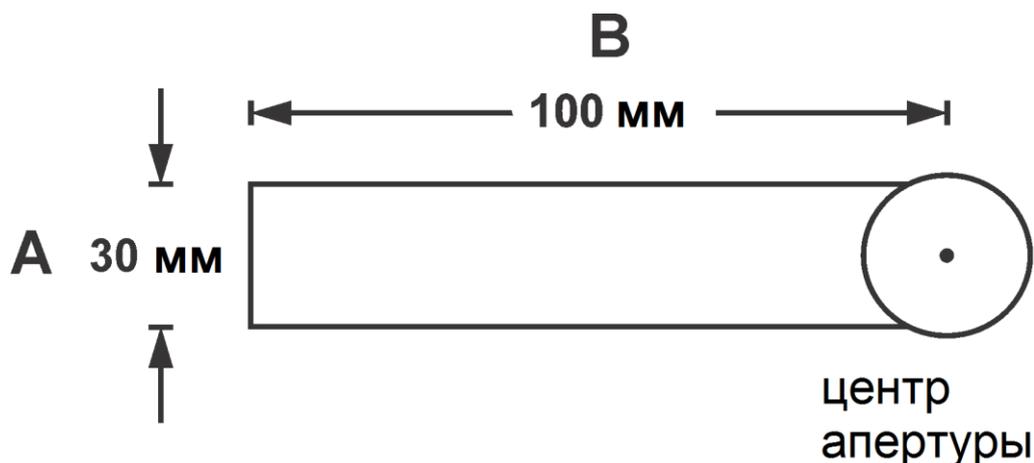
- 7.4.1.1 **Однозарядные винтовки.** Могут использоваться только однозарядные винтовки, которые должны заряжаться вручную перед каждым выстрелом, за исключением упражнения «Стандартная винтовка, 300 м», где винтовка, допускаемая к использованию в упражнениях «Винтовка, 300 м», проводимых Международным советом военного спорта (CISM), допускается к использованию, если проверена Контролем снаряжения перед упражнением.
- 7.4.1.2 **Одна винтовка на упражнение.** Только одна (1) винтовка может быть использована в раундах выбывания, отбора и финалов одного (1) упражнения. Ствольная коробка, ствол и ложа не могут быть заменены, за исключением замены сменного приклада. Оснастка, закреплённая на ствольной коробке, стволе или ложе, может быть заменена. Неисправная винтовка может быть заменена в соответствии с Правилем 6.13.3 в случае одобрения Жюри.
- 7.4.1.3 **Системы снижения колебаний или движений.** Любое устройство, механизм или система, активно снижающие, замедляющие или уменьшающие колебания или движения винтовки перед выстрелом, запрещены.
- 7.4.1.4 **Рукояти пистолета.** Рукоять пистолета для правой руки должна быть сконструирована таким образом, чтобы она не касалась ремня или левой руки.



7.4.1.5 **Стволы** и фальшстволы не должны быть просверлены никаким образом. Компенсаторы и дульные тормоза на винтовках запрещены. Любые конструкции или устройства внутри ствола или фальшствола, кроме как нарез и патронник для патрона или пули, запрещены.

7.4.1.6 **Прицелы**

- a) На мушке или на прицеле могут быть установлены световые или тонированные линзы или поляризующий фильтр, но на прицелах не может быть установлена какая-либо система линз;
- b) Система усиления света, оптический прицел, оптическая система или зрительная труба не должны быть установлены на винтовке;
- c) Одна корректирующая линза может быть прикреплена только к прицелу; или спортсмен может носить корректирующие или тонированные линзы;
- d) Любое прицельное устройство, запрограммированное на активацию спускового механизма, запрещено;
- e) Затемнитель может быть прикреплен к винтовке или к прицелу. Затемнитель не может быть больше 30 мм в ширину (A) и выдаваться более чем на 100 мм (B) от центра апертуры прицела на стороне неприцельного глаза. Затемнитель не может использоваться на стороне прицельного глаза; призма или зеркальное устройство может быть использовано при стрельбе с правого плеча при левом прицельном глазе при условии, что у него нет увеличивающей системы линз. Им нельзя пользоваться при стрельбе с правого плеча с прицеливанием правым глазом.



Затемнитель на прицел



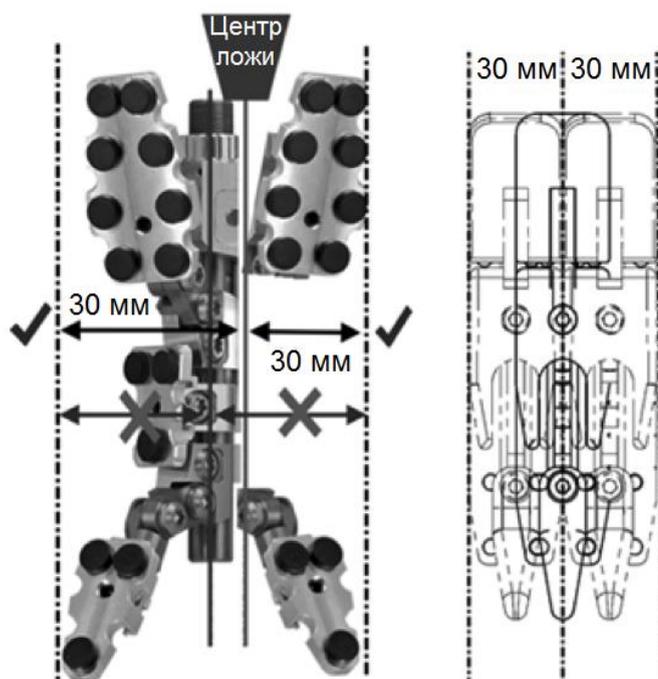
7.4.1.7 Электронные спуски разрешены при условии:

- a) Все компоненты надёжно прикреплены к и находятся в пределах ствольной коробки или ложи винтовки так, что батарея и провода снаружи невидны;
- b) Спусковой крючок управляется правой рукой спортсмена-правши или левой рукой спортсмена-левши;
- c) Все компоненты на месте, когда винтовка подаётся на проверку в Контроль снаряжения; и
- d) Винтовка со всеми установленными компонентами соответствует правилам по размерам и весу для этого упражнения.

7.4.2 Стандарты для стандартной винтовки, 300 м, и пневматической винтовки, 10 м

Приведённые в этом правиле измерения также проиллюстрированы в ДИАГРАММЕ РАЗМЕРОВ ВИНТОВКИ, 7.4.4.1, и в ТАБЛИЦЕ РАЗМЕРОВ ВИНТОВКИ, 7.4.4.2.

- 7.4.2.1 Затыльник приклада может регулироваться вверх или вниз. Затыльник приклада может быть отклонён вправо или влево от центра приклада, и/или затыльник приклада может быть повернут по своей вертикальной оси. При использовании составного затыльника приклада ВСЕ части затыльника приклада должны отклоняться или быть повернуты в одинаковом направлении от центра приклада. Никакая часть затыльника приклада (внешние границы) не может выдаваться более, чем на 30 мм от осевой линии приклада. Осевая линия приклада – вертикальная линия, перпендикулярная осевой линии канала ствола.





- 7.4.2.2 Вырез для большого пальца, упор большого пальца, упор ладони, подпорка и уровень запрещены. Подпорка – любой выступ или расширение передней или боковой стороны рукояти пистолета для предотвращения скольжения руки. Рукоять пистолета, щёчка или нижняя часть приклада не могут быть анатомической формы
- 7.4.2.3 Рукоять пистолета не должна выходить вбок (в сторону) больше, чем на 60 мм, от вертикальной плоскости, перпендикулярной оси канала ствола.
- 7.4.2.4 Низшая точка приклада, между рукоятью пистолета и затыльником приклада, не может отходить более, чем на 140 мм от оси канала ствола. Это ограничение не применяется к винтовкам с деревянной ложей.
- 7.4.2.5 Низшая точка цевья не может отходить более, чем на 120 мм от оси канала ствола.
- 7.4.2.6 Материал, улучшающий сцепление, не может быть добавлен к цевью, рукояти пистолета или нижней части ложи.
- 7.4.2.7 Грузики**
- a) Разрешены грузики ствола в пределах радиуса в 30 мм от оси канала ствола. Грузики ствола могут быть перемещены вдоль ствола;
 - b) Любые устройства или грузики, выступающие вниз или наружу (вбок) от приклада, запрещены;
 - c) Любые устройства или грузики, выступающие вперёд или вбок от нижней части затыльника приклада, запрещены;
 - d) Грузик может быть прикреплен к любой части винтовки, но грузик должен находиться в пределах основной формы ложи. Грузики в зоне приклада не могут располагаться позади линии, перпендикулярной самой глубокой выемке затыльника. Грузики не могут выдаваться из ложи; и
 - e) Тейпинг любого рода для прикрепления грузиков к винтовке не допускается;



7.4.3 Стандарты только для стандартной винтовки, 300 м

Все стандартные винтовки на 300 м должны соответствовать характеристикам, указанным в **Таблице размеров винтовки**, и со следующими ограничениями:

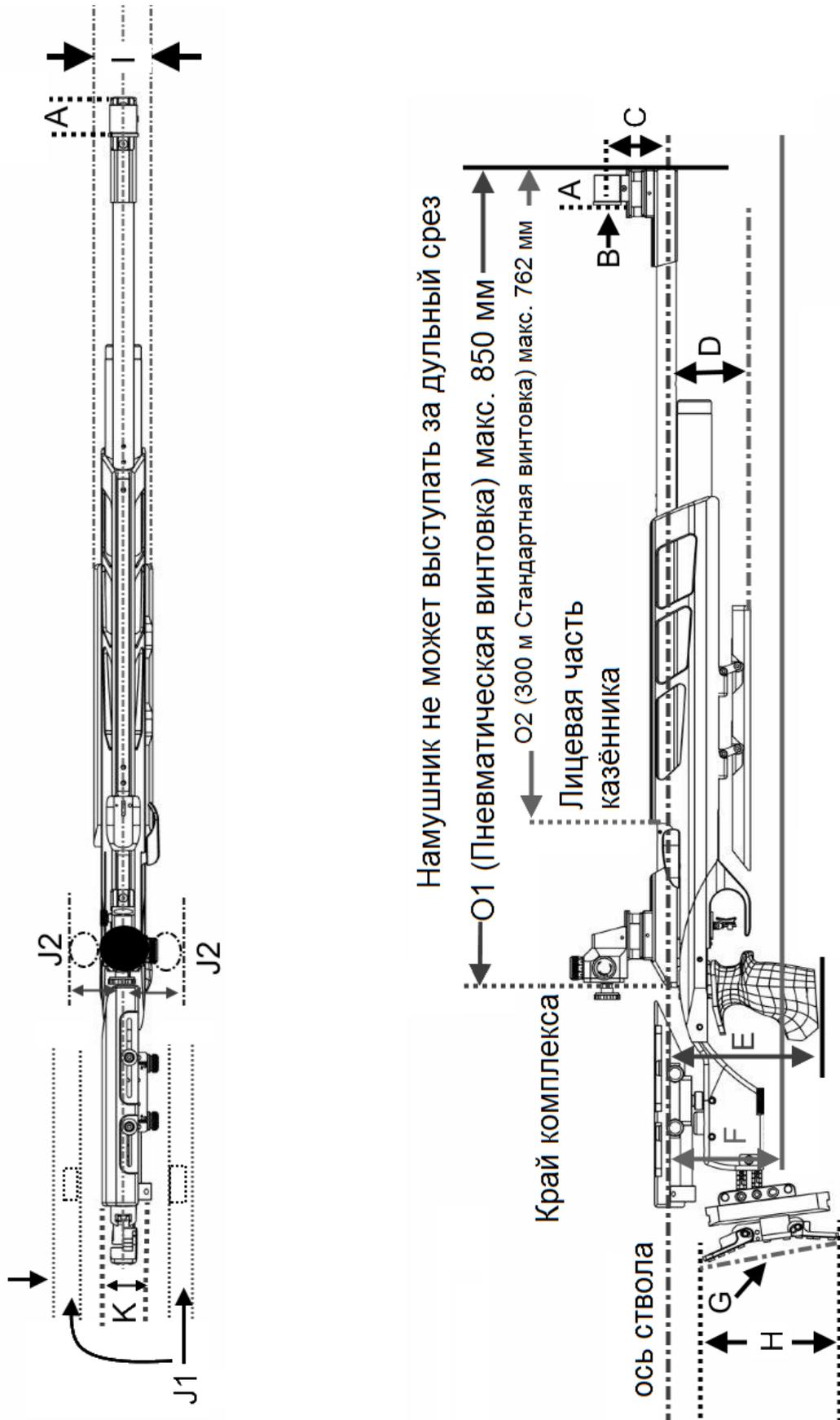
- a) Минимальное натяжение спускового крючка – 1500 грамм. Натяжение крючка должно быть измерено при нахождении ствола в вертикальном положении. Контрольные проверки веса крючка проводятся немедленно после последней серии. Разрешены максимум три (3) попытки измерения веса. Любой спортсмен, чья винтовка не проходит проверку, дисквалифицируется;
- b) Одна и та же винтовка используется во всех положениях без смены. Регулирование затыльника приклада и антабки, или изменение вставок мушки, или регулирование заднего прицела или его диоптра разрешены. Разрешено снятие щёчки во время соревнования для чистки ствола и извлечения затвора под наблюдением Жюри; но её положение не должно меняться при её замене; и
- c) Общая длина ствола, включая любой фальшствол, измеряя от лицевой части казённого до видимого конца дульного среза, не должна превышать 762 мм.

7.4.4 Стандарты только для пневматической винтовки, 10 м

Любой вид сжатого воздуха или газа, соответствующий характеристикам в **Таблице размеров винтовки** и следующим дополнительным ограничениям:

- a) Общая длина комплекса пневматической винтовки, измеренная от задней части механизма до видимого конца дульного среза, не должна превышать 850 мм; и
- b) Намушник не может выходить за пределы дульного среза.

7.4.4.1 Диаграмма размеров винтовки



7.4.4.2 Таблица размеров винтовки

Измерения размеров С, D, E, F, J1, J2 и К проводятся от осевой линии ствола.

Ключ	ПАРАМЕТР ВИНТОВКИ	Стандартная винтовка, 300 м	Пневматическая винтовка
A	Длина прохода намушника	50 мм	50 мм
B	Диаметр прохода намушника	25 мм	25 мм
C	Расстояние от центра кольца намушника или вершины пеньковой мушки до оси канала ствола	60 мм	60 мм
D	Высота цевья	120 мм	120 мм
E	Низшая точка пистолетной рукояти	160 мм	160 мм
F	Низшая точка приклада между рукоятью пистолета и затыльником приклада (не применяется к винтовкам с деревянной ложей)	140 мм	140 мм
G	Глубина выемки затыльника	20 мм	20 мм
H	Длина затыльника приклада от задника до пяты	153 мм	153 мм
I	Максимальная толщина (ширина) цевья	60 мм	60 мм
J1	Максимальное расстояние щёчки от вертикальной плоскости через ось канала ствола	40 мм	40 мм
J2	Максимальное расстояние любой части пистолетной рукояти от вертикальной плоскости через ось канала ствола	60 мм	60 мм
K	Смещение затыльника приклада, измеренное от левого или правого края затыльника приклада к центру приклада (ось затыльника приклада должна быть вертикальной, 7.4.2.1)	30 мм	30 мм
L	Натяжение спускового крючка	1500 грамм минимум	Свободное
M	Вес с прицелами (и с антабкой на 300 м)	5.5 кг	5.5 кг
N	Намушник не должен выдаваться за дульный срез ствола винтовки	Не должен выдаваться	Не должен выдаваться
O1	Пневматическая винтовка: общая длина комплекса Пневматической винтовки	---	850 мм
O2	Стандартная винтовка: общая длина ствола, включая фальшствол (от ствола до лицевой части казённого)	762 мм	---



7.4.5 Стандарты по винтовкам на 50 м

Все винтовки с патронниками для патронов кольцевого воспламенения 5.6 мм (.22" кал. Long Rifle) разрешены:

- a) Вес винтовки не может превышать 8.0 кг для мужчин со всей используемой оснасткой, включая упор ладони или антабку;
- b) Вес винтовки не может превышать 6.5 кг для женщин со всей используемой оснасткой, включая упор ладони или антабку;
- c) Грузики на или в нижней части цевья или приклада не могут выступать горизонтально (вбок) от оси канала ствола дальше, чем максимальное удаление щёчки от оси канала ствола;
- d) Грузики не могут располагаться позади линии, перпендикулярной самой глубокой выемке затыльника;
- e) Грузики на прикладе должны быть прикреплены неподвижно, тейпинг не допускается;
- f) Грузики на цевье винтовки не могут находиться дальше 90 мм от оси канала ствола и не дальше 700 мм от задней части комплекса;
- g) Низшая точка приклада не должна уходить вниз более чем на 140 мм от осевой линии канала ствола. Это ограничение не применяется к винтовкам с деревянной ложей.





7.4.5.1 Крюк затыльника приклада

- a) Крюк затыльника приклада, соответствующий следующим ограничениям, может быть использован;
- b) Крюк затыльника, выступающий назад от нижней части затыльника приклада, не должен выдаваться более чем на 153 мм (А) за заднюю часть линии, перпендикулярной линии, идущей через ось канала ствола винтовки, и которая проходит через самую глубокую точку выемки затыльника, которая обычно упирается в плечо;
- c) Крюк затыльника, выступающий из нижней части затыльника приклада, в общую внешнюю длину вокруг любого закругления или изгиба должен быть не более 178 мм (В);
- d) Удаление верхней части затыльника приклада не должно быть более, чем 25 мм назад от этой перпендикулярной линии; и
- e) Любые устройства или грузики, выступающие вперед или вбок от нижней части затыльника приклада, запрещены.

7.4.5.2 Упоры ладони (шампиньоны)

Упор ладони – любой съёмный выступ или устройство под цевьем, которое помогает поддерживать винтовку передней рукой. Подобные устройства не должны выступать на более чем 200 мм от оси канала ствола.

7.4.5.3 Рукояти пистолета

Ни одна часть рукояти пистолета не может быть расширена или сконструирована так, чтобы она поддерживала или касалась тыльной стороны ладони или запястья.

7.4.5.4 Стандарты для винтовок на 300 м

Стандарты для винтовок на 300 м совпадают со стандартами для винтовок на 50 м (мужчины и женщины). См. 7.4.5 и ТАБЛИЦУ ХАРАКТЕРИСТИК ВИНТОВКИ (7.7.5).

На винтовках для стрельбы на 300 м может быть установлена антимиражная лента максимальной шириной 60 мм.

7.4.6 Патроны

Винтовка	Калибр	Иные характеристики
50 м	5.6 мм (.22")	Длинный патрон кольцевого воспламенения. Разрешены пули, изготовленные только из свинца или подобного мягкого материала.
10 м	4.5 мм (.177")	Пульки любой формы, изготовленные из свинца и иного мягкого материала, разрешены.
300 м	Максимум 8 мм	Патроны любого вида, которые могут быть использованы без угрозы спортсменам или персоналу стрельбища. Трассирующие, бронебойные и зажигательные патроны запрещены.

7.5 ПРЕДПИСАНИЯ ПО ОДЕЖДЕ

См. Общие технические правила по общим стандартам относительно одежды и проверки одежды (Правило 6.7).

7.5.1 Общие стандарты по одежде при стрельбе из винтовки

- 7.5.1.1 Все стрелковые куртки, стрелковые штаны и стрелковые рукавицы должны быть изготовлены из гибкого материала, который значительно не меняет своих физических характеристик, то есть не становится жёстче, толще или тяжелее при общепринятых стрелковых условиях. Все подкладки, набивки и укрепления должны соответствовать тем же характеристикам. Никакая подкладка или набивка не должна быть стёганой, с пересекающимися стежками, склеенной или иным способом прикреплённой к внешнему слою одежды, кроме как обычно пришита. Вся подкладка или набивка должна быть измерена как часть одежды.
- 7.5.1.2 Только одна (1) стрелковая куртка и только одна (1) пара стрелковых штанов могут использоваться каждым спортсменом во всех упражнениях по стрельбе из винтовки в любом Чемпионате МФСС. Все куртки и штаны для упражнений по стрельбе из винтовки должны иметь клеймо с уникальным серийным номером, выданным Контролем снаряжения МФСС и зарегистрированным в базе данных МФСС. Спортсмены с куртками и штанами, не имеющими клейма, обязаны принести их на Контроль снаряжения для нанесения клейма и регистрации в базе данных МФСС. На каждого спортсмена могут быть зарегистрированы только одна куртка и только одни штаны. Спортсмены с более чем одной курткой или штанами с клеймами МФСС обязаны сообщить Контролю снаряжения МФСС, какой именно из этих элементов одежды будет использоваться в будущих соревнованиях, и останется лишь одно клеймо на элемент одежды. Спортсмены, меняющие куртки или штаны или что-либо без клейма (новое или переодевание), обязаны принести их на Контроль снаряжения для получения клейма и удаления предыдущего клейма (6.7.6.2.е). Когда спортсмен выбран для проверки после соревнований, проверка должна подтвердить, что номер клейма, зарегистрированный за этим спортсменом, являлся номером клейма на одежде, используемым этим спортсменом.
- 7.5.1.3 Обычные спортивные тренировочные штаны или обычные спортивные тренировочные ботинки могут носиться на любом упражнении или положении. Если во время соревнований носятся шорты, нижняя часть штанины должна быть не выше 15 см от центра коленной чашки. Сандалии любых видов носить запрещено.
- 7.5.1.4 Спортсмены несут ответственность за гарантию того, что все элементы одежды, используемые ими, соответствуют этим Правилам. Отдел Контроля снаряжения должен быть открыт для проведения добровольных проверок одежды спортсменов, начиная с официального дня тренировок и заканчивая последним днём соревнований в упражнениях по стрельбе из винтовки, и поощряется, если спортсмены приносят свою одежду для стрельбы из винтовки на проверку в Контроль снаряжения перед соревнованиями, чтобы убедиться, что она соответствует этим Правилам. При подготовке курток или штанов к соревнованиям спортсмены обязаны принять во внимание любые вариации измерения, которые могут произойти ввиду изменения температуры, влажности или иных условий окружающей среды.
- 7.5.1.5 После соревнований будут проведены проверки всех элементов одежды, используемых при стрельбе из винтовки после раундов выбывания и отбора соревнований для гарантии соответствия (6.7.9).



7.5.2 Стандарты измерений одежды

7.5.2.1 Таблица стандартов толщины одежды

Одежда для стрельбы из винтовки должна соответствовать этим стандартам измерений толщины:

Место измерения	Толщина	Куртки	Штаны	Ботинки	Рукавицы	Нижнее бельё
Норма	Одинарная	2.5 мм	2.5 мм	4.0 мм	—	2.5 мм
Норма	Двойная	5.0 мм	5.0 мм	—	—	5.0 мм
Норма	Итоговая	—	—	—	12.0 мм	—
Укрепление	Одинарная	10.0 мм	10.0 мм	—	—	—
Укрепление	Двойная	20.0 мм	20.0 мм	—	—	—

Измерения выше указанных в таблице стандартов измерений толщины не могут быть утверждены (нулевая погрешность).

7.5.2.2 Стандарты измерения жёсткости

Одежда для стрельбы из винтовки должна соответствовать этим стандартам измерения жёсткости:

- a) Если измеряющий цилиндр опущен минимум на 3.0 мм, материал приемлем;
- b) Если результат измерения оказывается ниже 3.0 мм, материал слишком жёсток. Результат измерения ниже минимального в 3.0 мм не может быть утверждён; и
- c) Каждый элемент куртки или штанов должен позволять быть измеренным 60-миллиметровым измеряющим цилиндром. Если элемент слишком мал для стандартной проверки (отсутствует плоская зона в 60 мм или больше), то измерение проводится через швы.

7.5.2.3 Стандарты измерения жёсткости подошвы ботинок

Подошвы ботинок спортсменов должны сгибаться минимум на 22,5 градусов при приложении силы в 15 Нм к зоне каблука, при этом сапог или ботинок зажат в проверочном устройстве (см. Правило 6.5.3).

7.5.3 Стрелковые ботинки

Обычные ботинки уличного типа или лёгкие спортивные ботинки разрешены на всех положениях. Специальные стрелковые ботинки, не превышающие следующие характеристики, могут носиться лишь в упражнениях на 10 м, 50 м и 300 м на 3 положения. Специальные стрелковые ботинки запрещено носить в упражнениях по стрельбе из винтовки в положении лёжа:



7.5.3.1 Материал верхней части (над линией подошвы) должен быть изготовлен из мягкого, гибкого, пластичного материала, не толще 4 мм, включая все подкладки, если измерять на любой плоской поверхности, такой, как точка D в **Таблице измерений стрелковых ботинок** (7.5.3.6).

7.5.3.2 Подошва ботинка должна быть изготовлена из одного и того же материала и структуры по всей своей длине и ширине, и подошва должна быть гибка по всей передней части ноги. Спортсмены могут использовать съёмные стельки или вставки в своих ботинках, но любые вставки также должны быть гибки в передней части ноги.

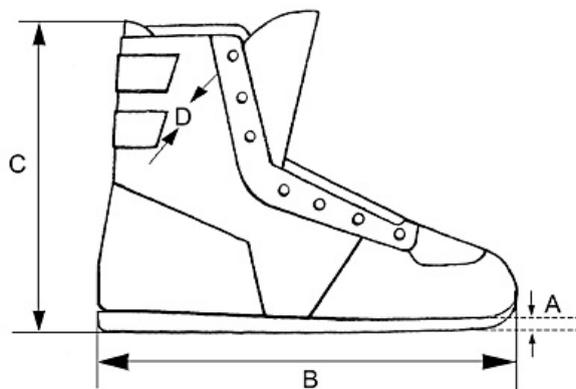
7.5.3.3 Для демонстрации того, что подошвы гибки, спортсмены должны постоянно ходить нормально (каблук-носок), находясь в ЗС. За первое нарушение выдаётся предупреждение, штраф в два очка и дисквалификация могут быть наложены за последующие нарушения.

7.5.3.4 Высота ботинка от земли до высшей точки (Размер С, **Таблица измерений стрелковых ботинок**) не должна превышать двух третей ($2/3$) длины.

7.5.3.5 Если спортсмен носит ботинки, они внешне должны быть одинаковой парой.

7.5.3.6 **Таблица измерения стрелковых ботинок**

Ботинки спортсменов не должны превышать максимальные размеры, указанные на рисунке и в таблице:



A.	Максимальная толщина подошвы в мыске: 10 мм.
B.	Общая длина ботинка: В соответствии с размером ноги носящего.
C.	Максимальная высота ботинка: Не превышает двух третей ($2/3$) длины B.
D.	Максимальная толщина верхней части материала подошвы 4 мм.
Подошва ботинка должна повторять внешние изгибы ботинка и не может выдаваться больше чем на 5.0 мм за внешние размеры ботинка в какой-либо точке. Мыски или каблуки не могут быть квадратными или плоскими.	



7.5.4 Стрелковая куртка

- 7.5.4.1 Основная часть и рукава куртки, включая подкладку, не должны превышать 2,5 мм в один слой и 5 мм в двойной слой, в какой бы точке плоской зоны не происходило измерение. Длина куртки не должна превышать нижнюю часть сжатого кулака (см. **Таблицу измерений курток**, 7.5.4.9).
- 7.5.4.2 Застёгивание куртки должно осуществляться только нерегулируемыми средствами, напр. кнопками или молниями. Куртка не должна перекрывать себя больше чем на 100 мм в зоне застёгивания (см. **Таблицу курток**). Куртка на спортсмене должна сидеть свободно. Чтобы определить это, куртка должна иметь возможность быть перекрытой за стандартной застёжкой минимум на 70 мм при измерении от центра кнопки до внешнего края отверстия кнопки. Измерение должно происходить с расставленными руками. Измерение должно проводиться с помощью устройства измерения перекрытия с натяжением от 6.0 кг до 8.0 кг. Зона, окружающая отверстие кнопки, ограничена до максимума 12 мм, и эта зона может превышать разрешённую толщину в 2.5 мм.
- 7.5.4.3 Все ремни, шнурки, связки, швы, сшивания или устройства, которые могут быть расценены как искусственная поддержка, запрещены. Тем не менее, разрешено использовать одну (1) молнию или не более двух (2) ремней для подтягивания свободно сидящего материала в зоне плеча (см. **Таблицу измерения курток**, 7.5.4.9). Иные молнии или иное застёгивающее или стягивающее устройство запрещены, за исключением тех, которые указаны в этих Правилах и диаграммах.
- 7.5.4.4 Конструкция задней панели может включать себя более одной (1) части материала при условии, что эта конструкция не придаёт жёсткости или не снижает гибкость куртки. Все части задней панели должны соответствовать максимальной толщине в 2.5 мм и жёсткости минимум в 3.0 мм.
- 7.5.4.5 Конструкция боковой панели не предусматривает никаких горизонтальных швов или швов под локтём поддерживающей руки в положении стоя в пределах бесшовной зоны, идущей на 70 мм над кончиком локтя и на 20 мм под кончиком локтя. Проверка проходит при условии, что полностью застёгнутая куртка находится на спортсмене, держащим винтовку в положении стоя.
- 7.5.4.6 Спортсмен должен мочь полностью развести обе руки (прямые рукава) при застёгнутой куртке. В положениях лёжа и с колена рукав стрелковой куртки не должен выдаваться за запястье руки, к которой прикреплен ремень. Рукав не должен находиться между рукой или рукавицей и цевьем ложи, когда спортсмен находится в положении изготовки.
- 7.5.4.7 Застёжки-липучки, клейкие вещества, жидкие или распылённые, не могут быть нанесены вовнутрь или наружу куртки, подкладку или ботинки и/или на пол или на снаряжение. Огрубление материала куртки разрешено. За нарушения будут наложены штрафы в соответствии с Правилами.

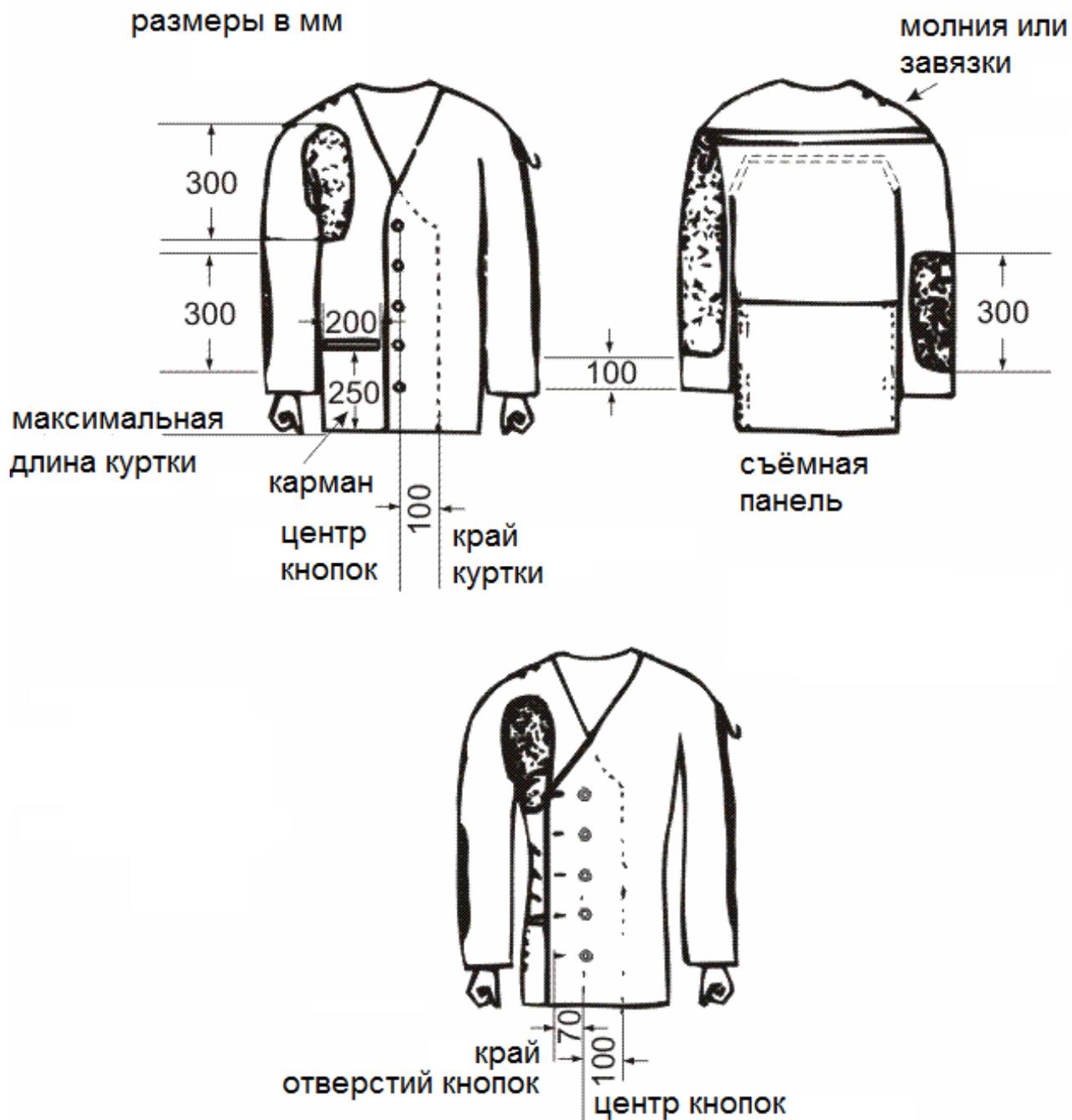


- 7.5.4.8 Стрелковые куртки могут обладать усилительными вставками, добавленными только на их внешние поверхности и со следующими ограничениями:
- a) Максимальная толщина, включая материал куртки и все подкладки: 10 мм в один слой, либо 20 мм при измерении в два слоя;
 - b) Усиление может быть добавлено на оба локтя, но не должно превышать больше половины (1/2) окружности рукава. На руке, держащей ремень, усиление может достигать предела в предплечье до точки 100 мм от конца рукава. Усиление на противоположной руке может быть в длину максимум 300 мм;
 - c) Только один (1) крюк, петля, кнопка или подобное устройство может быть прикреплено к внешней стороне рукава или плечевого стыка на руке с ремнём для предотвращения соскальзывания ремня;
 - d) Усиление на плече, куда упирается затыльник приклада, должно быть не длиннее 300 мм при самом длинном измерении (см. Правило 7.5.4.9);
 - e) Все внутренние карманы запрещены; и
 - f) Один (1) внешний карман, находящийся на правой передней стороне (левой передней стороне для спортсменов-левшей) куртки, разрешён. Максимальный размер кармана – 250 мм высотой от нижнего края куртки и 200 мм шириной.



7.5.4.9 Измерения стрелковых курток

Стрелковые куртки должны соответствовать характеристикам, показанным на рисунке:





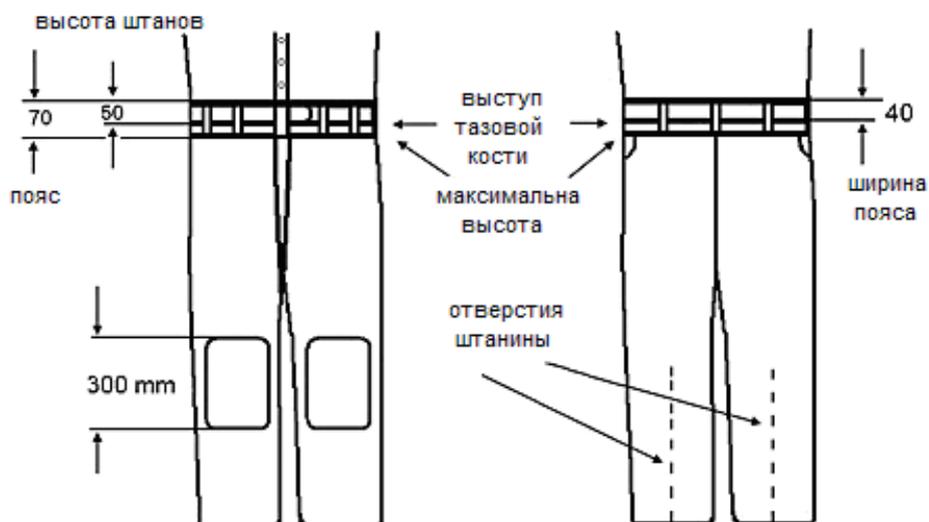
7.5.5 Стрелковые штаны

- 7.5.5.1 Штаны, включая подкладку, не должны превышать 2.5 мм в один слой и 5 мм в два слоя в любой точке, где могут быть измерены плоские поверхности. Верхняя часть штанов не должна находиться и носиться выше туловища, чем 50 мм над выступом тазовой кости. Все карманы запрещены. Все шнурки, молнии или зажимы для сжатия штанов вокруг ног или бёдер запрещены. Для поддержки штанов может использоваться только обычный поясной ремень не шире 40 мм и не толще 3 мм, либо подтяжки (помочи). Если ремень носится в положении стоя, пряжка или соединение не может использоваться для поддержки левой руки или локтя. Ремень не может быть затянут в два, три и т.д. оборота под левой рукой или локтём. Если у штанов есть пояс, он не может быть шире 70 мм. Если толщина пояса превышает 2.5 мм, ремень запрещён. Если ремень не носится, абсолютная максимальная толщина пояса – 3.5 мм. Разрешено максимум семь (7) ременных петель не шире 20 мм и с расстоянием минимум 80 мм между ременными петлями. Штаны могут быть закрыты на один (1) крюк и максимум на пять (5) проушин, либо максимум на пять (5) регулируемых кнопок, или подобную застёжку, или застёжку-липучку, которая не должна быть многослойной. Разрешён только один (1) тип застёжки. Застёжка-липучка в сочетании с любой другой застёжкой запрещена. Штаны вокруг ног должны сидеть свободно. Если специальные стрелковые штаны не носятся, могут носиться обычные штаны при условии, что они не дают искусственной поддержки любой части тела.
- 7.5.5.2 Молнии, кнопки, липучки или подобные нерегулируемые зажимы или защёлки могут использоваться на штанах только в следующих ситуациях:
- Один тип зажима или защёлки спереди открывает и закрывает ширинку. Ширинка не должна быть ниже уровня промежности;
 - Любые не закрывающиеся отверстия разрешены; и
 - Только один (1) другой зажим разрешён для каждой штанины. Отверстие (зажим) не должен начинаться ближе 70 мм от верхнего края штанов. Тем не менее, он может идти до низа штанины (см. Таблицу курток и штанов). Один (1) зажим разрешён спереди верхнего колена или сзади ноги, но не в обоих местах одной (1) ноги.
- 7.5.5.3 Усиления могут быть добавлены на оба колена штанов. Усиления колена могут быть максимум 300 мм в длину и не должны быть шире половины окружности штанины. Толщина усиления, включая материал штанов и любые подкладки, не должна превышать 10 мм в один слой (20 мм в два слоя).
- 7.5.5.4 Стрелковые штаны не должны носиться в упражнениях по стрельбе из винтовки в положении лёжа, но могут использоваться на стадиях лёжа в упражнениях по стрельбе из винтовки в трёх положениях.



7.5.5.5 Измерения стрелковых штанов

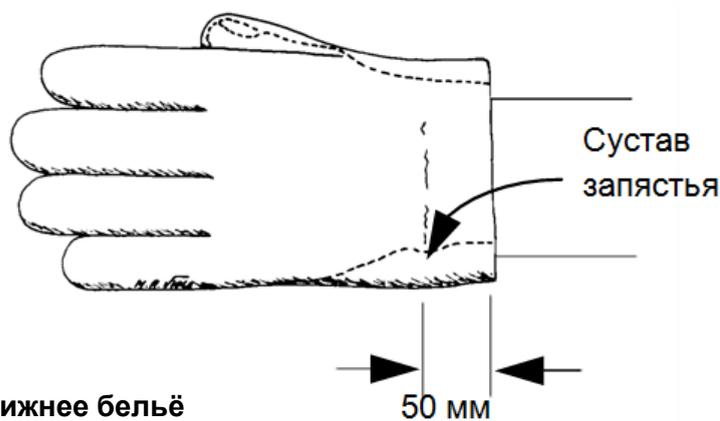
Стрелковые штаны должны соответствовать характеристикам, показанным на рисунке:



7.5.6 Стрелковые рукавицы

7.5.6.1 Общая толщина не должна превышать 12 мм при измерении передних и задних материалов вместе в любой точке, кроме как на швах и стыках.

7.5.6.2 Рукавица не должна заходить за запястье более чем на 50 мм при измерении от центра сустава запястья (см. рисунок). Любой ремень или иное застёгивающее устройство на запястье запрещено. Тем не менее, часть запястья может быть гибким, чтобы рукавицу можно было одеть, но при этом рукавица должна сидеть свободно вокруг запястья.



7.5.7 Нижнее бельё

7.5.7.1 Бельё, носимое под стрелковой курткой, должно быть не больше 2.5 мм в один слой или 5 мм в два слоя. Те же требования относятся ко всему белью, носимому под штанами. Джинсы или иные обычные брюки под стрелковыми штанами носить нельзя.



7.5.7.2 Только обычные личные предметы нижнего белья и/или тренировочная одежда, не обездвиживающая или чрезвычайно не сковывающая движения ног, тела или рук спортсмена, может носиться под стрелковой курткой и/или штанами. Любые другие предметы нижнего белья запрещены.

7.5.8 Снаряжение и оснастка

7.5.8.1 Зрительные трубы

Использование зрительных труб, не прикрепленных к винтовке, для обнаружения пробоин и слежения за ветром разрешено только в упражнениях на 50 м и 300 м.

7.5.8.2 Ремни

Максимальная ширина ремня – 40 мм. Ремень должен носиться только на предплечье левой руки и оттуда быть соединенным с цевьем ложи. Ремни могут быть прикреплены к цевью винтовки только в одной точке. Ремень должен проходить только вдоль одной стороны кисти или запястья. Ни единая часть винтовки не может касаться ремня или любой его оснастки, за исключением вертлюга ремня и антабки.

7.5.8.3 Упоры винтовки

Использование упора винтовки для обездвиживания винтовки между выстрелами разрешено при условии, что ни одна часть подпоры не расположена выше плеч спортсмена в стрелковом положении стоя. Подпора для обездвиживания винтовки не должна размещаться спереди стрелкового стола или скамьи в положении стоя. Должно проявляться внимание: обездвиженная винтовка не должна мешать спортсменам с обеих сторон. В целях безопасности спортсмен обязан удерживать обездвиженную винтовку.

7.5.8.4 Стрелковый футляр или чехол

Стрелковый футляр или чехол не должны находиться спереди переднего плеча спортсмена на линии огневого рубежа, за исключением того, что в положении стоя стрелковый футляр или чехол, стол или подпора могут быть использованы как упор винтовки между выстрелами. Стрелковый футляр или чехол, стол или подпора не должны быть такого размера, чтобы служить препятствием спортсменам на соседних точках или создавать защиту от ветра.

7.5.8.5 Подголенник

Только один (1) подголенник цилиндрической формы разрешается для стрельбы в положении с колена. Размеры – максимум 25 см длиной и 18 см в диаметре. Он должен быть изготовлен из мягкого и гибкого материала. Обмотка или иные устройства для сохранения формы не разрешены.

7.5.8.6 Двунога

Двуноги могут применяться для поддержки винтовки до и после стрельбы или во время смены положений, однако двуноги, складные или нет, должны быть отодвинуты от винтовки во время всей ЗАЧЁТНОЙ стрельбы.



7.5.8.7 Подпятничник в положении с колена

Отдельный кусок гибкого, сжимающегося материала максимальным размером 20 см х 20 см может быть наложен на каблук в позиции с колена. Подпятничник в положении с колена не может быть толще 10 мм при сжатии измеряющим устройством, используемым для измерения толщины одежды для стрельбы из винтовки.

7.5.8.8 Козырёк или кепка

Кепка или козырёк могут носиться, но они не могут касаться или опираться на прицел (должно быть видно отсутствие контакта с прицелом) при стрельбе спортсменом. Кепка или козырёк могут отходить ото лба спортсмена не более чем на 80 мм и не могут носиться так, как будто они используются в качестве боковой шоры.



7.6 ПРОЦЕДУРЫ СТРЕЛКОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ И ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

7.6.1 Стрелковые положения

7.6.1.1 С колена

- a) Спортсмен может касаться поверхности точки огневого рубежа мыском правой ноги, правым коленом и левой ногой.
- b) Винтовка может держаться обеими руками и правым плечом;
- c) Щека может опираться на приклад;
- d) Левый локоть должен опираться на левое колено;
- e) Выступающая часть локтя не должна находиться более, чем на 100 мм над или на 150 мм за выступающей частью колена;
- f) Винтовка может поддерживаться ремнём, но цевьё за левой рукой не должно касаться стрелковой куртки;
- g) Ни одна часть винтовки не может касаться ремня или его оснастки;
- h) Винтовка не должна касаться или упираться ни в какую другую точку или предмет;
- i) Если подголенник размещён под правой ногой или лодыжкой, ступня не может быть повернута под углом более 45 градусов;
- j) Если подголенник не используется, ступня может быть повернута под любым углом. Это может включать в себя и касание поверхности точки огневого рубежа боковой поверхностью стопы и голени;
- k) Ни одна верхняя часть ноги или ягодиц не может касаться поверхности точки огневого рубежа или стрелкового мата ни в какой точке;
- l) Если спортсмен использует стрелковый мат, он может встать на колени полностью на стрелковом мате или может использовать одну (1), или две (2), или три (3) точки контакта (мысок, колено, нога) с матом. Другие предметы или набивка не могут быть размещены под правым коленом;
- m) Только штаны и нижнее бельё могут носиться между сидалищем и каблуком спортсмена, за исключением того, что может быть использован подпяточник. Куртка или другие предметы не могут размещаться между этими двумя (2) точками; и
- n) Правая ладонь не может касаться левой ладони, левой руки или левой стороны стрелковой куртки или ремня.



7.6.1.2 Лёжа

- a) Спортсмен может лежать на голой поверхности точки огневого рубежа или на стрелковом мате;
- b) Он также может использовать мат для упора своих локтей на нём;
- c) Тело должно располагаться на точке огневого рубежа головой в сторону мишени;
- d) Винтовка может поддерживаться только обеими руками и одним плечом;
- e) Щека может опираться на ложу.
- f) Винтовка может поддерживаться ремнём, но цевьё за левой рукой не должно касаться стрелковой куртки;
- g) Ни одна часть винтовки не может касаться ремня или его оснастки;
- h) Винтовка не должна касаться или упираться ни в какую другую точку или предмет;
- i) Оба предплечья и рукава стрелковой куртки спереди локтя должны быть видимо подняты над поверхностью точки огневого рубежа;
- j) Держащее (левое) предплечье спортсмена должно формировать угол не меньше 30 градусов от горизонтали, измерение идёт от оси предплечья;
- k) Правая кисть и/или рука не может касаться левой руки, стрелковой куртки или рукава; и
- l) Стрелковые штаны не могут носиться в упражнениях по стрельбе из винтовки в положении лёжа.



7.6.1.3 Стоя

- a) Спортсмен должен стоять свободно, без любой искусственной или иной поддержки, обеими ногами на поверхности точки огневого рубежа или стрелкового мата;
- b) Винтовка может держаться обеими руками и плечом или предплечьем рядом с плечом и частью груди непосредственно рядом с правым плечом;
- c) Щека может опираться на приклад;
- d) Винтовка не может касаться куртки или груди за зоной правого плеча;
- e) Левое предплечье и локоть могут опираться на грудь или бедро. Если используется ремень, пряжка или застёжка не должны поддерживать левую руку или локоть;
- f) Винтовка не должна касаться или упираться ни в какую другую точку или предмет;
- g) «Шампиньон» может использоваться, но не в упражнениях по стрельбе из стандартной винтовки, 300 м, или из пневматической винтовки, 10 м;
- h) Антабка/вертлюг ремня не допускаются в этом положении для стандартной винтовки, 300 м, и пневматической винтовки, 10 м;
- i) В этом положении использование ремня запрещено; и
- j) Правая ладонь не может касаться левой ладони, левой руки или левой стороны стрелковой куртки.

7.7 УПРАЖНЕНИЯ ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ВИНТОВКИ

См. СТРЕЛКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИЗНАННЫЕ МФСС, на стр. 213-215 Общих технических правил, а также Правило 7.7.4, ТАБЛИЦА УПРАЖНЕНИЙ ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ВИНТОВКИ

7.7.1 **Упражнения по стрельбе на 50 м и 300 м из трёх положений** должны идти в порядке: **с колена – лёжа – стоя.**

7.7.2 Объединённый 15-минутный период времени подготовки и пристрелки должен быть предоставлен перед началом ЗАЧЁТНОЙ стрельбы (Правило 6.11.1.1).

7.7.3

В упражнениях по стрельбе из 3 положений, после того, как спортсмены завершили стрельбу с колена и лёжа, смена с ЗАЧЁТНОГО режима на пристрелочный и обратно на ЗАЧЁТНЫЙ является ответственностью спортсмена. Спортсмены могут производить неограниченное количество пристрелочных выстрелов до начала ЗАЧЁТНЫХ выстрелов в положениях лёжа и стоя. Дополнительное время на эти пристрелочные выстрелы не допускается. Если спортсмен после смены положений непреднамеренно не переключил режим с ЗАЧЁТНОГО на пристрелочный, любые выстрелы, зафиксированные как дополнительные выстрелы в предшествующем положении, должны быть аннулированы, а мишень должна быть обнулена на пристрелочный режим.

7.7.4

ОТБОРОЧНАЯ ТАБЛИЦА УПРАЖНЕНИЙ ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ВИНТОВКИ

Упражнение	Мужчины/ Женщины	Количество выстрелов	Количество выстрелов в ЗАЧЁТНУЮ мишень (бумага)	Количество пристрелоч- ных мишеней (бумага)	Время: работающие в шахте или носители мишеней (при использовании бумажных мишеней)	Время: Электронные мишени
Пневмати- ческая винтов- ка, 10 м	мужчины или женщины	60	1	4	1 час, 30 минут	1 час, 15 минут
Смешанная команда, 10 м	мужчины и женщины	2x40	1	4	1 час	50 минут
50 м, винтовка, 3 положения	мужчины или женщины	120	1	4 на каждое положение	3 часа, 15 минут	2 часа, 45 минут
50 м, винтовка, лёжа	мужчины или женщины	60	1	4	1 час	50 минут
300 м, винтовка, 3 положения	мужчины или женщины	120	10	1 на каждое положение	3 часа, 30 минут	3 часа
300 м, винтовка, лёжа	мужчины или женщины	60	10	1	1 час, 15 минут	1 час
300 м, стандартная винтовка, 3 положения	мужчины	60	10	1 на каждое положение	2 часа, 15 минут	2 часа

Примечание: объединённый период подготовки и пристрелки в 15 минут должен начинаться перед объявленным временем начала упражнения.

7.7.5 ТАБЛИЦА ХАРАКТЕРИСТИК ВИНТОВКИ

Упражнение	Максимальный вес	Спусковой крючок	Максимальная длина дула/комплекса	Патроны	Вырез для большого пальца, упор большого пальца, упор ладони, подпорка, уровень
Пневматическая винтовка, 10 м	5.5 кг (мужчины/женщины)	Ускоритель спуска не разрешён	850 мм (комплекс)	4,5 мм (.177")	Нет
50 м, винтовка, 3 положения и лёжа	8.0 кг (мужчины/женщины)	Без ограничений	Без ограничений	5.6 мм (.22") Длинный патрон	Да – упор ладони, только в положении стоя
300 м, винтовка, 3 положения и лёжа	8.0 кг (мужчины/женщины)	Без ограничений	Без ограничений	Максимум 8 мм	Да – упор ладони, только в положении стоя
300 м, стандартная винтовка, 3 положения	5.5 кг (мужчины)	Ускоритель спуска не разрешён Минимальное усилие крючка: 1500 г	762 мм (ствол)	Максимум 8 мм	Нет
Примечание: винтовка должна взвешиваться со всей оснасткой, включая упор ладони или антабку (если используются).					

Пневматическая винтовка 10 м	7.4.2 / 7.4.4
3 положения – смена мишеней после положения	7.7.3
3 положения – объединённое время подготовки и пристрелки	7.7.2
3 положения – порядок стрельбы	7.7.1
Винтовка, 300 м	7.4.5.4
Стандартная винтовка, 30 м	7.4.2 / 7.4.3
Винтовка, 50 м	7.4.5
Снаряжение и оснастка	7.5.8
Прицеливание слева – стрельба справа / прицеливание справа – стрельба слева	7.4.1.6 e
Патроны	7.4.6
Применение Правил ко всем упражнениям по стрельбе из винтовки	7.1.1
Ствол – длина – стандартная винтовка, 300 м	7.4.3.c
Стволы	7.4.1.5
Двунога	7.5.8.6
Затемнитель – на прицел	7.4.1.6 e
Затыльник приклада – винтовка, 50 м	7.4.5.1
Затыльник приклада – отклонение на стандартных винтовках, 300 м / пневматических винтовках, 10 м	7.4.2.1
Кепки или козырёк	7.5.8.8
Замена винтовки после неисправности	7.4.1.2
Замена более чем одного компонента винтовки за упражнение	7.4.1.2
Характеристики стрелковой одежды	7.5.1.3 / 7.5.1.4
Проверка после соревнования / отбора (Правило 6.7.9)	7.5.1.5
Положения по одежде	7.5
Одежда под курткой и штанами	7.5.7
Стандарты измерения одежды	7.5.2
Стандарты измерения жёсткости одежды	7.5.2.2
Таблица стандартов толщины одежды	7.5.2.1
Компенсаторы	7.4.1.5
Корректирующие линзы	7.4.1.6 c
Устройство внутри стволов / фальшстволов	7.4.1.5
Неисправная винтовка	7.4.1.2
Электронные спуски	7.4.1.7
Снаряжение и оснастка	7.5.8
Общие положения	7.1
Подпорка – стандартная винтовка, 300 м / пневматическая винтовка, 10 м	7.4.2.2

Крюк – винтовка, 50 м	7.4.5.1
Улучшающий сжатие материал – стандартная винтовка, 300 м / пневматическая винтовка, 10 м	7.4.2.6
С колена	7.6.1.1
Подпяточник в положении с колена	7.5.8.7
Подголенник	7.5.8.5
Знание Правил	7.1.2
Спортсмен-левша – спортсмен-правша	7.1.3
Длина ствола – стандартная винтовка, 300 м	7.4.3 с
Длина комплекса винтовки – пневматическая винтовка, 10 м	7.4.4 а
Линзы	7.4.1.6
Световые фильтры	7.4.1.6
Материал для стрелковых курток, стрелковых штанов, стрелковых рукавиц	7.5.1.1
Мужские упражнения / женские упражнения	7.1.4
Антимиражная лента – винтовка, 300 м	7.4.5.4
Системы снижения колебаний или движений	7.4.1.3
Дульные тормоза	7.4.1.5
Количество стрелковых курток и стрелковых штанов	7.5.1.2
Одна винтовка на упражнение	7.4.1.2
Упор ладони – стандартная винтовка, 300 м / пневматическая винтовка, 10 м	7.4.2.2
Упор ладони – винтовка, 50 м	7.4.5.2
Просверливание стволов / фальшстволов	7.4.1.5
Выход рукояти пистолета – стандартная винтовка, 300 м / пневматическая винтовка, 10 м	7.4.2.3
Рукояти пистолета	7.4.1.4
Рукояти пистолета – винтовка, 50 м	7.4.5.3
Положения	7.6.1
Проверка после соревнований (Правило 6.7.9)	7.5.1.2 / 7.5.1.5
Время подготовки и пристрелки (Правило 6.11.1.1)	7.7.2
Порядок программы	7.7.1
Лёжа	7.6.1.2
Стандарты стрельбища и мишеней	7.3
Усилительные вставки – стрелковая куртка	7.5.4.8
Усилительные вставки – стрелковые штаны	7.5.5.3
Усилительные вставки – таблица толщины одежды	7.5.2.1
Упоры – упоры винтовки	7.5.8.3
Упражнения по стрельбе из винтовки – см. Отборочная таблица упражнений по стрельбе из винтовки 7.7.4	7.7
Размеры винтовки – пневматическая винтовка, 10 м	7.4.4
Таблица размеров винтовки – стандартная винтовка, 300 м / пневматическая винтовка, 10 м	7.4.4.2
Таблица характеристик винтовки	7.7.5



Винтовки и патроны	7.4
Спортсмен-правша – спортсмен-левша	7.1.3
Безопасность	7.2
Стрелковый футляр / стрелковый чехол	7.5.8.4
Процедуры стрелковых упражнений и правила соревнований	7.6
Стрелковые рукавицы	7.5.6
Стрелковые рукавицы – застёжка	7.5.6.2
Стрелковые рукавицы – толщина	7.5.6.1
Стрелковая куртка	7.5.4
Стрелковая куртка – искусственная поддержка; ремни, шнурки, сшивания и т.п.	7.5.4.3
Стрелковая куртка – основная часть, рукава, длина	7.5.4.1
Стрелковая куртка – прямые рукава на обеих руках	7.5.4.6
Стрелковая куртка – застёжка: нерегулируемая	7.5.4.2
Стрелковая куртка – конструкция задней панели	7.5.4.4
Стрелковая куртка – рисунки и измерения	7.5.4.9
Стрелковая куртка – прикрепление ремня	7.5.4.8 c
Стрелковая куртка – свободно сидящий материал в зоне плеча	7.5.4.3
Стрелковая куртка – перекрытие, сидит свободно	7.5.4.2
Стрелковая куртка – карман	7.5.4.8 f
Стрелковая куртка – положение рукава	7.5.4.6
Стрелковая куртка – усиления	7.5.4.8
Стрелковая куртка – усиления: упор затыльника приклада в плечо	7.5.4.8 d
Стрелковая куртка – усиления: локти	7.5.4.8 b
Стрелковая куртка – усиления: максимальная толщина	7.5.4.8 a
Стрелковая куртка – огрубление	7.5.4.7
Стрелковая куртка – боковая панель с горизонтальными швами	7.5.4.5
Стрелковая куртка – размер кармана	7.5.4.8 f
Стрелковая куртка – прямые рукава	7.5.4.6
Стрелковая куртка – использование клейких веществ, жидкостей и т.п...	7.5.4.7
Стрельба слева – прицеливание справа / стрельба справа – прицеливание слева	7.4.1.6 e
Стрелковые положения	7.6.1
Стрелковые ботинки	7.5.3
Стрелковые ботинки – гибкость подошв	7.5.2.3
Стрелковые ботинки – высота	7.5.3.4
Стрелковые ботинки – стельки	7.5.3.2
Стрелковые ботинки – одинаковые пары	7.5.3.5
Стрелковые ботинки – материал подошвы	7.5.3.2
Стрелковые ботинки – материал верхней части	7.5.3.1

Стрелковые ботинки – таблица измерений	7.5.3.6
Стрелковые ботинки – проверка ходьбой	7.5.3.3
Стрелковые штаны	7.5.5
Стрелковые штаны – подтяжки (помочи)	7.5.5.1
Стрелковые штаны – застёжки	7.5.5.1
Стрелковые штаны – застёжки: ширинка	7.5.5.2
Стрелковые штаны – застёжки: штанина	7.5.5.2 с
Стрелковые штаны – рисунки и размеры	7.5.5.5
Стрелковые штаны – шнуры, молнии, зажимы	7.5.5.1 / 7.5.5.2
Стрелковые штаны – свободно вокруг ног	7.5.5.1
Стрелковые штаны – усиления	7.5.5.3
Стрелковые штаны – толщина	7.5.5.1
Стрелковые штаны – верхняя часть штанов	7.5.5.1
Стрелковые штаны – поясной ремень: ширина, застёгивающие устройства	7.5.5.1
Стрелковые штаны – пояс	7.5.5.1
Шорты	7.5.1.3
Прицелы	7.4.1.6
Прицелы – линзы, системы линз, световые фильтры	7.4.1.6
Ремни	7.5.8.2
Таблица характеристик – винтовка	7.7.5
Уровень – стандартная винтовка, 300 м / пневматическая винтовка, 10 м	7.4.2.2
Зрительные трубы	7.5.8.1
Стандарты для стандартной винтовки, 300 м / пневматической винтовки, 10 м	7.4.2
Стандарты для всех винтовок	7.4.1
Стоя	7.6.1.3
Жёсткость одежды	7.5.2.2
Зрительные трубы	7.5.8.1
Толщина одежды	7.5.2.1
Толщина – таблица	7.5.2.1
Вырез для большого пальца – стандартная винтовка, 300 м / пневматическая винтовка, 10 м	7.4.2.2
Упор большого пальца – стандартная винтовка, 300 м / пневматическая винтовка, 10 м	7.4.2.2
Натяжение спускового крючка – стандартная винтовка, 300 м	7.4.3.а
Нижнее бельё	7.5.7
Козырёк или кепки	7.5.8.8
Нормальная ходьба	7.5.3.3
Грузики – стандартная винтовка, 300 м / пневматическая винтовка, 10 м	7.4.2.7
Женские упражнения / мужские упражнения	7.1.4